

Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport



„Wer Sportwissenschaft studiert, arbeitet mitnichten nur in der Schule oder im Sportverein. So vielseitig das Studium ist, so unterschiedlich sind die Berufszweige: Sportwissenschaftler finden sich im Tourismus genauso wie in der Verwaltung. Für Krankenkassen organisieren sie Gesundheitstage oder sie arbeiten als Sportgerätetechniker. Viele Absolventen finden Stellen im wachsenden Gesundheitsmarkt – als Sporttherapeuten in Gesundheits- und Fitnesszentren, in Kurkliniken oder in Einrichtungen zur Förderung von Kindern, Familien oder Senioren.“

Zitat: Hochschulranking der Zeit 2009



**TECHNISCHE UNIVERSITÄT
CHEMNITZ**

▶ Worum geht es in der Sportwissenschaft?

Im Rahmen des Masterstudiengangs sollen die in dem grundständigen Bachelorstudiengang erarbeiteten wissenschaftlichen Konzepte und Methoden des Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesports (PRF) vertieft sowie spezifisches Fachwissen und berufsfeldbezogene Kompetenzen in relevanten sportwissenschaftlichen Wissensgebieten erworben werden. Dabei umfasst das Curriculum Lehrveranstaltungen und Inhalte aus unterschiedlichen Fachgebieten und Teildisziplinen der Sportwissenschaft, die mit Blick auf gesundheitsbezogene Sport- und Bewegungsaktivitäten integrativ verknüpft werden sollen. Hierbei werden die im Berufsfeld Gesundheits- und Fitnesport erforderlichen sportwissenschaftlichen Kenntnisse, Fähigkeiten, Kompetenzen und Methoden so vermittelt, dass die Studierenden zu qualifiziertem und verantwortlichem Handeln befähigt werden und ihr Wissen zielgerichtet einsetzen sowie selbstständig und kreativ Aufgabenstellungen lösen können.

▶ Berufschancen

Die Absolventen sind aufgrund der stark anwendungsorientierten Ausbildung in nationalen und internationalen Unternehmen in vielen Bereichen einsetzbar. Aufgrund der unterschiedlichen Profilbildung ergeben sich breit gefächerte berufliche Möglichkeiten. Dazu gehören u. a. folgende Beschäftigungen:

- ▶ in Krankenkassen
- ▶ in Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen
- ▶ in therapeutischen Einrichtungen
- ▶ in Krankenhäusern sowie in eigenen Niederlassungen
- ▶ in Sportvereinen, -verbänden
- ▶ bei kommunalen Sportverwaltungen
- ▶ bei kommerziellen Sportanbietern
- ▶ bei Sportartikelherstellern
- ▶ in Test-Centern



„Bewegung und Sport werden in einer älter werdenden Gesellschaft für die Gesundheit jeder Altersgruppe zunehmend an Bedeutung gewinnen, von den Kindern und Jugendlichen bis hin zu den Senioren.“

Univ.-Prof. Dr. med. Henry Schulz
Professur für Sportmedizin/Sportbiologie, Institut für Sportwissenschaft der TU Chemnitz



► Aufbau des Studiums

Basismodule

1.-2. Semester

- ▶ Forschungsmethodik
- ▶ Verhaltens- und sozialwissenschaftliche Aspekte des PRF
- ▶ Bewegungswissenschaftliche Aspekte des PRF
- ▶ Sportmedizinische Aspekte des PRF

Vertiefungsmodule

1.-3. Semester

- ▶ Diagnostik und Assessmentverfahren
- ▶ Sporttherapie bei neurologischen Erkrankungen
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Angewandte Bewegungswissenschaft
- ▶ Vertiefende Aspekte des Qualitätsmanagements

Ergänzungsmodul

2.-3. Semester

- ▶ Wissenschaftliche Schlüsselkompetenzen

Modul Master-Arbeit

4. Semester

Die Masterarbeit beinhaltet ein Forschungskolloquium und ein sechswöchiges Praktikum.

► Grundlegendes

Zulassungsvoraussetzung: berufsqualifizierender Hochschulabschluss Bachelor Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport oder inhaltlich gleichwertiger Studiengang

Regelstudienzeit: 4 Semester

Abschluss: Master of Science (M. Sc.)

Studienbeginn: Wintersemester

► Bewerbung

Die Bewerbung ist online unter www.tu-chemnitz.de/studienbewerbung möglich.

Weitere Informationen:

Technische Universität Chemnitz

Studentensekretariat

Straße der Nationen 62, Zimmer 043

09111 Chemnitz

☎ 0371 531-33333

✉ studentensekretariat@tu-chemnitz.de

www.tu-chemnitz.de

► Fachstudienberatung

Eine Übersicht aller Fachstudienberater einschließlich ihrer Erreichbarkeit finden Sie unter

www.tu-chemnitz.de/studienberater

► Zentrale Studienberatung

Technische Universität Chemnitz

Zentrale Studienberatung

Straße der Nationen 62, Zimmer 046

09111 Chemnitz

☎ 0371 531-55555

✉ studienberatung@tu-chemnitz.de