

Menzioni speciali del Premio Internazionale “La Donna dell’Anno”

SARMILA SHRESTA *Nepal*

Premio Soroptimist 2006

Nepalese, collabora con Women Acting Together for Change (WATCH) come segretaria di direzione. Di professione è infermiera ed ha lavorato nel Royal Nepal Army Hospital per 6 anni sia in campo medico che chirurgico. Allo stesso tempo lavorava come volontaria in WATCH sin dalla sua fondazione. Per qualche tempo ha anche lavorato con CWIN (Child Workers In Nepal) come volontaria con ragazze coinvolte nel traffico della prostituzione. Dopo aver lasciato l’ospedale nel 1997, è entrata a far parte stabilmente di WATCH come segretaria di direzione e facilitatore di programma: con quest’incarico è responsabile della gestione complessiva delle attività di salute primaria,

AIDS e di quelle di sensibilizzazione collegate alla prostituzione. Sarmila è anche responsabile delle attività sul campo che includono l’empowerment delle donne e lo sviluppo comunitario. Si occupa in modo particolare dell’empowerment delle donne in ambito rurale ed emarginate (come le prostitute e le malate di AIDS) per accrescere la loro autostima e il rispetto di se stesse tramite azioni di organizzazione e di riflessione, per diventare autosufficienti tramite l’opposizione allo sfruttamento, l’acquisizione di capacità, la generazione di reddito. Il progetto di Sarmila è indirizzato su tre aree pilota nelle zone rurali del Nepal: Rupandehi, Chaimale e Okhaldunga.

SARMILA SHRESTA *Népal*

Prix Soroptimist 2006

Népalaise, elle collabore avec Women Acting Together for Change (WATCH) en qualité de secrétaire de direction. En tant qu’infirmière, elle a travaillé à l’hôpital royal de l’armée népalaise pendant six ans aussi bien dans le secteur médical que chirurgical. En même temps, elle a apporté son aide bénévole à WATCH dont elle fait partie depuis sa fondation. Elle a également travaillé pendant un certain temps en qualité de bénévole pour CWIN (Child Workers In Nepal) pour aider des jeunes femmes mêlées à un réseau de prostitution. Après avoir quitté l’hôpital en 1997, elle devient membre permanent de WATCH en qualité de secrétaire de direction et d’assistante pour les programmes. Elle est donc responsable de toute la gestion des activités relatives à la

santé de base et au SIDA, ainsi que des actions de sensibilisation visant la lutte contre la prostitution. Sarmila est aussi responsable d’activités axées sur la valorisation des femmes et le développement de communautés. Elle s’occupe plus spécialement de la valorisation des femmes vivant en milieu rural ou marginales (telles que les prostituées ou les malades de SIDA) afin d’accroître le respect et l’estime de soi-même, pour que, en s’opposant à leur exploitation, elles acquièrent des capacités leur permettant d’atteindre l’autonomie économique et décisionnelle. Le projet de Sarmila concerne trois zones rurales pilotes du Népal : Rupan-dehi, Chaimale et Okhaldunga.

SARMILA SHRESTA *Nepal*

Soroptimist Prize 2006

A Nepalese, Sarmila Shresta works with Women Acting Together for Change (WATCH) as its administrative secretary. As a nurse she worked at the Royal Hospital of the Nepalese army for six years in the medical and surgical wards. At the same time, she gave voluntary time to WATCH, which she has been with since its foundation. She also worked for a while as a volunteer for CWIN (Child Workers In Nepal) to help young women caught up in prostitution rings. After leaving the hospital in 1997, she became a permanent member of WATCH as administrative secretary and programs assistant. This means she is responsible for all the

management of activities related to basic health and AIDS, as well awareness programs in the struggle against prostitution. Sarmila is also responsible for practical activities designed to empower women and to develop communities. She works especially to empower women living in rural or marginal communities (such as prostitutes and AIDS victims) with the self-respect and self-esteem in order that they oppose their exploitation and acquire the wherewithal to become economically and decisionally independent. Sarmila’s project is a matter of three rural pilot zones in Nepal: Rupandehi, Chaimale and Okhaldunga.