

Grand Canyon

National Park Service
U.S. Department of the Interior
Grand Canyon National Park
Arizona



ザ・ガイド

日本語 Japanese

グランドキャニオン国立公園へようこそ

崖に立って大峡谷を見渡すと、その美しさと巨大さは私たちを謙虚にし、その時を超越した姿は私たちの存在が小さなものであることを感じさせます。あわただしい生活を離れ、多くはこの広大な空間に慰めを見出すのです。

現在私たちが訪れているこのグランドキャニオンは、祖先からの贈り物です。この贈り物をゆっくりとお楽しみください。ゆったりと腰を下ろして光と影が変わり行く様を眺めたり、ビジターセンターの展示物を見学したり、太陽の光とさわやかな風を感じながら、トレイルの散策にいそしんだりする事ができます。レンジャーのプログラムに参加することもできます。崖の上空を舞うおどけたワタリガラスを追い、日の出、日の入りを心ゆくまで堪能してください。

岩の尖塔とビュート(残丘)にかけ、影が長く伸びてゆく光景を眺めていると、この壮大な峡谷が私たちに何を語りかけているかを知ることができます。それはあらゆる自然のつながりと、そしてこの地を尊ぶ気持ちから生まれてくる謙虚な心です。後に私たちの子孫が私たちと同じようにグランドキャニオン国立公園とのつながりを持てるよう、心がけてゆかなければなりません。



本ガイドの目的

本公園報*The Guide*の日本語版をご利用いただきありがとうございます。本ガイドでは、皆様にグランドキャニオンをより楽しんでいただけるよう、公園内の様々な情報をご案内しております。

なおレンジャープログラムや営業時間等は頻繁に変更される恐れがあります。最新情報および公園施設に関する詳しい情報については、英語版*The Guide*をご覧ください。



公園保護のためのパートナーシップ

グランドキャニオンはその地質学、生態学的特長、文化的背景およびその景観の美しさから、米国議会により1919年国立公園として認定されました。国連はこの地域を世界遺産として指定しています。国立公園管理局は、全ての人々に十分に楽しんでいただく、そして公園の自然および文化的資源を保護するという2つの使命を持って、グランドキャニオンを管理しています。グランドキャニオン国立公園が次世代にとっても素晴らしい公園であり続けるためには、この地を訪れる全ての人々の協力が必要です。公園の規則を守り、他の訪問者を配慮した行動をとるよう心がけましょう。

本ガイドの内容:

日の出と日の入りの時間 2
地図 5, 6-7, 8, 11
South Rim (サウス・リム) 3-7
North Rim (ノース・リム) 8-9
ハイキング情報 10-11
地質学 12

いま何時?

グランドキャニオン国立公園を含むアリゾナ州の大部分の地域は、年間を通じて山岳部標準時間帯に属します。3月から10月まで、アリゾナ州はカリフォルニア州・ネバダ州と同じ時間帯で、11月から2月まではコロラド州・ニューメキシコ州・ユタ州と同じ時間帯となります。

緊急時の電話番号: 911

24 時間対応
どこからでも911番
ホテルの電話の場合は9-911と
ダイヤルしてください



ハイキングをお
考えですか?

10-11ページをご参照
ください。

国立公園管理局では、アメリカ国民によって守られてきた大切なこの土地を、全ての人々がその自然環境遺産として享受できるよう日々心がけています。

旅の準備

グランドキャニオン国立公園には毎年450万人の人々が訪れます。このうちのほとんどの人々が、年間を通じて開かれているサウス・リムを訪れます。訪問者数は夏季(6-8月)にピークに達しますが、春(3月-5月)と秋(9月-10月)の人気も高まっています。最も人出が少ないのは11月から2月までです。この期間に旅を計画する際には、天候を考慮する必要があります。

ノース・リム(5月中旬から10月中旬までの間、気候が許す限りオープン)はサウス・リムから350kmまたは車で5時間離れており、サウス・リムほど施設は整っていません。

グランドキャニオンへの行き方

サウス・リムはアリゾナ州ウィリアムズ(Williams)からI-40とハイウェイ64を経由して北へ100km、フラッグスタッフ(Flagstaff)からハイウェイ180と64を経由して北へ130kmのところにあります。

旅客航空機はアリゾナ州のフェニックス(Phoenix)とフラッグスタッフ、ネバダ州のボルダーシティー(Boulder City)まで飛んでいます。本数は限られていますが、ネバダ州のラスベガス(Las Vegas)から公園南方のツサヤン(Tusayan)にあるグランドキャニオン空港まで飛ぶ便もあります。アムトラック鉄道(Amtrak)の列車もフラッグスタッフで停車します。

フラッグスタッフからサウスリムまでのシャトル:

フラッグスタッフ・エクスプレス

1-800-563-1980または1-928-225-2290
www.flagstaffexpress.com

オープンロード・ツアーズ

1-877-226-8060または1-928-226-8060
www.openroadtours.com

グランドキャニオン鉄道は、アリゾナ州のウィリアムズから運行しています。

1-800-843-8724または
www.thetrain.com まで。

ノース・リムはより交通が不便になります。車ではハイウェイ89Aおよび67号線を経由して行くことができます。最寄の空港は、西に420km離れたラスベガスになります。シーズン中のみ毎日運行しているノース・リムとサウス・リム間のシャトル以外は、ノース・リム行きの公共交通手段はありません。

(トランスキャニオン・シャトル) Transcanyon Shuttle

928-638-2820
5月中旬から10月中旬まで運行

入園料

一般車両は25ドル、歩行者と自転車利用者は12ドルです。入園料は7日間、ノース、サウス、両方のリムに有効です。悪天候による料金の払い戻しはありません。全ての国立公園に無料で入園できる、ザアメリカ・ザ・ビューティフル：国立公園および連

邦レクリエーション・エリア・パス(80ドル)は公園入口でお求めいただけます。民営バス等で一度入園した訪問客の方であっても、タクシーやその他の交通手段で再入園する際は追加の料金が必要です。

標高

サウス・リムは平均海拔2300メートル、ノース・リムは平均海拔2700メートル以上です。この標高での歩行は身体に負担がかかるため、呼吸や心臓に問題のある方々は注意が必要です。

グランドキャニオンを切り分けるコロラド川は、サウス・リムの下方1500メートルを流れています。グランドキャニオンの深さのため、この川は2、3箇所の見晴台からしか見えません。サウス・リムからのハイキングは通常2日間かかり、ノース・リムからはさらに時間を要します。リーズ・フェリー(マーブル・キャニオン付近)地点のコロラド・リバーまで車で行くことができますが、サウス・リムから片道2時間半かかります。リーズ・フェリーは公式的なグランドキャニオンの出発点となり、この地点の峡谷は2、3百メートル程の深さしかありません。

グランドキャニオン国立公園に関する追加の情報は、次の英語のウェブサイトを提供しています。www.nps.gov/grca/

日の出と日の入の時間および場所

多くの訪問客が、グランドキャニオンの日の出と日の入を経験したいと願っています。そのための最高のスポットを絞り込むのは困難ですが、サウス・リムではとりわけホピ、ヤバパイ、リパン・ポイント、デザート・ビューなどが人気スポットとして挙げられます。一方ノース・リムではケープ・ロイヤル、もしくはブライト・エンジェル・ポイントがお勧めです。

日の出、日の入の1時間前にはポイントに到着し、峡谷に映る美しい色の変化をお楽しみください。

日にち	日の出	日の入
1月1日	7:39 a.m.	5:25 p.m.
1月15日	7:38 a.m.	5:38 p.m.
2月1日	7:29 a.m.	5:56 p.m.
2月15日	7:15 a.m.	6:10 p.m.
3月1日	6:58 a.m.	6:24 p.m.
3月15日	6:39 a.m.	6:36 p.m.
4月1日	6:14 a.m.	6:51 p.m.
4月15日	5:55 a.m.	7:02 p.m.
5月1日	5:36 a.m.	7:16 p.m.
5月15日	5:22 a.m.	7:28 p.m.
6月1日	5:13 a.m.	7:40 p.m.
6月15日	5:11 a.m.	7:47 p.m.
7月1日	5:15 a.m.	7:49 p.m.
7月15日	5:23 p.m.	7:45 p.m.
8月1日	5:36 a.m.	7:33 p.m.
8月15日	5:47 a.m.	7:18 p.m.
9月1日	6:00 a.m.	6:56 p.m.
9月15日	6:11 a.m.	6:35 p.m.
10月1日	6:24 a.m.	6:12 p.m.
10月15日	6:36 a.m.	5:52 p.m.
11月1日	6:51 a.m.	5:32 p.m.
11月15日	7:05 a.m.	5:21 p.m.
12月1日	7:21 a.m.	5:14 p.m.
12月15日	7:32 a.m.	5:16 p.m.

気温と降雨量 月間の平均気温は摂氏、降雨量はミリメートルで表示

	サウス・リム			コロラド川付近の峡谷の内部			ノース・リム		
	最高	最低	降雨量	最高	最低	降雨量	最高	最低	降雨量
1月	5	-8	33.5	13	2	17.3	3	-9	80.5
2月	7	-6	39.4	17	6	19.1	4	-8	81.8
3月	10	-4	35.1	22	9	20.1	7	-6	67.3
4月	15	0	23.6	28	13	11.9	12	-2	43.9
5月	21	4	16.8	33	17	9.1	17	1	29.7
6月	27	8	10.7	38	22	7.6	23	4	21.8
7月	29	12	46.0	41	26	21.3	25	8	49.0
8月	28	12	57.2	39	24	35.6	24	7	72.4
9月	24	8	39.6	36	21	24.6	21	4	50.5
10月	18	2	27.9	29	14	16.5	15	-1	35.1
11月	11	-3	23.9	20	8	10.9	8	-4	37.6
12月	6	-7	41.7	14	2	22.1	4	-7	71.9

サウス・リム

インフォメーション・センター 毎日オープン; 営業時間は季節によって変更



コーブ・スタジオ

グランドキャニオンでの撮影開拓者、コーブ兄弟の住居・ビジネスの拠点であったこの建物は、近年修復されたものです。無料美術展示や書店でのショッピングをお楽しみください。コーブ・スタジオは、ブライト・エンジェル登山口のビレッジ歴史区域内にあります。



パークのビジターセンター

最新のビジターセンターは、サウス・リムの最も古い建物にあります。この建物は100年以上パーク・ファミリーが運営したもので、グランドキャニオン・ビレッジの歴史を物語る展示がされています。



ヤバパイ観測所

峡谷はどのくらい古いのでしょうか？ヤバパイ観測所の展示は、このような地質学的な質問に答えてくれます。この歴史的な建屋はマーケット・プラザから東に2キロ離れた場所にあり、広大な峡谷の景観が楽しめます。



グランドキャニオン・ビジターセンター

キャニオンビュー・インフォメーション・プラザにあるビジターセンターおよび書店もお忘れなく。無料のシャトルバスで、あるいはグリーンウェイ・トレイルを通過して、マーケットプラザから2キロを徒歩または自転車で、マザー・ポイントから徒歩で数分で行くことができます。屋外の展示は随時観覧することができます。



ツサヤン博物館

ツサヤン旧跡博物館では、陶器、貝殻プレスレット、とうもろこしの穂軸、矢じりから、当時栄えた共同体の生活を観察することができます。2000年から4000年前に小枝で作られたオリジナルの人形も展示されています。現代のインディアン部族のアートは、彼らの富んだ文化を垣間見ることができます。博物館はデザート・ビューから西に5キロの場所にありま。



デザート・ビュー書店および公園案内

公園東口付近のデザート・ビュー・ポイントにあるデザートビュー書店/公園案内所では、様々な刊行物や公園に関する情報を提供しています。



崖の近くでは要注意

足元が危険なことがあります。
リムの周辺にガードレールのない場所もたくさんあります。

サウス・リムへの探訪を計画する

探訪は興味のあること、時間の余裕、天候などを考慮する必要があります。この冊子の情報を利用したり、ビジターセンターのレンジャーと相談して、グランドキャニオンでの経験を思い出し深いものにしてください。

1、2時間の場合

マザー、ヤバパイ、ヤキポイント等のビューポイントを訪れ、すばらしい景観に浸ってください。リム・トレイルに沿って付近を歩きながら、峡谷のパターンが変化するのを観察してください。

半日の場合

ビジターセンターを訪れて、その地域の地質学や歴史について学んでください。レンジャー・プログラムに参加したり、ハーミッツ・レスト・ルートのシャトルに乗ってモニュメント・クリーク・ピスタまで行き、そこから徒歩または自転車でグリーンウェイ・トレイルを通過して、ピマ・ポイントまで行くこともできます。

1日の場合

ブライト・エンジェルまたは南カイバブ・トレイルを下って付近を歩きます。帰りの上りより、行きの下りははるかに楽であることをお忘れなく。デザートビュー・ドライブを東に走って風景を楽しみ、ツサヤン博物館とデザートビュー・ウォッチタワーを訪ねます。日没の1時間前に最寄の見晴台に行き、色彩や影の変化を楽しんでください。お子様のためにジュニア・レンジャー・バッジを貰ってください。

2日以上の場合

峡谷を十分にお楽しみください。日の出と共に起きて、トレイルをハイキングしながら峡谷を下っていくと、はるかに暖かいことに気づくでしょう。人気の高い見晴台を離れ、峡谷の静けさを体験してください。レンジャーによる活動にもいくつか参加し、夕方のプログラムで一日を終了します。

峡谷最高のお得なサービス: 無料シャトルバス

30年間以上の間、国立公園管理局はサウス・リムで無料のシャトルバスシステムを提供してきました。このバスは、汚染なく燃焼する圧縮または液化天然ガスを使用しており、身体の不自由な方にも乗・降車しやすく、ほとんどの車椅子が使用できるようになっています。このシャトルは皆様の旅をより楽しいものにする共に、汚染や交通渋滞を減らします。全てのシャトルには自転車用のラックがついています。

シャトルはどのように利用しますか？

8-9ページの地図をご覧ください。地図にはルート、停留所、運行時間、各ルートの距離などが表示されています。車は駐車場に停めて、最寄の停留所で次のバスに乗車してください。バスは10-20分ごとに来ます。チケットは必要なく、どの停留所でも自由に乗・降車することができます。一度降りてその場所の景色を楽しんだり、売店で買い物をしたり、リムに沿って散歩した後、また次のシャトルに乗ってください。

シャトルはどこまで行きますか？

サウス・リムの異なる地域を、4つのルートのシャトルが運行しています。各ルートは重複しませんが、互いに乗り継ぐことができます。バスの正面にルート名が表示されていて、ドア付近に各々指定された色の四角形が表示されています。

ハーミッツ・レスト・ルート(赤)

この最西端のルートは、リムに沿って曲がりくねった道をハーミッツ・レストまで7マイル行き、途中見晴台に停車します。このルートは3月から11月まで運行します。

ビレッジ・ルート(青)

このループはビジター・センター、宿所、レストラン、ギフトショップ、キャンプ場をつなぎ、一年中運行しています。

カイバブ・トレイル・ルート(緑)

キャニオンビュー・インフォメーション・プラザから出発するこのルートでは、南カイバブ・トレイルヘッドと2ヶ所の見晴台に停車します。

ツサヤン・ルート(紫)

夏季のみ運行しているこのシャトルは、キャニオンビュー・インフォメーション・プラザから、グランドキャニオンの入口であるツサヤンの町までまで行きます。

サウス・リムのサービス

宿所

公園内

サウス・リムの宿泊施設は満員のことが多く、特に4月から10月にかけて混雑します。予約はできるだけ早くするようにしてください。サウス・リムの全ての宿所は、ザンテラ・パークス・アンド・リゾーツが取り扱っています。

www.xanterra.com

事前予約: 1-888-297-2757

当日予約: 1-928-638-2631

ザンテラ・パークス・アンド・リゾーツ

6312 S. Fiddlers Green Circle, Suite 600N

Greenwood Village, CO 80111

宿所によって価格は異なります。

リムの宿所:

- ブライト・エンジェル・ロッジ
- エル・トバー・ホテル
- カチナ・ロッジ
- サンダーバード・ロッジ
- マスウィック・ロッジ
- ヤバパイ・ロッジ

ファントム牧場は、峡谷の底にある唯一の宿所です。宿泊寮、キャビン、食事は、全て予約が必要です。予約は13ヶ月前から受け付けています。

公園内にはホテルはありません。

アリゾナ州ツサヤン

ベストウェスタン・グランドキャニオン・スクワイアー・イン

1-800-937-8376または1-928-638-2681

www.grandcanyonsquire.com

キャニオン・プラザ・リゾート

1-800-995-252または1-928-638-2673

www.grandcanyonplaza.com

グランド・ホテル

1-888-634-7263または1-928-638-3333

www.grandcanyongrandhotel.com

ホリデイ・イン・エクスプレス

1-888-473-2269または1-928-638-3000

www.grandcanyon.hiexpress.com

レッド・フェザー・ロッジ

1-800-538-2345または1-928-638-2414

www.redfeatherlodge.com

キャンプ

公園内

公園内でのキャンプは、指定されたキャンプ場だけに制限されています。

マザー・キャンプ場

国立公園管理局が運営しており、グランドキャニオン・ビレッジにあります。テントおよびRVキャンピングができます(電源はありませんが、廃棄ステーションが近くにあります)。サイズ制限は9メートルまでです。3月中旬から10月までは、必ず予約することをお勧めします。予約は5ヶ月前から受け付けています。電話1-877-444-6777;国際電話1-518-885-3639またはwww.recreation.gov。キャンプ場の料金は15-18ドルです。キャンプ場の入り口で、当日の予約ができるかどうかをお問い合わせください。..

トレーラー・ビレッジ

電源のあるRV専用キャンプ場で、マザーキャンプ場の隣にあります。予約はザンテラ・パークス・アンド・リゾーツを通じて可能です。左側のコラムにある連絡先をご参照ください。キャンパーはトレーラー・ビレッジの入り口で登録をします。

デザートビュー・キャンプ場

東口の近くにあり、グランドキャニオン・ビレッジから東に40キロの場所にあります。電源はありません。5月中旬から10月中旬までオープンしており、先着順で入れます。料金は12ドル、1キャンプ区画の制限は2車両、6人までです。

公園外

テン・エックス・キャンプ場

米国林野庁が運営しており、ツサヤンから南に3キロの場所にあります。5月から10月までオープンしており、電源やシャワーはありません。先着順ですが、満員になることは稀です。料金は1車両につき1泊10ドル。

キャンパー・ビレッジ

電源付の民営RVキャンプ場で、ツサヤンにあります。お問い合わせは1-928-638-2887まで。

食事

リムに沿って西から東へ表示

ハーミッツ・レスト・スナック・バー
毎日営業。

マスウィック・カフェテリア

ビレッジの西端にあるマスウィック・ロッジ内。
毎日営業。スポーツラウンジがあります。

ブライト・エンジェル・レストラン

ブライト・エンジェル・ロッジ内。
毎日営業。ラウンジがあります。

ブライト・エンジェル・コーヒー・ハウス

ブライト・エンジェル・ロッジ内。
毎日営業。

ブライト・エンジェル・ファウンテン

リム沿いのブライト・ロッジ内。
季節限定営業。

ザ・アリゾナ・ルーム

リム沿いのブライト・エンジェル・ロッジ内。
季節限定営業。予約は受け付けていません。

エル・トバー・ダイニング・ルーム

リム沿いのエル・トバー・ホテル内。毎日営業。
ラウンジがあります。ディナーは予約が必要です。

1-928-638-2631内線番号6432。

マーケットプレイスのデリカテッセン

ジェネラル・ストア内にあり、毎日営業。

ヤバパイ・カフェテリア(コヨーテ・カフェ)

マーケット・プラザにあり、季節限定営業。

デザートビュー・トレイディングポスト・スナックバー

毎日営業。

食料品

キャニオン・ビレッジ・マーケットプレイス

ジェネラル・ストアはマーケット・プラザ内にあります。毎日営業。

デザートビュー・マーケットプレイス

毎日営業。

医療

ノース・カントリー・グランドキャニオン・クリニック

予約なしの診療所。1-928-638-2551。季節により営業時間が異なります。

レンジャーは随時待機しています。電話は911。

その他のサービス

燃料

グランドキャニオン・ビレッジにはガソリンスタンドはありません。ガソリン、ディーゼル、プロパンガスは、サウス・リムから南に11キロ離れたツサヤンで入手でき、季節によって、公園の東口にあるデザート・ビューでも入手できます。

シャワー／洗濯

シャワーとコインランドリーは、マザー・キャンプ場の近くにありま。

郵便局と銀行

グランドキャニオン・ビレッジのマーケット・プラザにあります。銀行には自動預金支払機(ATM)があります。

おみやげ

大部分のロッジに売店があり、リム沿いに骨董品の店もあります。

自動車サービスステーション

鉄道駅の近くにある自動車サービスステーションでは、緊急の修理、牽引等が可能です。

交通機関デスク

ファントム牧場の施設、ラバのツアー、乗馬、飛行機のツアー、日帰り川くだりのツアー、鉄道、観光バスのツアー(車椅子が利用できるツアーを含む)に関する情報は、以下のロッジのロビーで入手できます。

- マスウィック・ロッジ
- ブライト・エンジェル・ロッジ
- ヤバパイ・ロッジ

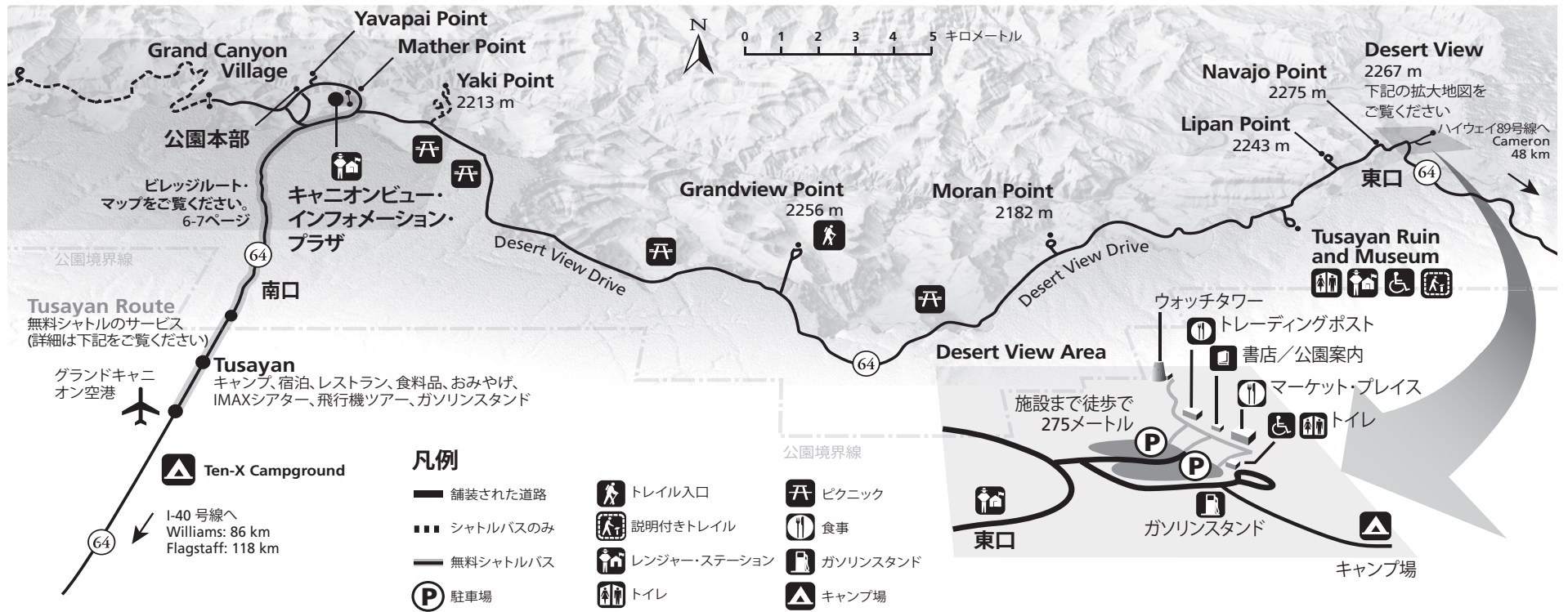
ツサヤンの施設

南口を出てすぐのハイウェイ64号線沿いにあるツサヤンでは、モーテル、レストラン、売店、ギフトショップ等の追加の施設やサービスがご利用いただけます。飛行機のツアー、四駆ツアー、乗馬、ボーリングもあり、これらの情報は現地の電話帳またはビジターセンター・デスクでお問い合わせください。

IMAXシアター

時間は季節によって変更します。30分の映画は毎時間上映されます。

サウス・リム



公園の保護にご協力ください

グランドキャニオン国立公園を保存・保護することは私たち全ての責任です。国立公園の規制では、野生動植物、文化遺跡、自然物の破壊および採集を禁止しています。公園内における化石、石、植物、動物、遺物一等は決して持ち帰らないでください。

ごみは指定された容器に捨ててください。ゴミ箱がいっぱいである場合、ごみを入れた袋を傍に放置しないでください。タバコの吸殻もごみです。完全に火を消してから、ゴミ箱もしくは灰皿に捨ててください。

公園の各箇所には紙、プラスチック、ガラス、金属のリサイクル用収集容器が設置されています。リサイクル可能なアイテムは、同じ容器に入れてください。

本ガイドを他の方々や今後ここを訪れる予定の方々に紹介ください。

フアラパイ・スカイウォーク

フアラパイ・スカイウォークはリムから突き出したガラス底のプラットフォームで、ワラパイ・インディアン保護地域上にあり、グランドキャニオン国立公園内にはありません。スカイウォークはグランドキャニオンの西端、サウス・リムから西へ400キロ離れたところにあります。最寄のNPSビジターセンターで、地図付のチラシ(英語)を受け取ることができます。

スカイウォークはフアラパイ部族のビジネスです。詳しい情報または予約:(877)716-9378または(702)878-9378、または www.destinationgrandcanyon.com。



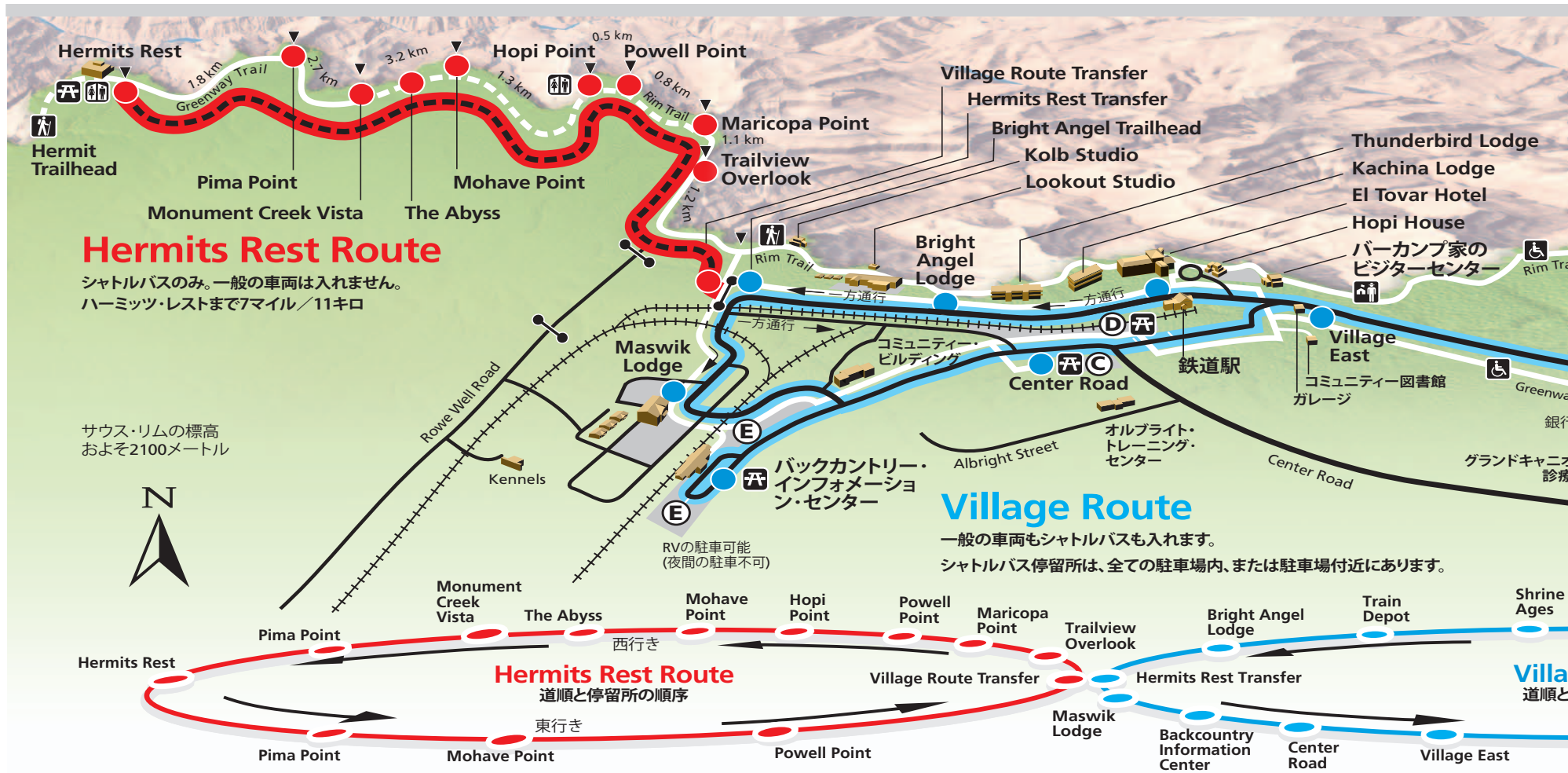
デザートビュー・サービス

デザートビュー書店/公園案内	スタッフが可能な限り毎日営業
シェブロン・サービス・ステーション	季節限定で、クレジットカードで24時間給油可能
デザートビュー・マーケット・プレイス	毎日営業
トレーディングポスト・ギフトショップ・アンド・スナックバー	毎日営業
ウォッチタワー・ギフトショップ	毎日営業
デザートビュー・キャンプ場	5月中旬から10月中旬まで営業

落雷から身を守るために

夏季になると、リム沿いでは嵐による落雷が多発します。嵐の間は露出している場所を避けて下さい。髪の毛の先端が逆立っていたら、それは付近で静電気が蓄積されつつある証拠です。リムから直ちに離れてください!嵐の間最も安全な場所は、建物の中か窓を閉めた車の中です。付近で落雷がおきている場合は、金属のレールに触れないようにしましょう。

グランドキャニオン・ビレッジ・シャトルバス・ルート



無料のシャトルバス

グランドキャニオン国立公園では、無料のシャトルバスが4つのルートで運行しています。ハーミッツ・レスト・ルート(上の地図では赤で表示)、ビレッジ・ルート(青)、カイバブ・トレイル・ルート(緑)、ツサヤン・ルート(紫)があります。

乗車券は必要ありません。停留所は上記の記号のようにはっきり表示されており、どこの停留所からでも乗・降車が可能です。

バスは白で、緑のストライプが入っています。バスの正面にルート名が表示され、ドアの近くに指定された色の四角形がついています。

- バスには全て自転車のラックがついています。
- バスにはペットは乗せられません。
- 悪天候により運行を中止することもあります。

日の出と日の入の時刻は2ページをご覧ください。

● ハーミッツ・レスト・ルート

このバスはビレッジ・ルート・トランスファーからハーミッツ・レスト(11km)まで運行しており、途中9ヶ所の峡谷見晴台に停車します。帰りはハーミッツ・レスト、モハビ、パウエルポイントのみに停車します。

往復75分(バスから降りることがない場合)

3月1日から11月30日のみ運行

- 日の出の1時間前から午前9時30分まで30分毎
- 午前9時30分から日の入までは15分毎
- 日の入から日の入の1時間後までは30分毎

ハーミッツ・レストに行かない限りハーミット・ロードでは水を入手することができないため、必ず水を携帯してください。

停留所間を歩く場合は車道を歩かず、リム・トレイルをご利用ください。

● ビレッジ・ルート

バスはキャニオンビュー・プラザ、ヤバパイ・ポイント、ホテル、レストラン、キャンプ場、駐車場、ビレッジ区域にあるその他の施設間を運行します。このルートは景色のいいルートではありませんが、多くの停留所から少し歩けばリムの景観を見ることができます。

往復60分(バスから降りることがない場合)

バスは1年中運行

- 日の出1時間前から午前6時30分まで30分毎
- 午前6時30分から暗くなるまで15分毎
- 暗くなってから最終まで(季節によって異なる)は30分毎

● カイバブ・トレイル・ルート

バスはキャニオンビュー・インフォメーション・プラザ、南カイバブ登山口、ヤキ・ポイント、パイプ・クリーク・ピスタ間を運行します。このルートは最も短い景色のいいルートで、ヤキ・ポイントに停車する唯一のルートです。

往復30分(バスから降りることがない場合)

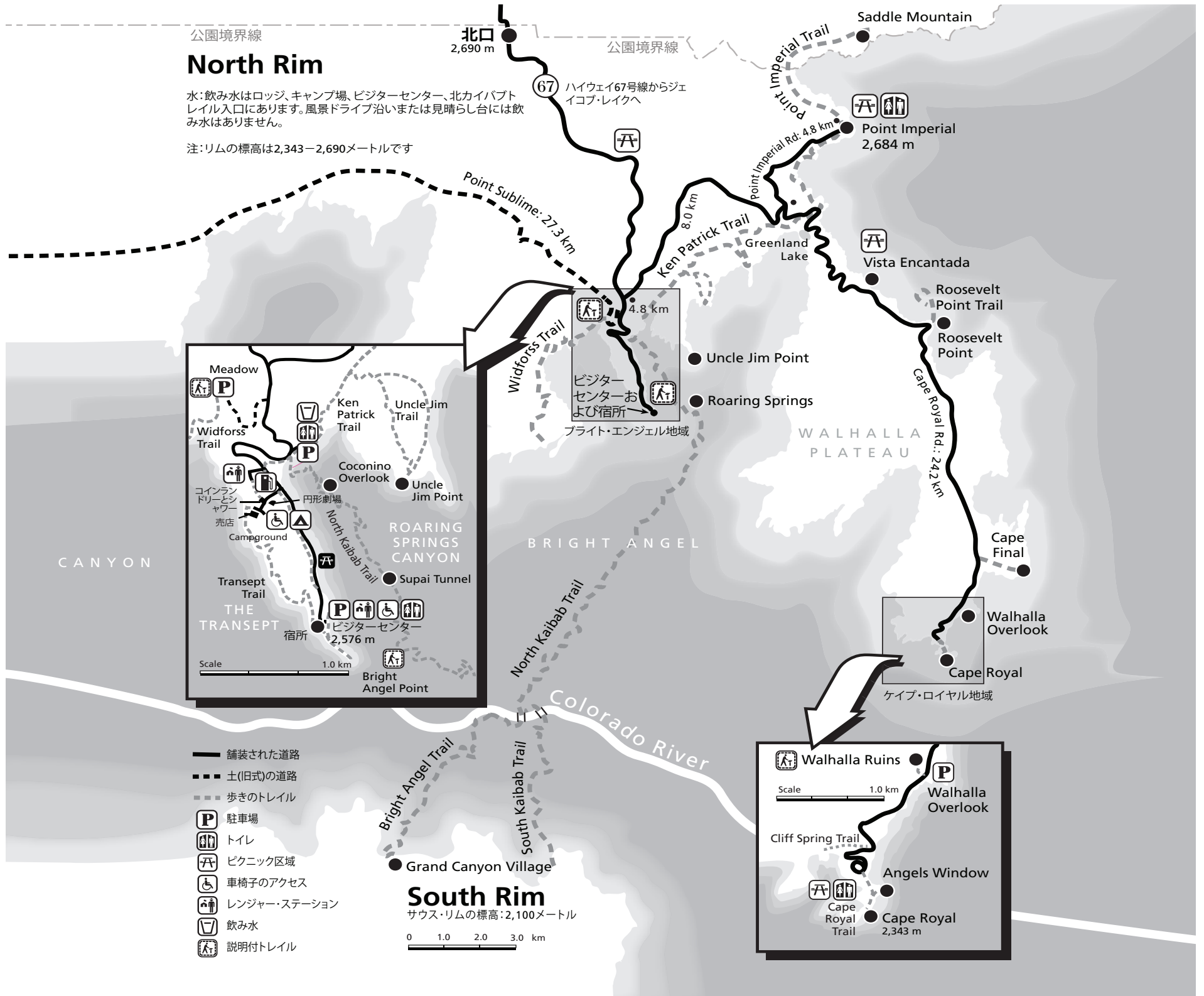
バスは1年中運行

- 日の出の1時間前から午前6時30分まで30分毎
- 午前6時30分から午後6時までは15分毎
- 午後6時から日の出の1時間後までは30分毎

ハイカー用急行シャトル

ハイカー用急行シャトルは、早朝にブライト・エンジェル・ロッジ停留所とバックカントリー・インフォメーションセンターを出発して、南カイバブ・トレイルヘッドに直行します。時間は季節により異なります。バックカントリー・インフォメーション・センター、または最寄のビジターセンターでお問い合わせください。

ノース・リム (5月中旬から10月中旬までオープン)



ノース・リム

ノース・リムへの行き方

「ワタリガラスのように飛ぶと」グランドキャニオンの横断距離は16-29キロメートルですが、車でサウス・リムからノース・リムまで行くには5時間、350キロメートルを要します。サウス・リムからノース・リムまで、トランスキャニオン・シャトル(1-928-638-2820、予約が必要です)以外の公共交通手段はありません。冬季は雪のため、ノース・リムへの道路は閉鎖されます。

ノース・リムの全ての施設は、5月中旬から10月中旬まで営業します。秋には天候が許す限り日中は営業しますが、晩秋・冬季は公園内のサービスや施設はご利用になれません。この期間ジェイコブ・レイクからノース・リムへの道路は予告なく閉鎖されることがあり、5月中旬まで継続して閉鎖されることもあります。

サービス

宿所

公園内

グランドキャニオン・ロッジ

フォーエバー・リゾーツを通じて予約してください。1-877-386-4383または1-480-998-1981、またはwww.foreverresorts.com。ダイニングルーム、スナックバー、郵便局、紛失物預かり、ギフトショップがあります。公園内の宿所は混んでいることが多く、特に夏は混んでいるので、できるだけ早いうちにご予約ください。

公園外

シーズン中は公園外の宿泊施設もご利用いただけます。

カイバブ・ロッジ

ノース・リムから北へ30キロメートル。レストラン、ガソリンスタンド、売店あり。
1-928-638-2389

ジェイコブ・レイク・イン

レストラン、ガソリンスタンド、売店あり。
1-928-643-7232

国立公園管理局はノース・リムにビジターセンターを設け、シーズン中英語のレンジャー・プログラムを提供しています。グランドキャニオン・トレイル・ライド(1-435-679-8665)は、ノース・リムから出発する1日と半日のラバの旅を提供していますが、これはコロラド川には行きません。その他カイバブ林野庁、カイバブ・ロッジ区域、ジェイコブ・レイクの施設をご利用いただけます。

キャンプ

公園内

ノース・リムのキャンプ場

国立公園管理局が運営しており、リムから1.5キロメートル。キャンプ場（電源なし）の料金は15ドルから20ドル。予約は5ヶ月前から受け付けています。電話1-877-444-6777、国際電話1-518-885-3639またはwww.recreation.govまで。ノース・リムのキャンプ場付近にシャワー、コインランドリー、小さな売店、ガソリンスタンドがあります。

公園外

デモット・キャンプ場

米国林野庁のキャンプ場で、ノース・リムから北へ28キロメートル。夏季のみ。電源、予約なし。

ジェイコブ・レイク・キャンプ場

米国林野庁のキャンプ場で、ノース・リムから北へ75キロメートル。夏季のみ。電源、予約なし。

カイバブ・キャンパービレッジ

民営のキャンプ場で、ハイウェイ67号線でジェイコブ・レイクから北へ0.5キロメートル。電源があります。予約は夏季1-928-643-7804、冬季1-928-526-0924。

ノース・リムの楽しみ方

グランドキャニオンのノース・リムの楽しみ方は様々です。単にリラックスしてのどけさを楽しむことが最高の人もいれば、下記の行事に参加することも楽しみ方のひとつです。

行事

無料のレンジャー・プログラムに参加する(英語のみ)

ブライト・エンジェル・ポイントまで歩く
片道0.5キロメートル

ポイント・インペリアルへのドライブ
ブライト・エンジェル・ポイントから9キロメートル
片道20分

ケイブ・ロイヤルへのドライブ
ブライト・エンジェル・ポイントから37キロメートル

グランドキャニオンのハイキング

-リムのトレイルを歩く

-グランドキャニオンに入る日帰りハイキング

-峡谷でのバックパッキング

コメント

- ・ビジターセンターまたは英語版のノース・リムGuideで、説明会やウォーキング・ツアーのリストを提供しています。
- ・お子様のためのジュニア・レンジャー・プログラムがあります。
- ・キャンプ場とロッジでの夕刻のスライドショー。
- ・最寄のビジターセンターにお出でください。
- ・ロアリング・スプリングで滝の音と眺めが楽しめます。
- ・サウス・リム、峡谷側面、遠方のサンフランシスコ・ピークスの景観が楽しめます。
- ・両方のリムの最も高い点(2742メートル)
- ・ハイデン山、東側の砂漠、リトル・コロラド川溪谷、サドル山、マーブル・キャニオンの素晴らしい景観をごらんいただけます。
- ・自然のトレイルを歩き、コロラド川を眺める。
- ・エンジェル・ウィンドウ見晴台を訪ねる。
- ・途中見晴台を楽しむ。
- ・ウォールハラ見晴台でブエプロ遺跡を見学する。
- ・ビジターセンターでトレイルや安全に関する情報をお尋ねください。
- ・ウィッドフォース、トランセプト、その他。
- ・上りのハイキングは下りの2倍時間がかかります。
- ・1日で川へ行って帰る計画は立てないでください!
- ・北カイバブ・トレイルを下る短いハイキングであっても、峡谷の巨大さを感じることができます。
- ・許可証と料金が必要です。バックカントリー事務所でお問い合わせください。



野生動物を守ろう!

野生動物をありのままに大切にしよう。

動物にえさを与えないこと。人間からえさを貰った動物は、与えられることに依存するようになり、それが習慣化すると死んでしまうこともあります。

一定距離を保つ。動物が近づかないようにします。追い払ったり音を立てたりしましょう。

自分の身を守る。鹿が攻撃的になることがありますし、リスに深くかまれることもあります。リスの蚤は腺ペストを伝染させることもあります。

安全な距離から野生動物をご覧ください。

日帰りのハイキング

正しいハイキングを

高温と険しい地形に囲まれたグランドキャニオンのハイキングは、多くの危険が潜んでいます。一見木々に覆われた涼しそうなトレイルも、その底には灼熱の砂漠が広がっています。下りで歩きやすいトレイルに惹かれ、準備不十分のまま歩き始めてしまったために生じるハイカーの怪我や病気、あるいは事故が毎年後を絶ちません。峡谷を下るときは、例えどんなに短い距離であっても準備をしっかりと整え、自分の身を守るのは自分ひとりであることを自覚した上で、常識あるハイキングを楽しんでください。

賢いハイキングを。自分自身、また一緒にハイキングに参加するメンバー各人の安全に責任を持ってください。単独でのハイキングは避け、事前にハイキングの計画を誰かに知らせておいてください。ハイキングを始める前に、レンジャーと相談をしてアドバイスを受けるとよいでしょう。

ハイキングのコツ

前もって計画する。泊りがけのハイキングには許可証が必要ですが、日帰りのハイキングには必要ありません。ハイキングの経路を把握し、天気予報を調べておきましょう。地図と懐中電灯を持参してください。

快適な服装で。ハイキング中の標高差に伴う温度変化に対応するためには、重ね着がポイントです。帽子も忘れずに。常に乾燥した状態で、風から身を守ることが重要です。

ゆっくり歩き、頻繁に休憩をとる。ハイキング仲間と会話しながら歩く程度が適当なペースです。頻繁に休憩を取りましょう。上りには下りの2倍の時間がかかる想定して計画を立てるようにします。

食事と飲料水。食べ物と水分をバランスよく取るようにします。30分以上のハイキングでは、水、スポーツドリンク、塩気のあるスナックを必ず摂るようにします。栄養価の高い、炭水化物の多く含まれるスナック(穀類、果物、無脂肪エネルギーバー等)を20-30分毎にとり、のどが渇く前に水分と電解液を補充します。ハイキング中1時間につき0.5から1リットル飲むようにします。

ラバとハイカー

トレイルでラバとすれ違うときは、自分自身、周りのハイカー、ラバに乗っている人の安全を守るために：

- ・トレイルの山側の岩のほうによけてください。
- ・音を立てずにじっとしててください。
- ・最後尾のラバが通過してから15メートル以上離れるまでよけたままでいてください。

夏季のハイキング

一日のうち最も気温の高い時間帯のハイキングは避けてください。午前7時前か午後4時過ぎに出発するようにします。帽子やシャツを水で濡らしたり日陰で休んだりして、涼しい環境を整えましょう。

冬季のハイキング

冬季はトレイルの路面が凍っていることが多くなります。ハイキングブーツに滑り止めを付けるとよいでしょう。濡れること(雨、雪)を想定して、常に暖かく乾燥してられるようにします。重ね着すると状況の変化に対応することができます。

ハイキングの選択

下記はグランドキャニオン国立公園の代表的なトレイルです。トレイルに関する詳細の本は、書店、雑貨店、多くのギフトショップでお求めになれます。時間の余裕と自分自身の能力に応じたハイキングを選択してください。ループになっているコースもありますが、大部分は同じトレイルを往復するコースです。日帰りでコロラド川に行って帰ってくる計画は立てないようにしましょう。特に暑い夏の間は避けるようにしてください。

サウス・リムのトレイル	目的地	往復の距離	往復にかかるおおよその時間	標高差	備考
リム・トレイル(大部分は平坦で、車椅子で行けるところも多い)					
どこの見晴台からでも出発でき、峡谷を見渡しながら静かな散策が楽しめます。無料シャトルバスと合わせてご利用ください。	リムに沿って19キロ。	お好きな距離	15分から半日	60メートル	モニュメント・クリーク・ピスタからマリコパ・ポイントまでの土道を除いて、大部分舗装されています。
ブライト・エンジェル・トレイル(急勾配ですが人気があります)					
このトレイルはブライト・エンジェル・ロッジの西から始まり、勾配が急で峡谷の側面沿いに下降します。途中多少の日陰があります。冬は路面が凍りやすくなります。	1.5マイル 休憩所	4.8キロメートル	2-4時間	345メートル	トイレあり 飲み水 5-9月
	3マイル 休憩所	9.6キロメートル	4-6時間	644メートル	飲み水 5-9月
	インディアン・ガーデン	14.8キロメートル	6-9時間	933メートル	トイレあり 飲み水:通年
南カイバブ・トレイル(急勾配で広大な景観が楽しめる)					
トレイルはヤキ・ポイントの南から始まります。無料のシャトルバスでトレイルヘッドまで行きます。午後は日陰がありません。冬は路上が凍っていることが多くなります。	ウー・アー・ポイント	2.9キロメートル	1-2時間	180メートル	飲み水なし 最初に東をご覧ください
	シーダー・リッジ	4.8キロメートル	2-4時間	347メートル	トイレあり 飲み水なし
ノース・リムのトレイル					
トランセプト・トレイル(歩きやすい森林コース)					
グランドキャニオン・ロッジからノース・リムのキャンプ場までリムに沿って歩きます。		4.8キロメートル	1½時間	13メートル	西側をご覧ください。
北カイバブ・トレイル(非常に険しい)					
ノース・リムから峡谷を下る唯一の整備されたトレイルで、ロアリング・スプリングス・キャニオンを下ってブライト・エンジェルへ行きます。トレイルヘッドはグランドキャニオン・ロッジから3キロメートル北になります。	スパイ・トンネル	6.4キロメートル	3-4時間	442メートル	トイレあり
	ロアリング・スプリングス	15.2キロメートル	7-8時間	930メートル	シーズン中飲み水あり。極度に険しいコース

リムの下でのハイキングとキャンピング

健康に関わる危険

ハイキングを楽しむ重要なポイントは、無理をしないことです。自分のできる範囲で、適切な体温を維持し、食料と水分をバランスよく摂取しながら、十分に休息をとってください。

緊急事態

熱疲労

熱疲労は、極度の発汗による脱水症状により生じます。ハイカーは1時間に1-2リットルの水分を消耗します。ファントム牧場とインディアン・ガーデンでは、夏季には1日20件の熱疲労の治療をすることもあります。

症状: 顔面蒼白、吐気、冷たく湿った肌、頭痛、痙攣またはひきつり。

対処法: 水を飲む、炭水化物を多く含む物を食べる、日陰で休む、身体を冷やす。

熱射病

日射病は身体の熱調整機構が体内の熱生産と環境の要求により圧倒されてしまう、生命にかかわる緊急事態です。グランドキャニオンでは、毎年2、3人の熱射病患者がでます。

症状: 顔面紅潮、肌の乾燥、脈拍の衰弱・増加、高体温、判断力の低下、失神。非常に危険な状態です！

対処法: 患者を日陰に移して水で冷やし、助けを呼ぶこと！

低ナトリウム血症

熱疲労の初期症状に似た病気。水の飲みすぎと塩分の摂取不足、また発汗によって塩分が失われ、血中の塩分が低下するために生じます。

症状: 吐気、嘔吐、精神的不安定、頻尿。

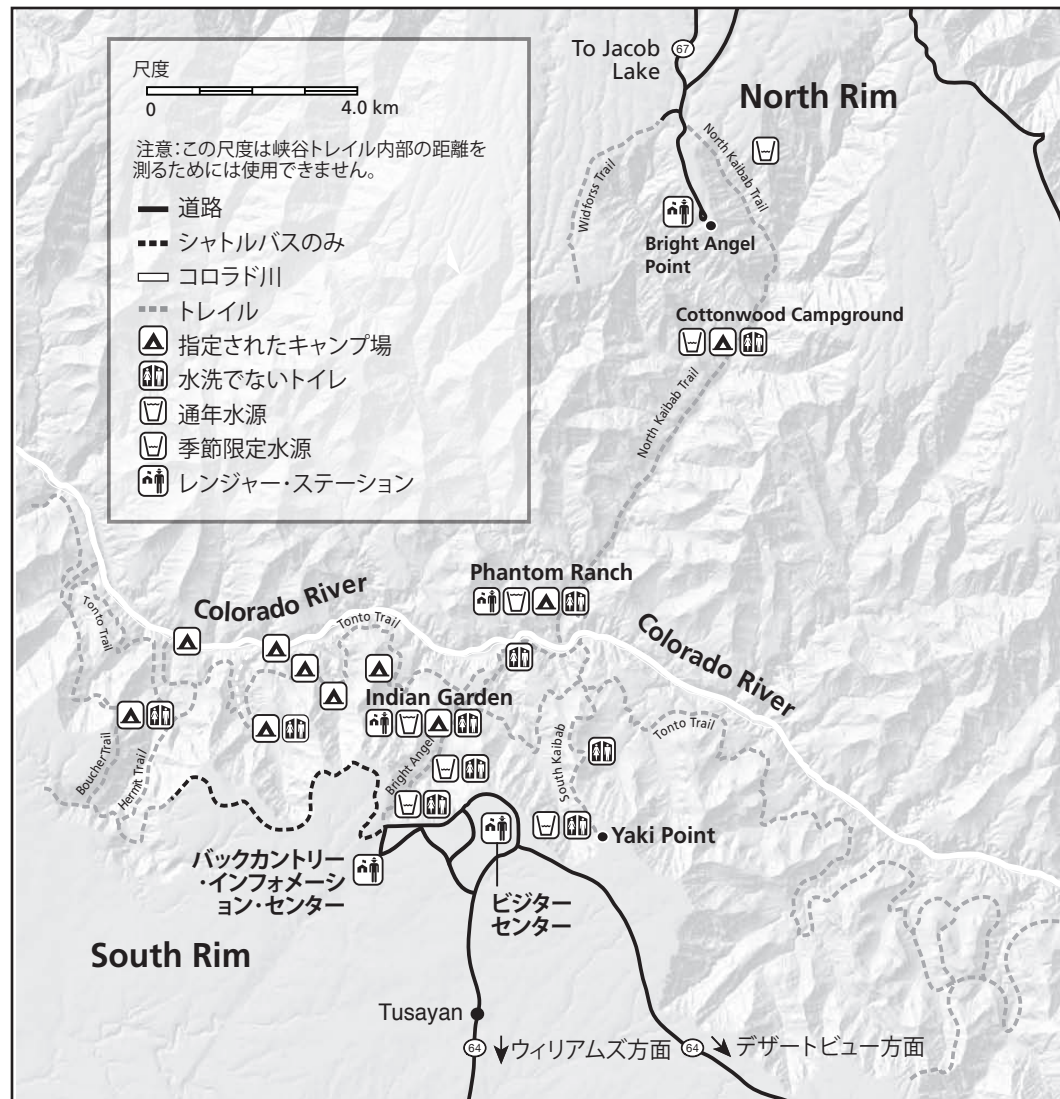
対処法: 患者を休息させて、塩分の多い食べ物を与えます。意識が朦朧として着たら、すぐに助けを呼んでください！

低体温症

疲労および冷気、湿気、風に曝されて体温が低くなってしまふ、生命の危険にかかわる緊急事態です。

症状: コントロールできない震え、筋肉抑制力の衰え、注意力散漫。

対処法: 乾いた衣服に着替えて温かい物を飲み、風、雨、冷気から身体を守る。

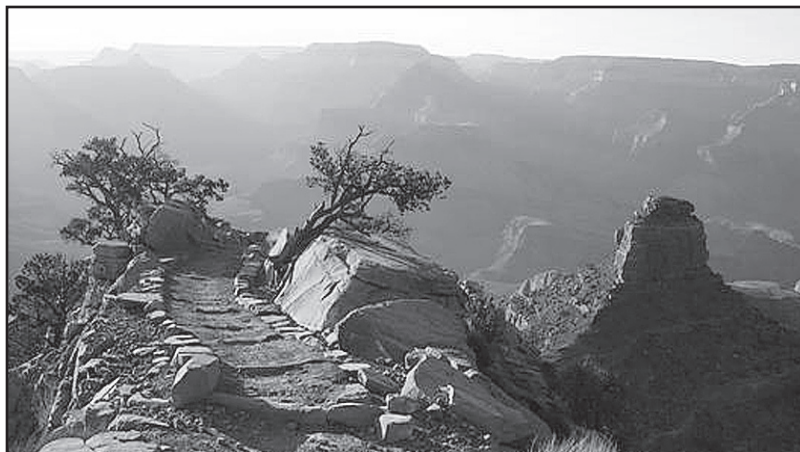


バックパッキング許可証

グランドキャニオンでの泊りがけバックパッキングは、他の場所では経験できない日常からの隔絶と、大自然・静寂を満喫することができます。ファントム牧場のゲスト以外は、バックパッキングのためのバックカントリー許可証が必要です。許可証は4ヶ月前から予約が可能です。料金は許可証に10ドル、1泊毎に追加の5ドルが課せられます。この許可証プログラムによって、ハイカーにより煩わしさのない環境を提供すると共に、天然資源へのインパクトを抑えることを目指しています。

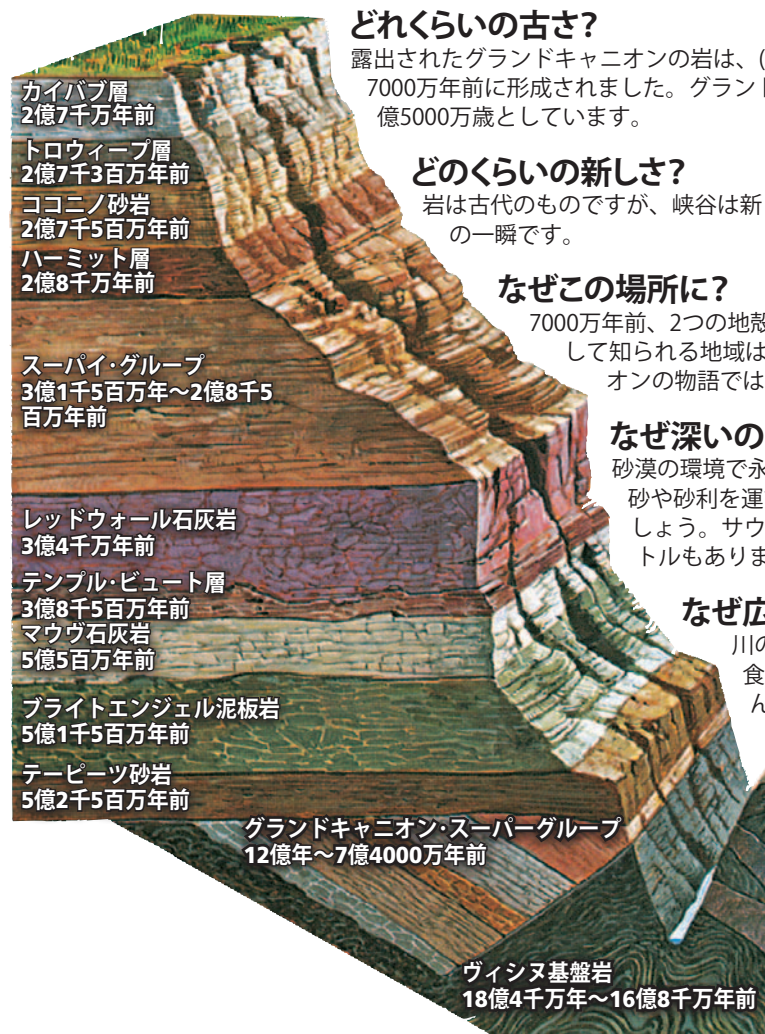
許可証なしで到着した場合、その日の順番待ちで入手することができます。早朝にバックカントリー・インフォメーション・センターでお問い合わせください。営業時間は午前8時から正午まで、午後1時から5時までです。詳細はバックカントリー・インフォメーション事務所または各国立公園管理局で配布している、バックカントリー・トリップ・プランナーをご参照ください。

バックカントリー・インフォメーション・センター
P.O. Box 129
Grand Canyon, AZ 86023
電話: 1-928-638-7875
(月曜日から金曜日まで、午後1時から5時まで)
www.nps.gov/grca



地質学

この世にたった一つのグランドキャニオン:地質学の質問に関する基礎的な答え



どれくらいの古さ?

露出されたグランドキャニオンの岩は、(地質学的に言って)比較的新しいものから相当古いものまであります。峡谷の縁にある帽岩カイバブ石灰岩は2億7000万年前に形成されました。グランドキャニオンの底の峡谷内部で最も古い岩は18億4000万年前のもので、ちなみに現在地質学者は地球の歳を45億5000万歳としています。

どのくらいの新しさ?

岩は古代のものですが、峡谷は新しいものです。地質学者は一般的に峡谷の侵食は5-600万年前に起こったものとしています。地質学的にはほんの一瞬です。

なぜこの場所に?

7000万年前、2つの地殻構造プレートが衝突して生じた熱と圧力によって、北アメリカの西部に山が形成されました。コロラド高原として知られる地域は3000メートル以上も押し上げられましたが、地層のほとんどが崩れずに押し上げられました。グランドキャニオンの物語では欠かせないこの高原は、いまだに科学者が研究している地質学的な謎です。

なぜ深いのか?

砂漠の環境で永続するコロラド川なくして、グランドキャニオンは存在しません。ロッキー山脈南部の西側の斜面を流れた水が砂や砂利を運び、岩層を削り続けました。コロラド高原の隆起がなかったなら、何千フィートもの彫刻は不可能だったことでしょう。サウス・リムのヤバパイ・ポイントとコロラド川の標高差は1400メートルですが、それでも川の標高は海拔750メートルもあります。

なぜ広いのか?

川の周りの岩層が崩れ、支流が“頭部浸食”により結合することによって広がるのです。柔らかくもろい層は早く侵食され、その上の硬く強い層は支えを失い崩れます。容赦ない川の流れが侵食された物質をカリフォルニア湾に運んでいきます。南カリフォルニアとアリゾナ州南西部の大部分が、このグランドキャニオンの侵食された物質で覆われているのです。川の全長は446キロ、ぎざぎざのグランドキャニオンの幅は場所によって異なります(サウス・リム沿いでは13から26キロ)。

なぜ壮大なのか?

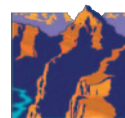
よく地球の偉大な地質学的展示物と言われ、その深さ、幅、長さを含めた驚くべき巨大さは、グランドキャニオンを比類なきものにしてしています。目を見張るような色とりどりの岩層、印象深い山・丘、翳った峡谷側面は、他では決して見る事ができません。

ヤバパイ観測所の展示は、岩の形成と峡谷の刻まれる過程を説明しています。

公園パートナーのご協力に感謝します

訪問客の皆様と将来の世代のためにこの特別な公園を保護する事ができるよう、多くの人々が協力しています。ザンテラ・パークス・アンド・リゾーツおよびデラウェア・ノース・パーク・サービスは、サウス・リムでビジター・サービスを提供しており、フォーエバー・リゾーツはノース・リムで宿泊施設と食事のサービスを提供しています。

この刊行物は、これらのパートナーとグランドキャニオン・アソシエーションの寛大な援助により提供されています。



グランドキャニオン・アソシエーション

インスピレーション・教育・保護

グランドキャニオンアソシエーション(GCA)は、1932年以降グランドキャニオン国立公園に3000万ドルを超える寄付をしています。GCAの書店での購入は、公園を援助することになります。

書店の場所と営業時間は、3ページをご覧ください。GCA書籍、クラス、プログラムに関しては、次のウェブサイトをご参照ください。
www.grandcanyon.org

グランドキャニオン国立公園

国立公園管理局
(National Park Service)
Post Office Box 129
Grand Canyon, AZ 86023

1-928-638-7888
(English only)

(英語のみ)

最新の情報に関しては公園のウェブサイトをご覧ください:
www.nps.gov/grca/

*The Guide*は国立公園管理局がグランドキャニオン・アソシエーションと共同で発行しており、大豆ベースのインクで印刷しています。

