



No dia 29 de abril e no dia 5 de maio de 2015, no âmbito da **disciplina de Educação Física**,

as alunas do 9º ano, deslocaram-se ao

Adventure Park
(Parque Aventura)

,
situado no Jamor

, em Oeiras, para a prática de atividade física “radical”. Integradas numa floresta de pinheiros, as alunas percorrerem um

Mega Circuito

de Arborismo. O programa era composto por 44 atividades de Arborismo, divididas em 4

As alunas do 9º ano do Instituto de Odivelas – Infante D. Afonso no Adventure Park (Parque Aventura) do

Escrito por Professores Margarida Cunha Teresa Martins e Joaquim Duarte
Quinta, 14 Maio 2015 13:42 - Actualizado em Quinta, 14 Maio 2015 19:53

baterias de obstáculos, finalizando com um slide de 200 m. As alunas foram equipadas com um arnês, que permitiu andar de árvore em árvore com toda a segurança, sempre ligadas por uma linha de vida. O circuito, de cerca de 2 horas permitiu passar por árvores com cerca de 12 metros de altura e cruzar pontes de corda e túneis suspensos.

As alunas do 9º ano evidenciaram um comportamento excelente envolvendo-se, de forma entusiasmada e responsável, nas atividades propostas, respeitando plenamente as regras de participação, de segurança e de utilização adequada do equipamento, previamente explicadas pelos monitores do Parque Aventura. **As alunas passaram uma tarde repleta de aventura e de movimento e experienciaram momentos de grande animação, de boa disposição e estiveram, literalmente, “cada vez mais alto”!**

Acompanhou as alunas, a professora de Educação Física, Dr.ª Teresa Martins e Tenente Pereira.

Clique numa imagem para navegar no álbum deste evento.

{gallery layout=fixed, count=1, width=500, height=300}14-15/atividades/visita-aventura/{/gallery}