

# À emporter

## pour une GREAT WALK



*Il est essentiel de s'équiper de manière adéquate, de s'habiller correctement et d'emporter suffisamment de nourriture afin de faire d'une Great Walk une expérience agréable et sûre.*

### Guide valable uniquement pour la haute saison des Great Walks

#### Affaires personnelles

- Sac à dos (40–60 litres pour une randonnée de plusieurs jours)
- Sac imperméable (utilisé comme doublure à l'intérieur du sac à dos)
- Sac de couchage (3–4 saisons)
- Trousse de premier secours (y compris anti-moustique, crème solaire, pansement anti-ampoules, médicaments personnels - ex: antihistamines en cas de piqûre de guêpe)
- Kit de survie (couverture de survie, sifflet, papier, crayon, snacks énergétiques)
- Équipement de sécurité adapté au type de randonnée et à la saison (ex: carte, boussole, horaires des marées)
- Bouteille d'eau (1–2 litres)

*Il est important de s'hydrater tout au long de la journée*

- Ustensiles de cuisine (couteau, fourchette, cuillère, assiette, tasse, casserole/poêle/popotte, éponge, torchon)
- Allumettes dans une boîte étanche
- Trousse de toilette

*Il est interdit d'utiliser du savon ou du shampoing dans les lacs et les rivières*

- Torche/lampe frontale et piles de rechange
- Sac poubelle

*Vous devez ramener tous vos déchets avec vous*

- Tickets et pièce d'identité
- Réchaud et carburant correspondant (ex: gaz)\*
- Bougies\*
- Papier toilette\*

#### Facultatif

- Appareil photo
- Boules quies pour les nuits en dortoir

\* Essentiel uniquement sur les Great Walks suivantes : Rakiura Track, Lake Waikaremoana, Abel Tasman Coast Track, et Heaphy Track (Brown Hut et Gouland Downs Hut). Ces refuges ne sont pas équipés de réchauds, de lumière ou de papier toilette.

#### Vêtements

Pour une randonnée de plusieurs jours, vous aurez besoin de vêtements pour marcher durant la journée ainsi que de vêtements de rechange secs à porter le soir au refuge.

- Chaussures de randonnée (confortables - évitez les chaussures neuves jamais portées)
- Chaussettes (laine ou polypropylène)
- Shorts (matière séchant rapidement)
- Tshirt, polo ou chemise (laine ou polypropylène)
- Sous-pull et collants (laine ou polypropylène)
- Pull (laine ou polaire)
- Veste imperméable coupe-vent avec capuche
- Surpantalon imperméable coupe-vent
- Bonnet et gants
- Chapeau et lunettes de soleil
- Chaussettes de rechange, sous-vêtements, pull léger

#### Nourriture

**Il n'est pas possible d'acheter de la nourriture pendant la randonnée.**

Amenez des repas légers, énergétiques et rapides à préparer. Exemples:

- Petit-déjeuner: céréales/porridge/flocons d'avoine, pain, miel et autres pâtes à tartiner
- Déjeuner: crackers, fromage, salami, confiture, fruits
- Dîner: soupe instantanée, pâtes, riz, légumes et fruits secs, fromage, repas déshydratés.

Il vous faudra aussi de l'eau, des snacks, biscuits, barres de muesli, du thé ou café et de la nourriture supplémentaire en cas d'urgence ou de délais sur la randonnée.



Department of  
Conservation  
Te Papa Atawhai

### Vêtements facultatifs

- Guêtres
- Chaussures légères à porter dans les refuges

#### Pour les randonnées le long de la côte et des rivières

- Maillot de bain
- Sandale aquatique ou chaussons en néoprène

**Important:** il n'est pas possible de faire sécher vos vêtements dans les refuges. Les vêtements en coton tels que les jeans, t-shirts et sweatshirts ne sont pas adaptés

### Si vous campez ...

- Tente
- Tapis de sol
- Réchaud et carburant

**Note:** le camping n'est pas autorisé sur Milford Track.

### Équipement supplémentaire pour Whanganui Journey

- Gilet de sauvetage
- Kayak ou canoë
- Pagaie/s (dont pagaie de rechange)
- Bidons en plastique pour stocker nourriture, vêtements secs et affaires personnelles
- Sacs étanches
- Un exemplaire du 'Guide to the Whanganui River' de la New Zealand Canoe Association (facultatif)

Tous ces objets peuvent se louer auprès d'opérateurs locaux.

### ! Saisons des Great Walks et équipement

Pour des raisons de sécurité Tongariro Northern Circuit, Milford Track, Routeburn Track, Kepler Track et Whanganui Journey ne sont pas classifiées Great Walks/Easier tramping tracks durant la saison d'hiver (les dates de la saison changent légèrement d'année en année).

Si vous vous aventurez sur ces treks en dehors de la haute saison des Great Walks, vous aurez besoin d'équipement supplémentaire.

Pour plus d'informations, voir:

[doc.govt.nz/greatwalks\\_winter](http://doc.govt.nz/greatwalks_winter)

### Respectez les Règles de Sécurité:

1. Préparez votre randonnée
2. Prévenez quelqu'un de vos intentions
3. Ne vous laissez pas surprendre par la météo
4. Reconnaissez vos limites
5. Prenez suffisamment de provisions

### Prévenez quelqu'un

Informez quelqu'un de vos projets et donnez une date à partir de laquelle l'alerte doit être donnée si vous n'êtes pas de retour. Consultez:

[adventuresmart.org.nz](http://adventuresmart.org.nz)

### Pour plus d'informations et vos réservations

Consultez le site internet des Great Walks ou contactez votre centre des visiteurs (Visitor Centre) du DOC le plus proche.

Téléphone: 0800 NZ GREATWALKS (0800 694 732)

Email: [greatwalks@doc.govt.nz](mailto:greatwalks@doc.govt.nz)

Réservez en ligne: [greatwalks.co.nz](http://greatwalks.co.nz)

