

<b>100 metros</b> <b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b> (Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					
--	--	--	--	--	--

1910		Germano	Vasconcelos	SLB	12,4	
1911		António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	
1912		António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	(2)
1913		António	Stromp	SCP	<u>11,6</u>	(3)
1914	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>11,6</u>	
1915		Boo	Kulberg	CIF	<u>11,2</u>	
1922		Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,9</u>	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	11,0	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,8</u>	(3)
1925		Guerreiro	Nuno	CIF	11,2	
1926		Prata de	Lima	AFC	11,4	
1927		Prata de	Lima	AFC	11,4	(2)
1928		Prata de	Lima	AFC	<u>10,8</u>	(3)
1929	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	
1930		Mário	Porto	SCP	11,0	
1931	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	(2)
1932	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>10,6</u>	(3)
1933	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	10,8	(4)
1934		Mário	Porto	SCP-P	11,2	(2)
1935		Mário	Porto	SCP-P	11,4	(3)
1936		Mário	Porto	SCP-P	11,0	(4)
1937		Alves	Pereira	SCP	10,8	
1938		Pinheiro da	Silva	SLB	11,2	
1939		Alves	Pereira	SCP	11,0	(2)
1940		Bastos	Machado	ACB	11,2	
1941		Fernando	Lourenço	SCP	10,8	
1942		Fernando	Lourenço	SCP	11,2	(2)
1943		Fernando	Lourenço	SCP	10,8	(3)
1944		Eugénio	Eleutério	SLB	10,9	
1945		Manuel	Núncio	SCP	10,9	
1946		Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	
1947		Nuno	Morais	SCP	10,7	
1948		Tomás	Paquete	SLB	10,9	(2)
1949		Tomás	Paquete	SLB	10,9	(3)
1950		Rui	Maia	SCP	10,8	
1951		Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	(4)
1952		Carlos	Vieira	FCP	11,4	
1953		António	Faria	SLB	11,0	
1954		António	Faria	SLB	10,8	(2)
1955		António	Faria	SLB	11,0	(3)
1956		António	Faria	SLB	10,9	(4)
1957		António	Faria	SLB	10,8	(5)
1958		António	Faria	SLB	11,0	(6)
1959		António	Faria	SLB	10,7	(7)
1960		António	Faria	SLB	11,0	(8)
1961		António	Faria	SLB	10,7	(9)
1962		Jorge	Soares	CDUL	10,8	
1963		José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	
1964		José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	(2)
1965		Carvalho	Santos	SCP	10,7	
1966		José	Pereira	SLB	11,2	

1967	António	Fonseca e	Silva	SLB	11,0	
1968		Carlos	Carneiro	FCP	11,0	
1969		José	Palhoto	CFB	10,7	
1970		Paulo	Pereira	SCL	10,8	
1971	António	Fonseca e	Silva	SLB	10,8	(2)
1972		João	Jorge	CDUP	10,9	
1973		António	Manso	CDUL	<u>10,5</u>	
1974		António	Cachola	SLB	10,8	
1975		António	Cachola	SLB	10,8	(2)
1976		Vitor	Mano	SLB	10,8	
1977		Vitor	Mano	SLB	10,7	(2)
1978		Vitor	Mano	SLB	10,5	(3)
1979		Vitor	Mano	SLB	10,6	(4)
1980		Daniel	Monteiro	FCP	10,5	
1981		Daniel	Monteiro	SCP	10,8	(2)
1982		António	Cachola	SLB	10,6	(3)
1983		Luis	Barroso	ZA	<u>10,53</u>	
1984		Luis	Barroso	ZA	<u>10,77</u>	(2)
1985		Luis	Barroso	SCP	10,65	(3)
1986		Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>10,52</u>	
1987		Luis	Barroso	SCP	10,53	(4)
1988		Pedro	Agostinho	SCP	<u>10,50</u>	
1989		Paulo	Curvelo	SLB	10,69	
1990		Pedro	Agostinho	IND	10,63	(2)
1991		Pedro	Agostinho	SLB	10,52	(3)
1992		Luis	Cunha	SLB	10,56	
1993		Pedro	Agostinho	SCP	10,51	(4)
1994		Luis	Cunha	SLB	10,36(2,7)	(2)
1995		Luis	Cunha	SLB	10,53	(3)
1996	Carlos	Nuno	Calado	CNRM	<u>10,43</u>	
1997		Mário	Barbosa	FCP	10,4	
1998		Mário	Barbosa	FCP	10,29(2,6)	(2)
1999	Carlos	Nuno	Calado	SCP	10,48	(2)
2000		Ricardo	Alves	TSU	10,44	
2001		Ricardo	Alves	TSU	10,50	(2)
2002		Hilberto	Almeida	FCP	10,82	
2003		Ricardo	Alves	SCP	10,47	(3)
2004		Francis	Obikwelu	SCP	10,50	
2005		Francis	Obikwelu	SCP	10,39(2,6)	(2)
2006		Francis	Obikwelu	SCP	<u>10,20</u>	(3)
2007		Arnaldo	Abrantes	SCP	10,33	
2008	João	Pedro	Ferreira	SCP	10,89	
<b>2009</b>		<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>10,05</u></b>	<b>(3,0) (4)</b>
2010		Francis	Obikwelu	SCP	10,30	(5)

### OS MAIS CAMPEÕES

António Faria	9
Francis Obikwelu	5
Sarsfield Rodrigues	4
Mário Porto	4
Tomás Paquete	4
Vitor Mano	4
Luis Barroso	4
Pedro Agostinho	4

<b>200 metros</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1911		Germano	Vasconcelos	SLB	25,8	
1912		António	Stromp	SCP	<u>25,2</u>	
1913		Armando	Cortêsão	CIF	<u>23,0</u>	
1914	Alexandre	Correia	Leal	CIF	24,0	
1915	Alexandre	Correia	Leal	CIF	26,0	(2)
1922		Gentil dos	Santos	CIF	24,4	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	23,2	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	23,4	(3)
1925		Wolfram	Minneman	AFC	23,4	
1926		Severo	Tiago	CFB	24,4	
1927		Gentil dos	Santos	CIF	24,6	(4)
1928		Severo	Tiago	CFB	23,6	(2)
1929		Adriano	Pires	CIF	23,8	
1930		Mário	Porto	SCP	23,6	
1931	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,4	
1932	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>22,6</u>	(2)
1933	António	Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,8	(3)
1934		Mário	Porto	SCP-P	23,8	(2)
1935		Mário	Porto	SCP-P	23,4	(3)
1936		Mário	Porto	SCP-P	23,4	(4)
1937		Alves	Pereira	SCP	23,3	
1938		Neves de	Carvalho	SCP	23,4	
1939		Glória	Alves	SLB	23,6	
1940		Pedro	Vasconcelos	SLB	<u>22,4</u>	
1941		Evaristo	Silva	SCP	23,5	
1942		Pedro	Raposo	SLB	23,2	
1943		Fernando	Lourenço	SCP	22,5	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	22,7	
1945		Manuel	Núncio	SCP	22,8	
1946		Sampaio	Peixoto	AFC	22,6	(2)
1947		Nuno	Morais	SCP	23,1	
1948		Tomás	Paquete	SLB	23,1	
1949		Eugénio	Eleutério	SLB	22,5	
1950		Rui	Maia	SCP	22,7	
1951		Tomás	Paquete	SLB	<u>22,4</u>	(2)
1952		Carlos	Vieira	FCP	22,9	
1953		António	Faria	SLB	<u>22,4</u>	
1954		António	Faria	SLB	<u>22,3</u>	(2)
1955		António	Faria	SLB	22,4	(3)
1956		António	Faria	SLB	<u>22,2</u>	(4)
1957		António	Faria	SLB	<u>22,0</u>	(5)
1958		António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(6)
1959		António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(7)
1960		Fernando	Castro	SLB	22,2	
1961		António	Faria	SLB	22,1	(8)
1962		Jorge	Soares	CDUL	<u>21,7</u>	
1963		José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	
1964		José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	(2)
1965	Luis	Fonseca e	Silva	CDUL	22,6	

1966		Júlio	Fernandes	SCP	22,4	
1967		Marcenal	Andrade	SLB	22,0	
1968		José	Magalhães	CFM	<u>21,3</u>	
1969		Barceló	Carvalho	SLB	21,8	
1970		Alberto	Matos	SCP	22,4	
1971	João	Mena	Antunes	SLB	22,4	
1972		José	Carvalho	SCP	22,3	
1973		Fernando	Silva	SLB	21,6	
1974		António	Cachola	SLB	22,1	
1975		António	Cachola	SLB	21,7	(2)
1976		António	Cachola	SLB	21,9	(3)
1977		António	Cachola	SLB	21,7	(4)
1978		António	Cachola	SLB	21,8	(5)
1979		António	Cachola	SLB	21,4	(6)
1980		Daniel	Monteiro	FCP	21,7	
1981		António	Cachola	SLB	21,5	(7)
1982		Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>21,3</u>	
1983		Luis	Barroso	ZA	<u>21,17</u>	
1984		Luis	Barroso	ZA	<u>20,95</u>	(2)
1985		Luis	Barroso	SCP	<u>20,89</u>	(3)
1986		Arnaldo	Abrantes	SCP	21,44	(2)
1987		Luis	Barroso	SCP	21,09	(4)
1988		Luis	Barroso	SCP	<u>20,66</u> (2,3)	(5)
1989		Luis	Barroso	SCP	21,02	(6)
1990		Pedro	Agostinho	IND	21,20	
1991		Pedro	Agostinho	SLB	21,27	(2)
1992		Luis	Cunha	SLB	21,36	(2)
1993		Luis	Cunha	SLB	21,20	
1994		Vitor	Jorge	SLB	21,1	
1995		Luis	Cunha	SLB	21,41	(3)
1996		Carlos	Calado	CNRM	21,11	
1997		Carlos	Calado	SCP	21,10	(2)
1998		Vitor	Jorge	GDE	21,04 (v/f)	(2)
1999		Vitor	Jorge	SCP	21,13	(3)
2000		Ricardo	Alves	TSU	21,00	
2001		Ricardo	Alves	TSU	21,29	(2)
2002		Francis	Obikwelu	SCP	20,71	
2003		Francis	Obikwelu	SCP	21,12	(2)
2004		Arnaldo	Abrantes	SCP	21,63	
2005		Paulo	Ferreira	FCP	21,47	
2006	João	Pedro	Ferreira	SLB	22,20	
<b>2007</b>		<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>20,46</u></b>	<b>(3)</b>
2008	João	Pedro	Ferreira	SCP	21,38	(2)
2009	João	Pedro	Ferreira	SCP	21,22 (3,1)	(3)
2010		Carlos	Nascimento	ESCMOV	21,90	

### OS MAIS CAMPEÕES

António Faria	8
António Cachola	7
Luis Barroso	6

## 400 metros CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1911		Francisco	Rocha	SLB	63,8	
1912	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>58,2</u>	
1913	Alexandre	Correia	Leal	CIF	<u>57,2</u>	(2)
1914		Francisco	Rocha	CIF	<u>55,8</u>	(2)
1915		Francisco	Rocha	CIF	58,4	(3)
1922		Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,6</u>	
1923		Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,0</u>	(2)
1924		Gentil dos	Santos	CIF	55,6	(3)
1925		Abílio	Nascimento	SCP	55,8	
1926	António	Júlio	Dias	SP	55,2	
1927		Alfredo	Silveira	CIF	55,2	
1928	António	Júlio	Dias	SP	<u>52,6</u>	(2)
1929	António	Júlio	Dias	SP	53,2	(3)
1930	António	Júlio	Dias	SP	53,2	(4)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	54,0	(2)
1932		Ildo	Gomes	SCP	53,2	
1933		Alfredo	Silveira	CIF	53,6	(3)
1934		Tavares	Júnior	AFC	55,6	
1935		João	Ferrária	AFC	53,8	
1936		Miguel	Cunha	ABCB	<u>52,6</u>	
1937		João	Ferrária	AFC	53,1	(2)
1938	João	Glória	Alves	SLB	<u>52,3</u>	
1939		Barreiros	Gomes	SLB	52,4	
1940		Francisco	Bastos	SCP	<u>51,2</u>	
1941		Manuel	Raposo	SLB	53,2	
1942		Francisco	Bastos	SCP	52,5	(2)
1943		João	Jacinto	SCP	54,0	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	51,3	
1945		Artur	Dias	SCP	51,7	
1946		Sampaio	Peixoto	AFC	<u>51,0</u>	(2)
1947		Sampaio	Peixoto	AFC	<u>51,8</u>	(3)
1948		Natalo	Santos	SLB	52,7	
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>50,4</u>	
1950		Fernando	Casimiro	SLB	50,6	
1951		Fernando	Casimiro	SLB	51,2	(2)
1952		Angelo	Ferreira	FCP	57,6	
1953		Fernando	Casimiro	SLB	50,9	(3)
1954		João	Coutinho	CDUL	<u>50,3</u>	
1955		João	Coutinho	CDUL	<u>50,0</u>	(2)
1956		Fernando	Castro	SLB	<u>50,0</u>	
1957		Fernando	Castro	SLB	51,3	(2)
1958		Fernando	Castro	SLB	<u>49,9</u>	(3)
1959		Valentim	Baptista	SCP	50,0	
1960		Fernando	Castro	SLB	50,0	(4)
1961		Fernando	Castro	SLB	50,1	(5)
1962		Valentim	Baptista	SCP	<u>49,6</u>	(2)
1963		Valentim	Baptista	SCP	<u>49,0</u>	(3)
1964		Valentim	Baptista	SCP	49,3	(4)
1965		José	Pina	SCP	49,4	
1966		José	Pina	SCP	50,2	(2)

1967		Barceló	Carvalho	SLB	<u>48,4</u>	
1968		José	Magalhães	CFM	<u>48,1</u>	
1969		Barceló	Carvalho	SLB	49,2	(2)
1970		Guimarães	Marques	CDUL	50,6	
1971		Alberto	Matos	SCP	48,7	
1972		José	Câmara	CSM	49,1	
1973		Domingos	Capindiça	SCP	49,2	
1974		Domingos	Capindiça	SCP	48,7	(2)
1975		José	Carvalho	SCP	<u>48,0</u>	
1976		José	Carvalho	SCP	49,4	(2)
1977		Carlos	Cabral	SCP	49,1	
1978		Joaquim	Carvalho	SCP	48,6	
1979		José	Carvalho	SCP	<u>47,8</u>	(3)
1980		Rui	Fernandes	SCP	48,5	
1981		José	Carvalho	SLB	<u>46,7</u>	(4)
1982		Arnaldo	Abrantes	SCP	48,2	
1983		José	Carvalho	SLB	47,59	(5)
1984	Alberto	Jorge	Ferreira	CDUP	47,87	
1985	Alberto	Jorge	Ferreira	SLB	47,50	(2)
1986		Alvaro	Silva	SLB	<u>46,81</u>	
1987	Alberto	Jorge	Ferreira	SLB	47,02	(3)
1988		Filipe	Lomba	SLB	47,32	
<b>1989</b>		<b>Paulo</b>	<b>Curvelo</b>	<b>SLB</b>	<b><u>46,58</u></b>	
1990		José	Mendes	CDUP	48,54	
1991		Filipe	Lombá	SCP	47,48	(2)
1992		Pedro	Curvelo	SLB	47,00	
1993		José	Mendes	SLB	47,67	(2)
1994		Carlos A.	Silva	SLB	47,54	
1995		Pedro	Curvelo	MAC	48,21	(2)
1996	António	Rafael	Queirós	FCP	48,53	
1997		Carlos A.	Silva	SLB	47,64	(2)
1998		Vitor	Moreno	GDQ	47,87	
1999		Pedro	Tubal	GDC	47,43	
2000		Vitor	Moreno	SCP	47,22	(2)
2001		Paulo	Ferreira	CNRM	47,15	
2002		Vitor	Moreno	SCP	47,44	(3)
2003		Vitor	Moreno	SCP	47,69	(4)
2004		Jorge	Paula	JOMA	47,86	
2005		Edivaldo	Monteiro	SCP	47,77	
2006		Jorge	Paula	JOMA	48,56	(2)
2007		Paulo	Ferreira	SLB	47,93	(2)
2008		Edivaldo	Monteiro	SCP	47,80	(2)
2009		António	Rodrigues	SCP	48,21	
2010		João	Ferreira	SCP	48,66	

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Castro	5
José Carvalho	5
António Júlio Dias	4
Valentim Baptista	4
Vitor Moreno	4

**800 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Matias de	Carvalho	VCL	2.23,8	
1912		Armando	Cortesão	CIF	<u>2.15,2</u>	
1913		Armando	Cortesão	CIF	<u>2.13,4</u>	(2)
1914		Francisco	Rocha	CIF	<u>2.12,2</u>	
1922		Albano	Martins	SCP	<u>2.12,0</u>	
1923		José	Monarte	VJ	<u>2.09,2</u>	
1924		Abílio	Nascimento	SCP	2.11,8	
1925		Abílio	Nascimento	SCP	2.12,6	(2)
1926		Abílio	Nascimento	SCP	<u>2.09,2</u>	(3)
1927		Alfredo	Silveira	CIF	<u>2.07,0</u>	
1928	António	Júlio	Dias	SP	<u>2.04,4</u>	
1929	António	Júlio	Dias	SP	2.05,0	(2)
1930	António	Júlio	Dias	SP	<u>2.03,8</u>	(3)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	2.06,2	(2)
1932		Aníbal	Rodrigues	SCP	2.08,8	
1933		Alfredo	Silveira	CIF	2.05,0	(3)
1934		António	Gonçalves	SLB	2.08,8	
1935		Joaquim	Antunes	CFB	2.05,8	
1936		João	Ferrária	AFC	<u>2.03,4</u>	
1937		João	Ferrária	AFC	<u>2.02,1</u>	(2)
1938		António	Calado	USCA	<u>1.59,8</u>	
1939		António	Calado	USCA	2.02,2	(2)
1940		António	Calado	SCP	2.01,8	(3)
1941		Pires de	Almeida	SLB	2.04,2	
1942		Francisco	Bastos	SCP	2.02,1	
1943		João	Jacinto	SCP	2.07,0	
1944		Sampaio	Peixoto	AFC	2.02,3	
1945		Francisco	Bastos	SCP	2.02,9	(2)
1946		Francisco	Bastos	SCP	2.01,8	(3)
1947		Domingos	Canhão	SCP	2.03,9	
1948		Francisco	Bastos	SCP	2.00,3	(4)
1949		Eduardo	Silva	SCP	<u>1.59,7</u>	
1950		Joaquim	Branco	CFB	2.00,3	
1951		Artur	Dias	SCP	2.01,5	
1952		Ângelo	Ferreira	FCP	2.07,8	
1953		Armando	Chaves	CFB	<u>1.59,7</u>	
1954		João	Coutinho	CDUL	<u>1.58,6</u>	
1955		João	Coutinho	CDUL	<u>1.57,2</u>	(2)
1956		Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,6</u>	(2)
1957		Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,4</u>	(3)
1958		Marques da	Silva	SCP	2.00,2	
1959		Valentim	Baptista	SCP	1.55,5	
1960		Rogério	Gonçalves	SCP	1.57,1	
1961		Rogério	Gonçalves	SCP	<u>1.53,5</u>	(2)
1962		Rogério	Gonçalves	SCP	1.55,1	(3)
1963		Rogério	Gonçalves	SCP	1.56,7	(4)
1964		Miguel	Jesus	SCP	1.55,0	
1965		Valentim	Baptista	SCP	1.53,9	(2)
1966		Miguel	Jesus	SCP	1.56,0	(2)
1967		Júlio	Pereira	SLB	1.54,9	

1968	José	Pina	SCP	1.55,7	
1969	Domingos	Capindiça	SCP	1.56,1	
1970	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.53,3</u>	
1971	José	Pina	SCP	<u>1.52,6</u>	(2)
1972	Carlos	Cabral	SCP	1.54,0	(2)
1973	Fernando	Mamede	SCP	<u>1.51,0</u>	
1974	Helder	Jesus	SLB	<u>1.49,8</u>	
1975	Helder	Jesus	SLB	1.52,1	(2)
1976	Celso	Pinto	SLB	1.52,8	
1977	Carlos	Cabral	SCP	1.50,1	(3)
1978	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.49,8</u>	(4)
1979	Humberto	Sequeira	SCP	<u>1.49,5</u>	
1980	João	Campos	SLB	1.50,3	
1981	Rui	Fernandes	SCP	1.49,6	
1982	Américo	Brito	SLB	<u>1.48,6</u>	
1983	Humberto	Sequeira	SLB	1.50,72	(2)
1984	Mário	Silva	FCFa	1.49,34	
1985	José	Moreira	CFB	1.49,80	
1986	Álvaro	Silva	SLB	<u>1.47,58</u>	
1987	Álvaro	Silva	SLB	1.49,24	(2)
1988	António	Abrantes	SLB	1.52,10	
1989	António	Abrantes	SLB	1.51,07	(2)
<b>1990</b>	<b>Mário</b>	<b>Silva</b>	<b>SCB</b>	<b><u>1.47,09</u></b>	<b>(2)</b>
1991	António	Abrantes	SLB	1.53,41	(3)
1992	António	Abrantes	SLB	1.49,08	(4)
1993	António	Abrantes	SLB	1.50,93	(5)
1994	António	Abrantes	SLB	1.50,24	(6)
1995	António	Abrantes	SLB	1.48,28	(7)
1996	António	Abrantes	SLB	1.48,96	(8)
1997	Duarte	Ponte	CFB	1.50,99	
1998	Duarte	Ponte	SLB	1.47,29	(2)
1999	Alberto	Bispo	SCP	1.52,95	
2000	Alberto	Bispo	SCP	1.50,04	(2)
2001	Luís	Feiteira	SCP	1.50,10	
2002	Rui	Silva	SCP	1.47,46	
2003	Rui	Silva	SCP	1.49,00	(2)
2004	Rui	Silva	SCP	1.49,23	(3)
2005	Rui	Silva	SCP	1.47,94	(4)
2006	Tiago	Rodrigues	FCP	1.47,65	
2007	Tiago	Rodrigues	FCP	1.50,61	(2)
2008	Renato	Silva	CCDR	1.53,79	
2009	Rui	Silva	SCP	1.51,97	(5)
2010	João	Brás	SCUT	1.52,28	

### OS MAIS CAMPEÕES

António Abrantes	8
Rui Silva	5
Francisco Bastos	4
Rogério Gonçalves	4
Carlos Cabral	4



## 1.500 metros CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Matias de	Carvalho	VCL	4.56,6	
1912	Matias de	Carvalho	SCP	<u>4.36,0</u>	(2)
1913	Francisco	Rocha	CIF	4.37,2	
1914	Francisco	Rocha	CIF		(2)
1915	Francisco	Rocha	CIF	4.49,8	(3)
1922	Albano	Martins	SCP	<u>4.27,8</u>	
1923	António	Pinto	VJ	4.30,2	
1924	José	Marques	VJ	<u>4.26,0</u>	
1925	José	Marques	VJ	4.38,4	(2)
1926	António	Almeida	VJ	<u>4.25,8</u>	
1927	António	Almeida	VJ	<u>4.19,4</u>	(2)
1928	Henrique	Carmo	SLB	4.20,2	
1929	Manuel	Dias	SCP	4.26,2	
1930	Joaquim	Alvarez	SCP	4.23,8	
1931	Manuel	Dias	SCP	4.21,4	(2)
1932	Manuel	Dias	SLB	<u>4.17,2</u>	(3)
1933	Henrique	Carmo	SCP	4.29,0	
1934	Diamantino	França	UC	4.24,2	
1935	Carlos	Correia	SLB	4.22,2	
1936	Matos	Henriques	CFB	<u>4.16,8</u>	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	(2)
1939	Francisco	Bastos	USCA	4.18,2	
1940	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.14,0</u>	(2)
1941	Pires de	Almeida	SLB	4.15,9	
1942	Pires de	Almeida	SLB	<u>4.14,0</u>	(2)
1943	Coutinho	Monteiro	AFC	4.29,0	
1944	Pires de	Almeida	SLB	4.19,8	(3)
1945	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.13,0</u>	(3)
1946	Francisco	Bastos	SCP	4.24,0	(4)
1947	Castelo	Branco	SCP	4.20,4	
1948	Francisco	Bastos	SCP	4.14,6	(5)
1949	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.08,6</u>	
1950	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.06,6</u>	(2)
1951	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,8</u>	(3)
1952	Ângelo	Ferreira	FCP	4.27,0	
1953	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,0</u>	(4)
1954	Fernando	Aguiar	SLB	4.06,8	
1955	Manuel	Faria	SCP	<u>4.02,0</u>	
1956	Hélio	Duarte	SLB	<u>4.00,0</u>	
1957	Hélio	Duarte	SLB	4.01,2	(2)
1958	Dias	Santos	SCP	<u>3.58,9</u>	
1959	Hélio	Duarte	SLB	<u>3.55,1</u>	(3)
1960	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.56,5	
1961	Manuel F.	Oliveira	SCP	<u>3.51,3</u>	(2)
1962	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.53,7	(3)
1963	Júlio	Pereira	SLB	4.00,3	
1064	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.51,4	(4)
1965	Valentim	Baptista	SCP	3.53,0	

1966		José	Rainha	CUF	3.53,3	
1967		José	Rainha	CUF	3.56,0	(2)
1968		Eduardo	Simões	SCP	4.04,3	
1969		Morujo	Júlio	SCP	3.55,2	
1970		Morujo	Júlio	SCP	<u>3.51,2</u>	(2)
1971		Joaquim	Sobral	SLB	3.52,2	
1972		José	Abreu	SLB	3.55,7	
1973		Carlos	Cabral	SCP	<u>3.45,7</u>	
1974		Carlos	Cabral	SCP	<u>3.43,3</u>	(2)
1975		João	Campos	LNF	3.55,2	
1976		Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	
1977		Helder	Jesus	SLB	3.49,0	
1978		Helder	Jesus	SLB	3.44,3	(2)
1979		Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	(2)
1980		João	Campos	SLB	3.42,7	(2)
1981		Helder	Jesus	SLB	3.48,9	(3)
1982		João	Campos	SLB	<u>3.37,9</u>	(3)
1983		Fernando	Mamede	SCP	3.46,7	(3)
1984		João	Campos	SLB	3.41,7	(4)
1985		João	Campos	SLB	3.45,0	(5)
1986		António	Monteiro	SCP	3.42,58	
1987		Mário	Silva	SCP	3.46,3	
1988		José	Moreira	SLB	3.51,60	
1989		Mário	Silva	SCP	4.09,61	(2)
1990		José	Moreira	SLB	3.42,6	(2)
1991		Eduardo	Henriques	SCP	3.39,62	
1992		Paulo	Estiveira	SCP	3.46,56	(2)
1993		Mário	Silva	SCB	3.40,09	(3)
1994		João	Junqueira	SCP	3.42,96	
1995		Luis	Jesus	MCP	3.40,31	
1996		Luis	Feiteira	SCP	3.46,83	
<b>1997</b>		<b>António</b>	<b>Travassos</b>	<b>SLB</b>	<b><u>3.37,2</u></b>	
1998		Luis	Feiteira	SCP	3.46,91	(2)
1999	Rui	Monteiro	Silva	SCP	3.41,95	
2000		Luis	Feiteira	SCP	3.39,36	(3)
2001	Rui	Monteiro	Silva	SCP	3.40,05	(2)
2002		Luis	Feiteira	SCP	3.50,09	(4)
2003		Adelino	Monteiro	SCP	3.56,65	
2004		Adelino	Monteiro	SCP	3.43,96	(2)
2005		Hélio	Gomes	SCP	3.55,42	
2006		Luís	Pinto	CSM	3.50,98	
2007		Adelino	Monteiro	SLB	4.00,17	(3)
2008		Hélio	Gomes	SCP	3.58,88 *	(2)
2009		Bruno	Albuquerque	FCP	3.49,12	
2010		Hélio	Gomes	SCP	3.45,48	(3)

\*) Tempos não homologáveis (atletas percorreram 1496 metros)

### OS MAIS CAMPEÕES

Francisco Bastos	5
João Campos	5
Joaquim Branco	4
Joaquim Oliveira	4
Luis Feiteira	4

## 5.000 metros CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Aquilino de	Sousa	CIF	16.37,0	
1914	Fernando	Paulo	SLB	17.51,4	
1915	Manuel de	Deus	SCA	17.35,0	
1922	Domingos	Jorge	VJ	<u>16.35,2</u>	
1923	António	Pinto	VJ	16.39,4	
1924	José	Marques	VJ	<u>16.20,6</u>	
1925	José	Marques	VJ	16.25,0	(2)
1926	Manuel	Dias	SCP	16.29,4	
1927	António	Almeida	VJ	16.59,0	(5370 metros)
1928	Manuel	Dias	SCP	<u>15.55,0</u>	(2)
1929	Manuel	Dias	SCP	<u>15.49,8</u>	(3)
1930	Manuel	Dias	SCP	<u>15.25,8</u>	(4)
1931	Manuel	Dias	SCP	15.44,4	(5)
1932	Manuel	Dias	SLB	15.34,2	(6)
1933	Manuel	Dias	SLB	15.35,4	(7)
1934	Manuel	Dias	SLB	16.05,8	(8)
1935	Abílio	Tavares	SCP	16.15,2	
1936	António	Fonseca	SCP	16.03,0	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	16.06,0	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	15.51,6	(2)
1939	Matos	Henriques	CFB	16.16,8	
1940	Manuel	Nogueira	CFB	15.48,6	(3)
1941	Manuel	Nogueira	SCP	15.52,0	(4)
1942	Pires de	Almeida	SLB	16.04,9	
1943	Manuel	Nogueira	SCP	16.34,2	(5)
1944	João	Silva	SLB	15.48,8	
1945	João	Silva	SLB	15.48,8	(2)
1946	João	Silva	SLB	15.35,7	(3)
1947	Filipe	Luis	SCP	16.02,5	
1948	Filipe	Luis	SCP	15.40,0	(2)
1949	Filipe	Luis	SCP	16.05,8	(3)
1950	Filipe	Luis	SCP	15.45,2	(4)
1951	Joaquim	Branco	CFB	15.29,4	
1952	João	Teixeira	FCP	17.03,8	
1953	Filipe	Luis	SCP	<u>15.18,6</u>	(5)
1954	Júlio	Silva	SLB	<u>14.56,4</u>	
1955	Manuel	Faria	SCP	14.56,6	
1956	Manuel	Faria	SCP	<u>14.49,6</u>	(2)
1957	Manuel	Faria	SCP	14.50,6	(3)
1958	Manuel	Faria	SCP	<u>14.43,4</u>	(4)
1959	Dias	Santos	SCP	15.11,8	
1960	Manuel	Oliveira	SCP	15.18,8	
1961	Manuel	Oliveira	SCP	14.48,8	(2)
1962	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.37,0</u>	(3)
1963	Manuel	Marques	SCP	14.56,6	
1964	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.08,6</u>	(4)
1965	Manuel	Oliveira	SCP	14.46,0	(5)
1966	Anacleto	Pinto	SLB	14.47,6	
1967	Armando	Aldegalega	SCP	14.45,6	
1968	Carlos	Lopes	SCP	15.03,0	

1969		Armando	Aldegalega	SCP	15.26,0	(2)
1970		Américo	Barros	SCP	14.40,6	
1971		Américo	Barros	SCP	14.22,6	(2)
1972		Américo	Barros	SCP	<u>14.08,6</u>	(3)
1973		Aniceto	Simões	SLB	<u>13.56,6</u>	
1974		José	Sena	FCP	14.25,4	
1975		Aniceto	Simões	SLB	<u>13.54,4</u>	(2)
1976		Anacleto	Pinto	SLB	14.14,6	(2)
1977		Anacleto	Pinto	SLB	14.19,8	(3)
1978		José	Sena	FCP	13.55,6	(2)
1979		Aniceto	Simões	SCP	<u>13.48,5</u>	(3)
1980		Fernando	Miguel	SLB	14.03,0	
1981		António	Leitão	SCE	<u>13.46,5</u>	
1982		Fernando	Miguel	SLB	13.48,8	(2)
1983		Carlos	Lopes	SCP	<u>13.28,1</u>	(2)
1984		Guilherme	Alves	SLB	13.49,9	
1985		Fernando	Couto	SLB	13.53,22	
1986		Domingos	Castro	SCP	<u>13.24,89</u>	
1987		Domingos	Castro	SCP	13.28,2	(2)
1988		José	Regalo	FCP	13.29,56	
1989		Domingos	Castro	SCP	13.26,06	(3)
1990		Dionísio	Castro	SCP	13.30,38	
1991		António	Monteiro	SCP	13.43,0	
1992		Fernando	Couto	MCP	13.46,60	(2)
1993		Luis	Jesus	MCP	13.50,60	
<b>1994</b>		<b>António</b>	<b>Pinto</b>	<b>MCP</b>	<b><u>13.23,09</u></b>	
1995		José	Regalo	CATe	13.53,57	(2)
1996		José	Ramos	MCP	13.33,77	
1997		José	Ramos	MCP	13.47,6	(2)
1998		José	Ramos	MCP	13.53,22	(3)
1999		António	Pinto	MCP	13.34,31	(2)
2000		Domingos	Castro	MCP	13.29,58	(4)
2001		José	Ramos	SCP	13.53,31	(4)
2002		Ricardo	Ribas	MCP	14.10,25	
2003		Bruno	Saramago	SCP	14.24,36	
2004		Helder	Ornelas	GC	13.54,66	
2005	Rui	Pedro	Silva	SMC	14.39,97	
2006		José	Ramos	GDRC	14.22,63	(5)
2007		José	Rocha	MCP	14.15,66	
2008		Leão	Carvalho	SLB	14.09,16	
2009	Rui	Pedro	Silva	MCP	14.03,16	
2010		José	Ramos	GDRC	13.57,81	(6)

## OS MAIS CAMPEÕES

Manuel Dias	8
José Ramos	6
Manuel Nogueira	5
Filipe Luis	5
Manuel Oliveira	5

**10.000 metros**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Aquilino de	Sousa	CIF	35.17,0	
1914	Fernando	Paula	SLB	36.47,2	
1922	Domingos	Jorge	VJ	<u>35.05,8</u>	
1923	Cecílio	Costa	SCP	35.54,2	
1924	Cecílio	Costa	SCP	35.37,2	(2)
1925	António	Almeida	VJ	<u>33.29,0</u>	
1926	António	Almeida	VJ	34.43,6	(2)
1927	António	Almeida	VJ	34.05,0	(3)
1928	António	Almeida	VJ	<u>33.14,0</u>	(4)
1929	António	Almeida	SCP	34.06,6	(5)
1930	António	Almeida	SCP	33.54,8	(6)
1931	António	Almeida	SCP	34.25,0	(7)
1932	António	Almeida	SCP	33.37,0	(8)
1933	Adelino	Tavares	VJ	33.50,0	
1934	Tiago	Ribeiro	SLB	35.04,6	
1935	Adelino	Tavares	SCP	33.28,4	(2)
1936	António	Fonseca	SCP	35.19,2	
1937	António	Fonseca	SCP	34.08,4	(2)
1938	Albino	Silva	FCP	<u>32.52,4</u>	
1939	Manuel	Nogueira	CFB	34.15,4	
1940	Manuel	Nogueira	CFB	33.14,4	(2)
1941	Manuel	Nogueira	SCP	33.58,0	(3)
1942	Filipe	Luís	CFB	33.59,4	
1943	Manuel	Nogueira	SCP	35.06,0	(4)
1944	João	Silva	SLB	34.23,8	
1945	João	Silva	SLB	34.45,2	(2)
1946	João	Silva	SLB	36.34,2	(3)
1947	Filipe	Luís	SCP	33.44,8	(2)
1948	João	Silva	SLB	33.47,7	(4)
1949	Filipe	Luís	SCP	33.42,8	(3)
1950	Filipe	Luís	SCP	33.00,6	(4)
1951	Filipe	Luís	SCP	32.55,6	(5)
1952	António	Martins	FCP	37.23,2	
1953	Filipe	Luís	SCP	<u>31.53,8</u>	(6)
1954	José	Araújo	SLB	<u>31.09,8</u>	
1955	José	Araújo	SLB	33.16,6	(2)
1956	Manuel	Faria	SCP	<u>30.45,6</u>	
1957	Manuel	Faria	SCP	30.56,4	(2)
1958	Manuel	Faria	SCP	31.53,2	(3)
1959	Álvaro	Conde	SCP	32.12,0	
1960	Álvaro	Conde	SCP	31.08,6	(2)
1961	Álvaro	Conde	SCP	31.22,8	(3)
1962	Armando	Aldegalega	SCP	31.44,2	
1963	Manuel	Marques	SCP	31.10,6	
1964	Armando	Aldegalega	SCP	30.49,2	(2)
1965	Manuel	Oliveira	SCP	31.00,6	
1966	Manuel	Marques	IND	32.27,0	(2)
1967	Armando	Aldegalega	SCP	<u>30.38,0</u>	(3)
1968	Américo	Barros	CDUL	32.32,0	
1969	Armando	Aldegalega	SCP	31.02,4	(4)

1970		Carlos	Lopes	SCP	<u>30.26,6</u>	
1971		Armando	Aldegalega	SCP	31.26,2	(5)
1972		Aniceto	Simões	CFSC	<u>30.07,8</u>	
1973		Aniceto	Simões	SLB	<u>29.18,0</u>	(2)
1974		Francisco	Assis	SLB	31.05,2	
1975		Tavares da	Silva	SLB	30.28,2	
1976		Aniceto	Simões	CFSC	<u>28.57,6</u>	(3)
1977		Fernando	Mamede	SCP	29.10,6	
1978		Carlos	Lopes	SCP	<u>28.21,0</u>	(2)
1979		Fernando	Mamede	SCP	<u>28.16,4</u>	(2)
1980		Fernando	Mamede	SCP	<u>28.04,2</u>	(3)
1981		Fernando	Miguel	SLB	29.09,8	
1982		José	Sena	SCP	28.54,0	
1983		Luís	Horta	SLB	29.20,09	
1984		Luís	Horta	SLB	28.52,2	(2)
1985		Helder	Jesus	SCP	28.49,6	
1986		Domingos	Castro	SCP	28.25,20	
1987		Domingos	Castro	SCP	28.25,3	(2)
1988		José	Regalo	FCP	<u>28.02,4</u>	
1989		João	Campos	SLB	28.26,35	
1990		Carlos	Patrício	SCP	28.40,58	
1991		Dionísio	Castro	SCP	28.21,18	
1992		Domingos	Castro	SCP	<u>27.59,60</u>	(3)
1993		Domingos	Castro	SCP	28.01,40	(4)
<b>1994</b>		<b>Paulo</b>	<b>Guerra</b>	<b>MCP</b>	<b><u>27.52,44</u></b>	
1995		Paulo	Guerra	MCP	28.16,3	(2)
1996		José	Ramos	MCP	27.58,89	
1997		Pedro	Monteiro	GDRC	30.20,72	
1998		Joaquim	Pinheiro	GDRC	28.51,55	
1999		Paulo	Catarino	MCP	28.22,07	
2000		José	Ramos	GDRC	28.03,52	(2)
2003		Alberto	Chaiça	GDRC	29.04,50	
2004		José	Moreira	ACRVC	30.01,31	
2005		Manuel	Magalhães	NAJ	29.28,44	
2006		Luís	Jesus	GDRC	28.56,14	
2007		António	Silva	CPM	29.38,2	
2008	Rui	Pedro	Silva	MCP	28.37,39	
2009		José	Moreira	CYCLO	29.55,13	(2)
2010		Youssef el	Kalai	GDRC	28.39,60	

### OS MAIS CAMPEÕES

António Almeida	8
Filipe Luís	6
Armando Aldegalega	5

<b>Maratona</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1910	Fernando	Lopes	VCL	2.57.35	
1911	Fernando	Lopes	SLB	3.09.57	(2)
1912	Fernando	Lopes	SLB	<u>2.52.08</u>	(3)
1913	Armando	Almeida	SCP	2.58.04,8	
1914	José	Martins	ACL	3.06.03,4	
1936	Manuel	Dias	SLB	<u>2.37.20</u>	
1937	Manuel	Dias	SLB	<u>2.30.38</u>	(2)
1938	Manuel	Dias	SLB	2.40.35,6	(3)
1939	Manuel	Dias	SLB	2.33.36	(4)
1940	Manuel	Dias	SLB	2.43,20	(5)
1941	Manuel	Dias	SLB	2.41.46	(6)
1942	João	Miguel	SLB	2.39.27	
1946	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.29	
1947	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.14,4	(2)
1948	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.00,8	(3)
1949	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.37	(4)
1950	Manuel	Gonçalves	SLB	2.46.55,4	(5)
1951	Manuel	Gonçalves	SLB	2.32.26	(6)
1952	José	Duarte	SLB	2.49.05,8	
1953	Inácio	Ribeiro	CFO	2.58.43,6	
1954	José	Araújo	SLB	2.21.00,6	*
1955	José	Araújo	SLB	<u>2.28.53,4</u>	(2)
1956	José	Araújo	SLB	2.38.12,4	(3)
1957	José	Araújo	SLB	<u>2.28.40,6</u>	(4)
1958	José	Araújo	SLB	2.32.11,2	(5)
1959	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.48,2	(2)
1960	Inácio	Ribeiro	SLB	2.32.15,2	(3)
1961	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.45,4	(4)
1962	Álvaro	Conde	SCP	2.31.53,4	
1963	Inácio	Ribeiro	GDS	2.45.55	(5)
1964	Armando	Aldegalega	SCP	2.28.54,8	
1965	Inácio	Ribeiro	GDS	2.43.16,8	(6)
1966	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.27.09,4</u>	(2)
1967	Armando	Aldegalega	SCP	2.35.22,6	(3)
1968	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.32,2	(4)
1969	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.24.23,6</u>	(5)
1970	Vasco	Medeiros	CFB	2.47.58	
1971	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.20.42,6</u>	(6)
1972	Armando	Aldegalega	SCP	2.20.57,4	(7)
1973	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.23,0	(8)
1974	Armando	Aldegalega	SCP	2.21.56,4	(9)
1975	José	Orvalho	CDUL	2.30.34,0	
1976	Anacleto	Pinto	SLB	<u>2.14.36,8</u>	
1977	Renato	Graça	CDUL	2.24.05,0	
1978	Anacleto	Pinto	CAF-V	2.15.17,4	(2)
1979	Vasco	Pereira	SLB	2.21.20,0	
1980	Armando	Aldegalega	SCP	2.26.07,2	(10)
1981	Delfim	Moreira	FCP	2.16.04	
1982	Renato	Graça	GDPF	2.19.46	(2)

1983		Cidálio	Caetano	SLB	2.20.19	
1984		Manuel	Oliveira	GAR	2.17.20	
1985	Artur	Borba	Oliveira	P	2.20.17	
1986		Telmo	Fernandes	LVSC	2.19.57	
1987		João	A.Campos	FCP	2.18.56	
1988		Telmo	Fernandes	LVSC	2.25.03	(2)
1989		António	Costa	GDM	2.20.10	
1990		António	Godinho	CRA	2.15.25	
1991		Mário	Sousa	2011	2.25.20	
1992		Gilberto	Fernandes	CNRM	<u>2.14.19</u>	
1993		Domingos	Neves	ARMED	2.15.16	
1994		Galhardo	Pires	GDRC	2.15.24	
<b>1995</b>		<b>João</b>	<b>Lopes</b>	<b>CATe</b>	<b><u>2.14.01</u></b>	
1996		Manuel	Pita	CACI	2.17.08	
1997		Domingos	Neves	CVAV	2.19.10	
1998		Alcídio	Costa	SCS	2.16.05	
1999		Eusébio	Rosa	CABB	2.24.14	
2000		António	Sousa	CDB-92	2.14.54	
2001		Carlos	Valente	NAVR	2.22.44	
2002		Vítor	Cordeiro	AC	2.22.38	
2003		Luís	Jesus	GDRC	2.15.31	
2004		Eusébio	Rosa	GRCSA	2.23.14	(2)
2005		João	Marques	GDRC	2.24,54	
2006		Luís	Jesus	GDRC	2.21.08	(2)
2007		José	Oliveira	AAPGL	2.31.19	
2008		Rui	Coimbra	GD3SP	2.31.13	
2009		Alberto	Chaiça	GDC	2.13.18	
2010						

\*) distância inferior à regulamentar

### OS MAIS CAMPEÕES

Armando Aldegalega	10
Manuel Gonçalves	6
Inácio Ribeiro	6
Manuel Dias	6



**3.000 metros-obstáculos**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949		José	Araújo	SLB	10.09,8	
1950		José	Araújo	SLB	<u>9.59,2</u>	(2)
1951		José	Araújo	SLB	<u>9.49,8</u>	(3)
1953		Filipe	Luis	SCP	<u>9.40,0</u>	
1954		Augusto	Silva	SLB	<u>9.28,6</u>	
1955		Augusto	Silva	SLB	9.30,6	(2)
1956		Augusto	Silva	SLB	9.33,4	(3)
1957		Augusto	Silva	SLB	9.30,8	(4)
1958		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.28,4</u>	
1959		Joaquim	Ferreira	SCP	9.32,4	(2)
1960		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.23,8</u>	(3)
1961		Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.13,0</u>	(4)
1962		Joaquim	Ferreira	SCP	9.25,2	(5)
1963		Joaquim	Ferreira	SCP	9.16,8	(6)
1964		Armando	Aldegalega	SCP	9.16,4	
1965		Carlos	Tavares	SLB	<u>9.11,8</u>	
1966		Manuel	Oliveira	SCP	<u>8.56,0</u>	
1967		José	Rainha	CUF	9.20,8	
1968		Armando	Aldegalega	SCP	9.08,2	(2)
1969		Eduardo	Simões	SCP	9.22,2	
1970		Carlos	Tavares	SLB	9.12,0	(2)
1971		Carlos	Tavares	SLB	9.03,2	(3)
1972		Vasco	Pereira	SLB	9.04,4	
1973		Vasco	Pereira	SLB	9.11,6	(2)
1974		Aniceto	Simões	SCP	<u>8.50,6</u>	
1975		Carlos	Lopes	SCP	<u>8.43,0</u>	
1976		Tavares da	Silva	SLB	8.57,8	
1977		Tavares da	Silva	SLB	8.59,0	(2)
1978		Tavares da	Silva	SLB	8.55,4	(3)
1979		Tavares da	Silva	SLB	9.02,2	(4)
1980		José	Sena	FCP	<u>8.28,9</u>	
1981		António	Leitão	SCE	8.34,5	
1982		Guilherme	Alves	SLB	8.37,3	
1983		Lopes da	Silva	SCP	8.39,04	
1984		José	Regalo	FCP	8.44,90	
1985		José	Regalo	FCP	8.40,77	(2)
<b>1986</b>		<b>José</b>	<b>Regalo</b>	<b>FCP</b>	<b><u>8.24,40</u></b>	<b>(3)</b>
1987		Elísio	Rios	SCP	8.34,23	
1988	José	Carlos	Pereira	SCS	8.36,74	
1989		António	Rodrigues	FCP	8.42,08	
1990		João	Junqueira	SLB	8.42,66	
1991	José	Carlos	Pereira	SLB	8.38,62	(2)
1992		Vítor	Almeida	SLB	8.49,79	
1993		João	Junqueira	SCP	8.25,81	(2)
1994		Luis	Jesus	MCP	8.29,76	
1995		Luis	Jesus	MCP	8.40,64	(2)
1996		Vítor	Almeida	SCP	8.35,94	(2)
1997		Vítor	Almeida	SCP	8.31,27	(3)
1998		Vítor	Almeida	SCP	8.33,62	(4)
1999		Vítor	Almeida	SCP	8.31,00	(5)

2000	Manuel	Silva	SCP	8.37,16	
2001	Mário	Teixeira	SCP	8.36,32	
2002	Manuel	Silva	SCP	8.26,83	(2)
2003	Manuel	Silva	SCP	8.44,16	(3)
2004	Pedro	Ribeiro	FCP	8.37,46	
2005	Mário	Teixeira	SCP	8.42,19	(2)
2006	Pedro	Ribeiro	SMC	8.50,22	(2)
2007	Mário	Teixeira	SCP	8.37,02	(3)
2008	Pedro	Ribeiro	FCP	8.47,49	(3)
2009	Pedro	Ribeiro	MAC	8.34,36	(4)
2010	Pedro	Ribeiro	MAC	8.37,85	(5)

### OS MAIS CAMPEÕES

Joaquim Ferreira	6
Vitor Almeida	5
Pedro Ribeiro	5
Augusto Silva	4
Tavares da Silva	4

**110 metros-barreiras**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		João	Figueiredo	CIF	20,6	
1911		João	Figueiredo	CIF	<u>20,0</u>	(2)
1912		Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>19,2</u>	
1913		Prestes	Salgueiro	CIF	<u>18,2</u>	
1914		Jaime	Bordalo	CIF	18,6	
1915		Prestes	Salgueiro	CIF	<u>17,6</u>	(2)
1922		Horácio	Costa	CIF	<u>17,4</u>	
1923		Horácio	Costa	CIF	<u>19,2</u>	(2)
1924		Xavier de	Araújo	V	18,8	
1925		Filipe	Sousa	V	18,8	
1926		Alfredo	Carvalho	FCP	18,0	
1927		Araújo	Ferreira	SCP	17,6	
1928		Palhares	Costa	SCP	<u>16,8</u>	
1929		Palhares	Costa	SCP	<u>16,6</u>	(2)
1930		Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(3)
1931		Paulo	Palhares	AFC	17,4	
1932		Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(4)
1933		Palhares	Costa	SCP	<u>16,0</u>	(5)
1934		Palhares	Costa	SCP	16,4	(6)
1935		Palhares	Costa	SCP	16,2	(7)
1936		Palhares	Costa	SCP	16,2	(8)
1937	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	16,6	
1938		António	Pereira	CFB	<u>16,0</u>	
1939	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>16,0</u>	(2)
1940		Palhares	Costa	SCP	16,8	(9)
1941	João	Glória	Alves	SLB	16,2	
1942		António	Pereira	CFB	16,5	(2)
1943		António	Pereira	CFB	<u>16,0</u>	(3)
1944		Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,8</u>	
1945		Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,7</u>	(2)
1947		Luís	Alcide	SLB	16,4	
1948		Luís	Alcide	SLB	<u>15,4</u>	(2)
1949		Ricardo	Durão	CM	15,7	
1950		Luís	Alcide	SLB	15,5	(3)
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>15,3</u>	
1952		Fernando	Romero	FCP	17,1	
1953	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,5	(2)
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,4	(3)
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>15,2</u>	(4)
1956	José	Correia	Branco	SCP	16,0	
1957	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	15,3	(5)
1958	Pedro	Marques	Almeida	SCP	15,6	
1959		Cumura	Imboá	SLB	<u>15,0</u>	
1960		Cumura	Imboá	SLB	15,2	(2)
1961	Pedro	Marques	Almeida	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1962	Pedro	Marques	Almeida	SCP	15,3	(3)
1963		Cumura	Imboá	SLB	14,8	(3)
1964		Cumura	Imboá	SLB	15,2	(4)
1965		Cumura	Imboá	SLB	15,1	(5)
1966		Cumura	Imboá	SLB	14,9	(6)

1967		Alberto	Matos	SCP	15,7	
1968		Alberto	Matos	SCP	15,0	(2)
1969		Cumura	Imboá	SLB	15,0	(7)
1970		Alberto	Matos	SCP	<u>14,6</u>	(3)
1971	António	Abreu	Matos	SLB	15,4	
1972		Alberto	Matos	SCP	15,8	(4)
1973		José	Carvalho	SCP	14,7	
1974		José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1975		Francisco	Maruta	CUF	16,2	
1976		António	Vermelhudo	CFB	15,8	
1977		José	Carvalho	SCP	15,0	(3)
1978		José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(4)
1979		José	Carvalho	SCP	15,0	(5)
1980		José	Carvalho	SLB	<u>14,2</u>	(6)
1981		João	Lima	CDUL	14,8	
1982		José	Carvalho	SLB	14,5	(7)
1983		João	Lima	SCP	14,4	(2)
1984		João	Lima	SCP	14,5	(3)
1985		João	Lima	SCP	14,69	(4)
1986		João	Lima	SCP	14,4	(5)
1987		João	Lima	SCP	<u>14,04</u>	(6)
1988		João	Lima	SCP	14,39	(7)
1989		João	Lima	SCP	<u>13,91</u>	(8)
1990		João	Lima	SCP	14,81	(9)
1991		Paulo	Barrigana	SLB	14,43	
1992		Paulo	Barrigana	SLB	14,23	(2)
1993		João	Lima	SCP	14,31	(10)
1994		João	Lima	SCP	14,36(2,5)	(11)
1995		Mário	Reis	SCP	14,46	
1996		João	Lima	SCP	14,20	(12)
1997		João	Lima	SCP	14,32(2,2)	(13)
1998		Rui	Palma	SCP	13,95(3,1)	
1999		Rui	Palma	SCP	13,97	(2)
2000		Rui	Palma	SCP	13,91(2,8)	(3)
2001		Luís	Sá	FCP	14,26	
2002		Rui	Palma	SCP	<u>13,79</u>	(4)
2003		Luís	Sá	FCP	14,12	(2)
2004		Luís	Sá	FCP	13,82	(3)
2005		Luís	Sá	FCP	13,99	(4)
2006		Rui	Palma	SCP	13,87	(5)
2007		Luis	Sá	FCP	13,99	(5)
2008		João	Almeida	SCP	14,55	
<b>2009</b>		<b>João</b>	<b>Almeida</b>	<b>SCP</b>	<b><u>13,71(2,2)</u></b>	<b>(2)</b>
2010		João	Almeida	SCP	14,16	(3)

### OS MAIS CAMPEÕES

João Lima	13
Palhares Costa	9
Cumura Imboá	7
José Carvalho	7

## 400 metros-barreiras CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Salazar	Carreira	SCP	67,2	
1923		Salazar	Carreira	SCP	<u>65,4</u>	(2)
1924		Salazar	Carreira	SCP	<u>64,6</u>	(3)
1925		Fernando	Rodrigues	V	66,2	
1926		Abílio	Nascimento	SCP	66,4	
1927		Carvalho	Amaro	SCP	65,2	
1928		Alfredo	Silveira	CIF	<u>60,4</u>	
1929		Alfredo	Silveira	CIF	65,4	(2)
1930		Alfredo	Silveira	CIF	<u>59,8</u>	(3)
1931		Alfredo	Silveira	CIF	61,6	(4)
1932		Francisco	Martins	SCP	62,6	
1933	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	62,0	
1934	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	60,1	(2)
1935	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	61,2	(3)
1936		Alberto	Afonso	CFB	62,0	
1937	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(4)
1938		Alberto	Afonso	CFB	59,5	(2)
1939	Alvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(5)
1940	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	59,3	
1941	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	60,0	(2)
1942	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>58,2</u>	(3)
1943		António	Araújo	SCP	63,6	
1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>56,4</u>	(4)
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,0	(5)
1946	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,3	(6)
1947	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,6	(7)
1948		Manuel	Coelho	SCP	59,7	
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>56,3</u>	(8)
1950	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>55,9</u>	(9)
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	57,1	(10)
1952		Fernando	Romero	FCP	64,1	
1953		Rui	Pignatelli	SCP	59,3	
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>54,6</u>	(11)
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	55,4	(12)
1956		Mário	Lourenço	SLB	57,2	
1957		Mário	Lourenço	SLB	56,8	(2)
1958		Mário	Lourenço	SLB	57,1	(3)
1959		Luis	Ludovice	SCP	56,6	
1960		Cumura	Imboá	SLB	55,3	
1961		Cumura	Imboá	SLB	55,0	(2)
1962		Fernando	Moniz	SCP	57,3	
1963		Cumura	Imboá	SLB	55,4	(3)
1964		Cumura	Imboá	SLB	<u>54,5</u>	(4)
1965		Cumura	Imboá	SLB	<u>55,2</u>	(5)
1966		Cumura	Imboá	SLB	55,0	(6)
1967		António	Ascensão	FCP	56,3	
1968	João	Mena	Antunes	SLB	54,6	
1969	João	Mena	Antunes	SLB	56,1	(2)
1970		João	Travessa	AAC	56,0	
1971		Fernando	Reis	SLB	<u>53,6</u>	

1972		José	Carvalho	SCP	<u>52,0</u>	
1973		José	Carvalho	SCP	<u>51,3</u>	(2)
1974		José	Carvalho	SCP	51,5	(3)
1975		Joaquim	Lobo	CFSC	55,1	
1976		João	Raposo	SCP	55,95	
1977		José	Carvalho	SCP	52,6	(4)
1978		Nascimento	Marques	FCP	54,5	
1979		José	Sol	SCP	53,7	
1980		Rui	Oliveira	FCP	53,5	
1981		Rui	Oliveira	SLB	53,9	(2)
1982		José	Carvalho	SLB	<u>51,0</u>	(5)
1983		José	Carvalho	SLB	51,71	(6)
1984		Álvaro	Silva	CFB	53,18	
1985		José	Carvalho	SLB	51,75	(7)
1986		Joaquim	Carvalho	SCP	53,37	
1987		Alberto	Rodrigues	SCP	51,85	
1988		António	Perpétuo	SLB	53,26	
1989		Paulo	Curvelo	SLB	51,27	
1990		Pedro	Rodrigues	SLB	51,44	
1991		Pedro	Rodrigues	SLB	51,81	(2)
1992		Pedro	Rodrigues	SLB	51,65	(3)
1993		Pedro	Rodrigues	SLB	<u>50,52</u>	(4)
1994		Pedro	Rodrigues	SLB	50,60	(5)
1995	Carlos	Alberto	Silva	SLB	<u>49,97</u>	
1996		Pedro	Rodrigues	SLB	<u>52,12</u>	(6)
1997	Carlos	Alberto	Silva	SLB	51,19	(2)
1998	Carlos	Alberto	Silva	SLB	50,18	(3)
<b>1999</b>	<b>Carlos</b>	<b>Alberto</b>	<b>Silva</b>	<b>SLB</b>	<b><u>49,42</u></b>	<b>(4)</b>
2000		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,76	
2001		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,35	(2)
2002		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,04	(3)
2003		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,17	(4)
2004	Carlos	Alberto	Silva	SLB	50,43	(5)
2005		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,65	(5)
2006		Jorge	Paula	JOMA	51,62	
2007		Edivaldo	Monteiro	SCP	49,57	(6)
2008		Edivaldo	Monteiro	SCP	50,24	(7)
2009		Bruno	Gualberto	JV	52,71	
2010		Ricardo	Lima	SCP	52,95	

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	12
José Carvalho	7
Edivaldo Monteiro	7
Cumura Imboá	6
Pedro Rodrigues	6

<b>Altura</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1910		Costa	Rosado	SLB	1,55	
1911	Fernando	Pinto	Basto	CIF	<u>1,62</u>	
1912	Fernando	Costa	Cabral	CIF	<u>1,64</u>	
1913		António	Cabral	SCP	1,60	
1914		Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,75</u>	
1915		Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,82</u>	(2)
1922		Pascoal de	Almeida	CSCA	1,65	(3)
1923		Júlio	Montalvão	CIF	1,70	
1924		Júlio	Montalvão	CIF	1,60	(2)
1925	Vasco	Sobral	Dias	CIF	1,60	
1926		Pascoal de	Almeida	SCP	1,725	(4)
1927		Pascoal de	Almeida	SCP	1,75	(5)
1928		Pascoal de	Almeida	SCP	1,70	(6)
1929		Pascoal de	Almeida	SCP	1,74	(7)
1930		Adolfo	Brito	SP	1,74	
1931		Castro	Cabrita	AFC	1,65	
1932		Luis	Aguiar	SCP	1,72	
1933		Pascoal de	Almeida	SCP	1,73	(8)
1934	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	1,71	
1935	Mário	Gil	Martins	SLB	1,67	
1936		José	Várzea	AAC	1,70	
1937	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	1,74	(2)
1938	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	1,75	
1939		Alberto	Cunha	AFC	1,78	
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	<u>1,85</u>	(2)
1941		António	Marques	AFC	1,75	
1942	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	
1943		José	Durão	SCP	1,75	
1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(2)
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(3)
1946		António	Cardoso	SCP	1,80	
1947	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,75	(4)
1948		Manuel	Meneses	SLB	1,70	
1949		Luis	Falcão	SLB	1,75	
1950		Noronha	Feio	CM	1,75	
1951		Seródio	Gomes	CIF	1,75	
1952		Fernando	Perdigão	FCP	1,70	
1953		Manuel	Meneses	SLB	1,75	(2)
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	1,70	(5)
1955		Abílio	Ascenso	SCP	<u>1,85</u>	
1956		Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(2)
1957		Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(3)
1958		Vilar	Nunes	CFB	1,80	
1959		Rui	Mingas	SLB	1,80	
1960		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,85</u>	
1961		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,90</u>	(2)
1962		Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,94</u>	(3)
1963		Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(4)
1964		Júlio	Fernandes	SCP	1,84	(5)
1965		Júlio	Fernandes	SCP	1,80	(6)

1966		Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(7)
1967		Tavares	Alves	SCP	1,89	
1968		Tavares	Alves	SCP	1,90	(2)
1969		José	Lima	CFB	1,90	
1970		José	Lima	CFB	1,80	(2)
1971		António	Vermelhudo	CFB	1,90	
1972		José	Lima	CFB	<u>1,95</u>	(3)
1973		Júlio	Martins	DLM	1,92	
1974		Noel	Poitevin	CFM	1,90	
1975		António	Vermelhudo	IND	<u>1,97</u>	(2)
1976		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,03</u>	(3)
1977		António	Vermelhudo	CFB	1,99	(4)
1978		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,05</u>	(5)
1979		António	Vermelhudo	CFB	<u>2,08</u>	(6)
1980		Vitor	Mendes	SCP	<u>2,10</u>	
1981		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(2)
1982		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(3)
1983		Vitor	Mendes	SCP	2,07	(4)
1984	José	Carlos	Lima	SCP	2,05	(4)
1985		Vitor	Mendes	SLB	<u>2,10</u>	(5)
1986		Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>	
1987		Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>	(2)
1988	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,09	
1989	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,13	(2)
1990	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,10	(3)
1991	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,11	(4)
1992	Fernando	Esteves	Costa	SLB	2,06	(5)
1993	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,04	(6)
1994	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(7)
1995	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,05	(8)
1996		Rafael	Gonçalves	ADO	2,04	
1997		Pedro	Raposo	BA	2,06	
1998	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(9)
1999	Fernando	Esteves	Costa	SCP	2,07	(10)
2000		Jonas	Mattes	SCP	2,11	
<b>2001</b>		<b>Rafael</b>	<b>Gonçalves</b>	<b>CAO</b>	<b><u>2,17</u></b>	<b>(2)</b>
2002		Jonas	Mattes	SCP	2,01	(2)
2003		Paulo	Gonçalves	SCB	2,04	
2004		Rafael	Gonçalves	FCP	2,11	(3)
2005		Rafael	Gonçalves	FCP	2,08	(4)
2006		Carlos	Pereira	JV	2,10	
2007		Paulo	Gonçalves	GDE	2,13	(2)
2008		Paulo	Gonçalves	SLB	2,10	(3)
2009		Ricardo	Nunes	NAA	2,08	
2010		Roman	Guliy	SCP	2,11	

## OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Esteves Costa	10
Pascoal de Almeida	8
Júlio Fernandes	7



<b>Vara</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1910		Faria de	Morais	GCP	2,90	
		António	Stromp	SCP	<u>2,90</u>	
1911	Celestino	Pais	Ramos	SCCO	<u>3,02</u>	
1912		Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,05</u>	
1913		Cabeça	Ramos	SLB	2,95	(2)
1914		Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,27</u>	(3)
1915		Cabeça	Ramos	SLB	3,10	(4)
1922		Júlio	Montalvão	CIF	2,85	
1923		Mexia	Salema	CIF	2,85	
		Júlio	Montalvão	CIF	2,85	(2)
1924		João	Macedo	CSCCA	2,65	
		Manuel	Osório	HA	2,65	
1925		João	Contreiras	CIF	2,80	
1926		João	Contreiras	CIF	3,05	(2)
1927		Francisco	Duarte	AFC	3,11	
1928		Pedro	Beirão	SCP	3,20	
1929		Manuel	Oliveira	SP	3,00	
1930		Francisco	Duarte	AFC	<u>3,27</u>	(2)
1931		Manuel	Oliveira	SP	3,12	(2)
1932		Cristovão	Cardoso	SLB	3,10	
1933		Mário	Saraiva	FCG	3,20	
1934		Cristovão	Cardoso	SLB	<u>3,30</u>	(2)
1935	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	2,95	
1936		Arnaldo	Borges	FCP	3,20	
1937	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,10	(2)
1938	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	<u>3,40</u>	(3)
1939	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,30	(4)
1940		Fernando	Boaventura	SCP	<u>3,70</u>	
1941		Fernando	Boaventura	SCP	3,32	(2)
1942	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,30	(5)
1944	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	
1945	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(2)
1946	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(3)
1947	Álvaro	Martins	Vieira	SLB	3,40	(6)
1948	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,57	(4)
1949		Carlos	Costa	SLB	3,40	
1950	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,60	(5)
1951		Carlos	Costa	SLB	3,20	(2)
1952	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(6)
1953	João	Montalvão	Fernandes	EV	3,40	(7)
1954		Jaime	Cordeiro	SLB	3,30	
1955		Jaime	Cordeiro	SLB	3,40	(2)
1956		Carlos	Costa	SLB	3,40	(3)
1957		Fernando	Marques	SCP	3,50	
1958		Mota	Maia	CDUL	3,50	
1959		Fernando	Marques	SCP	3,50	(2)
1960		Manuel dos	Santos	SLB	<u>3,70</u>	
1961		António	Silva	SCP	<u>3,90</u>	
1962		Fernando	Marques	SCP	3,80	(3)
1963		Fernando	Marques	SCP	<u>3,90</u>	(4)
1964		Manuel dos	Santos	SLB	<u>3,95</u>	(2)

1965		José	Henriques	SLB	<u>3,95</u>	
1966		José	Henriques	SLB	<u>4,00</u>	(2)
1967		Manuel dos	Santos	SLB	<u>4,20</u>	(3)
1968		José	Henriques	SLB	<u>3,85</u>	(3)
1969	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	3,50	
1970		Manuel dos	Santos	SLB	3,90	(4)
1971		Joaquim	Serra	SCP	3,85	
1972	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1973		Joaquim	Serra	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1974	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	<u>4,70</u>	(3)
1975	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	4,60	(4)
1976	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	<u>4,85</u>	(5)
1977	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	4,75	(6)
1978		Manuel	Miguel	SCP	4,55	
1979	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	<u>5,10</u>	(7)
1980		Manuel	Miguel	SLB	4,90	(2)
1981		Pedro	Palma	SCP	5,05	
1982		<b>Os concorrentes negaram-se a efectuar a prova</b>				
1983		Manuel	Miguel	SLB	4,80	(3)
1984		Manuel	Miguel	SLB	4,85	(4)
1985		João	Rodrigues	CFB	4,80	
1986		Manuel	Miguel	SLB	4,85	(5)
1987		Pedro	Palma	SLB	5,00	(2)
1988		Pedro	Palma	SLB	4,90	(3)
1989		Pedro	Palma	SLB	5,05	(4)
1990		Pedro	Palma	SLB	4,95	(5)
1991		Pedro	Palma	SLB	4,80	(6)
1992	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	
1993	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	5,40	(2)
1994	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	5,40	(3)
1995	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	5,01	(4)
1996	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	5,18	(5)
1997	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	5,33	(6)
1998	Francisco	Nuno	Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	(7)
1999	João	André	Silva	SCP	5,29	
<b>2000</b>	<b>João</b>	<b>André</b>	<b>Silva</b>	<b>SCP</b>	<b><u>5,60</u></b>	<b>(2)</b>
2001	João	André	Silva	SCP	5,45	(3)
2002	João	André	Silva	SCP	5,45	(4)
2003	João	André	Silva	SCP	5,45	(5)
2004	João	André	Silva	SCP	5,05	(6)
2005	João	André	Silva	SCP	5,15	(7)
2006		Jaime	Areias	CFB	5,05	
2007		Edi	Maia	GDIS	4,85	
2008		Edi	Maia	SCP	4,85	(2)
2009		Edi	Maia	SCP	5,20	(3)
2010		Diogo	Ferreira	SLB	5,20	

### OS MAIS CAMPEÕES

João Montalvão Fernandes	7
Joaquim Raposo Borges	7
Francisco Nuno Fernandes	7
João André Silva	7
Alvaro Martins Vieira	6
Pedro Palma	6

**Comprimento**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Gabriel	Ribeiro	SCP	5,95	
1911		Gabriel	Ribeiro	SCP	5,37	(2)
1912		Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>5,95</u>	(3)
1913		Eduardo	Pereira	SCP	<u>6,10</u>	
1914		Arnaldo	Chichorro	CSCA	6,07	
1915		Arnaldo	Chichorro	CSCA	<u>6,37</u>	(2)
1922		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,38</u>	
1923		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,53</u>	(2)
1924		Ápio	Almeida	SCP	<u>6,58</u>	(3)
1925		Ápio	Almeida	SCP	5,97	(4)
1926		Severo	Tiago	CFB	6,05	
1927		Fernando	Marrecas	SCP	6,41	
1928		Luis	Retumba	SCP-P	6,14	
1929		Américo	Antunes	CFB	6,40	
1930	Mário	Martins	Correia	SCP	5,91	
1931		José	Carvalhosa	SCP	6,55	
1932		António	Cabrita	AFC	6,52	
1933		Tavares	Júnior	AFC	6,49	
1934		Carlos	Santos	CFB	6,45	
1935	Mário	Gil	Martins	SLB	6,34	
1936		Carlos	Santos	SLB	6,56	(2)
1937	Manuel	Emídio	Oliveira	SCP	6,56	
1938	Manuel	Emídio	Oliveira	SCP	<u>6,83</u>	(2)
1939	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	<u>6,46</u>	
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	6,66	(2)
1941		António	Marques	AFC	6,44	
1942		António	Marques	AFC	6,68	(2)
1943	Alvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,30	
1944	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>6,95</u>	(2)
1945	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(3)
1946	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,88	(4)
1947	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,88	(5)
1948	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(6)
1949	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	6,91	(7)
1950	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	<u>7,195</u>	(8)
1951	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	7,09	(9)
1952		Eugénio	Lopes	AFC	6,83	
1953	Álvaro	Dias	Cachulo	SCP	7,04	(10)
1954		Eugénio	Lopes	SCP	6,86	(2)
1955		Miguel	Andrade	SLB	6,74	
1956		Rui	Ramos	CFB	6,74	
1957	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6,76	
1958		Miguel	Andrade	SLB	6,84	(2)
1959		Abílio	Ascenso	SCP	6,94	
1960		Pedro	Almeida	SCP	7,15	
1961		Pedro	Almeida	SCP	<u>7,38</u>	(2)
1962		Pedro	Almeida	SCP	7,23	(3)
1963		Pedro	Almeida	SCP	<u>7,49</u>	(4)
1964		Pedro	Almeida	SCP	<u>7,23</u>	(5)

1965		Rogério	Seromenho	SLB	7,07	
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	7,05	
1967		Júlio	Fernandes	SCP	6,97	
1968	António	Abreu	Matos	CDUL	7,07	
1969		Rui	Oliveira	SCP	6,84	
1970		Péricles	Pinto	SCP	7,03	
1971		Péricles	Pinto	SCP	7,16	(2)
1972		Péricles	Pinto	SCP	7,05	(3)
1973		Alfredo	Melão	SLB	6,78	
1974		Orlando	Branquinho	SLB	6,99	
1975		Péricles	Pinto	SCP	7,16	(4)
1976		Péricles	Pinto	SCP	7,07	(5)
1977		Péricles	Pinto	SCP	7,25	(6)
1978		Adriano	Rodrigues	SCP	7,15	
1979		Carlos	Medeiros	CUM	7,19	
1980		Paulo	Palma	SCP	7,24	
1981		João	Lima	CDUL	7,38	
1982		António	Vermelhudo	SLB	7,29	
1983		António	Vermelhudo	SLB	7,33	(2)
1984		Adriano	Ribeiro	GDPF	7,36	
1985		Carlos	Medeiros	IND	7,51v/ant.reg	(2)
1986		Carlos	Medeiros	SLB	7,33	(3)
1987		José	Leitão	CIPA	7,37	
1988		António	Veiga	SCP	7,23	
1989		Paulo	Castelbranco	SCP	7,33	
1990		Carlos	Castelbranco	SCP	<u>7,61</u>	
1991		João	Milheiro	CCSJM	7,37	
1992		Rui	Barros	SCP	7,15	
1993		Rui	Barros	SCP	7,32	(2)
1994		Carlos	Calado	CNRM	7,78 v/f (7,49reg.)	
1995		Carlos	Castelbranco	SLB	7,44	(2)
1996		Eduardo	Martingo	FCP	7,20	
1997		Paulo	Castelbranco	SCP	7,53	(2)
1998		Carlos	Castelbranco	SCP	7,85 (5,0)	(3)
1999		Carlos	Castelbranco	SCP	7,52 (v/a.r)	(4)
2000		Gaspar	Araújo		7,35 (v/a.r)	
2001		Carlos	Calado	SCP	8,10 (v/a.r)	
2002		Gaspar	Araújo	FCP	7,80 (v/a.r)	(2)
2003		Gaspar	Araújo	CAC	8,10 (v/a.r.)	(3)
2004		Carlos	Calado	FCP	8,08 (v/ a.r)	(2)
2005		Gaspar	Araújo	SCP	<u>7,75</u>	(4)
2006		Nelson	Évora	SLB	<u>7,75</u>	
<b>2007</b>		<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b>8,00</b>	<b>(2)</b>
2008		Marcos	Chuva	SLB	7,61(v/ a.r)	
2009		Marcos	Chuva	SLB	7,59(v/ a.r)	(2)
2010		Gaspar	Araújo	SCP	7,62	(5)

### OS MAIS CAMPEÕES

Alvaro Dias	10
Péricles Pinto	6
Pedro Almeida	5
Gaspar Araújo	5

<b>Triplo</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1926		Ápio	Almeida	SCP	12,30	
1927		Fernando	Marrecas	SCP	<u>12,94</u>	
1928		Acácio	Mesquita	FCP	<u>13,43</u>	
1929		Acácio	Mesquita	FCP	13,07	(2)
1930		Fernando	Marrecas	SCP	12,85	(2)
1931		Cristovão	Cardoso	SLB	12,395	
1932		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,68	
1933		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,87	(2)
1934		Lima	Marques	AFC	12,97	
1935		Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,75	(3)
1936		José	Neto	SLB	12,975	
1937		José	Neto	SLB	12,55	(2)
1938	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	<u>13,96</u>	
1939	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	13,165	(2)
1940	Guilherme	Espírito	Santo	SLB	12,86	(3)
1941		João	Vieira	SCP	<u>14,04</u>	
1942		Luis	Alcide	SLB	13,73	
1943		Manuel	Ribeiro	SCS	12,36	
1944		Luis	Alcide	SLB	13,81	(2)
1945		Luis	Alcide	SLB	13,88	(3)
1946		Luis	Alcide	SLB	<u>14,14</u>	(4)
1947		Luis	Alcide	SLB	14,115	(5)
1948		Luis	Alcide	SLB	<u>14,53</u>	(6)
1949		Luis	Alcide	SLB	14,02	(7)
1950		João	Vieira	SCP	13,865	(2)
1951		Luis	Alcide	SLB	14,32	(8)
1952		Eugénio	Lopes	AFC	14,25	
1953		Eugénio	Lopes	AFC	14,27	(2)
1954		Eugénio	Lopes	SCP	14,32	(3)
1955		Rui	Ramos	CFB	<u>14,58</u>	
1956		Rui	Ramos	CFB	14,32	(2)
1957		Rui	Ramos	CFB	14,42	(3)
1958		Eugénio	Lopes	SCP	14,35	(4)
1959		Rui	Ramos	CFB	<u>14,59</u>	(4)
1960		Abel	Rebelo	SLB	14,22	
1961		Élio	Andrade	SCP	14,40	
1962		Júlio	Fernandes	SCP	14,38	
1963		Élio	Andrade	SCP	<u>14,90</u>	(2)
1964		Élio	Andrade	SCP	14,40	(3)
1965		Júlio	Fernandes	SCP	14,76	(2)
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	14,84	
1967		Júlio	Fernandes	SCP	14,13	(3)
1968		Júlio	Fernandes	SCP	14,38	(4)
1969	José	Tadeu	Freitas	SCP	14,22	(2)
1970		Vladimiro	Simões	SLB	14,39	
1971		Rogério	Seromenho	SLB	13,78	
1972		Luis	Azevedo	SLB	14,45	
1973		Farias de	Sousa	SLB	14,64	
1974		Alfredo	Melão	SLB	14,89	
1975		Luis	Azevedo	SLB	14,16	(2)

1976	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,46</u>	(3)
1977	Luis	Azevedo	SCP	15,28	(4)
1978	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,66</u>	(5)
1979	Paulo	Palma	SCP	15,03	
1980	Paulo	Palma	SCP	15,49	(2)
1981	Luis	Azevedo	SCP	14,72	(6)
1982	Luis	Azevedo	SCP	15,20	(7)
1983	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,90</u>	(8)
1984	Luis	Azevedo	SCP	15,69	(9)
1985	Paulo	Palma	SCP	15,67	(3)
1986	José	Leitão	CIPA	<u>16,06</u>	
1987	José	Leitão	CIPA	16,15v/ant/reg	(2)
1988	José	Leitão	CIPA	<u>16,22</u>	(3)
1989	Luis	Marto	SCP	15,45	
1990	Luis	Marto	SCP	15,88	(2)
1991	Carlos	Ribeiro	SCP	15,04	
1992	José	Leitão	CIPA	15,87	(4)
1993	José	Leitão	SCP	15,99v/ant/reg	(5)
1994	Carlos	Calado	CNRM	16,07	
1995	Carlos	Calado	CNRM	15,78	(2)
1996	José	Leitão	CALAG	15,86	(6)
1997	Eduardo	Martingo	FCP	15,45	
1998	Eduardo	Martingo	FCP	16,15 (3,7)	(2)
1999	Américo	Castelbranco	SCP	15,22 (v/a-reg.)	
2000	Eduardo	Martingo	FCP	15,37 (v/a-reg.)	(3)
2001	Américo	Castelbranco	SCP	15,63	(2)
2002	Américo	Castelbranco	SCP	15,99	(3)
2003	Nelson	Évora	FCP	15,57	
2004	Nelson	Évora	SLB	16,04	(2)
2005	Américo	Castelbranco	SCP	15,28 (v/a-reg.)	(4)
2006	Nelson	Évora	SLB	<u>16,92</u>	(3)
<b>2007</b>	<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b><u>17,26</u></b>	<b>(4)</b>
2008	Marcos	Chuva	SLB	15,33(v/a-reg.)	
2009	Nelson	Évora	SLB	17,82(v/a-reg.)	(5)
2010	Nelson	Évora	SLB	16,36	(6)

### OS MAIS CAMPEÕES

Luís Azevedo	9
Luís Alcide	8
José Leitão	6
Nelson Évora	6

**Peso**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Alfredo	Camecelha	SCP	9,38	
1911		Santos	Moreira	CIF	<u>9,73</u>	
1912		António	Martins	CIF	<u>9,865</u>	
1913		António	Martins	CIF	<u>9,94</u>	(2)
1914		Pedro de	Almeida	CSCQ	<u>9,94</u>	
1915		António	Martins	CIF	<u>10,46</u>	(3)
1922		António	Martins	CIF	10,32	(4)
1923		Júlio	Montalvão	CIF	8,52	
1924		Alberto	Ferreira	HA	9,97	
1925		Alberto	Ferreira	HA	9,88	(2)
1926		António	Cardoso	CIF	<u>11,84</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	<u>12,41</u>	(2)
1928		José	Garnel	SCP	12,24	
1929		José	Garnel	SCP	12,06	(2)
1930		José	Garnel	SCP	<u>13,00</u>	(3)
1931		José	Garnel	SCP	12,55	(4)
1932		José	Garnel	SCP	<u>13,07</u>	(5)
1933		José	Garnel	SCP	11,95	(6)
1934		José	Garnel	SCP	12,32	(7)
1935		Emidio	Ruivo	SCP	11,89	
1936		Emidio	Ruivo	SCP	11,86	(2)
1937		Emidio	Ruivo	SCP	12,64	(3)
1938		Emidio	Ruivo	SCP	12,70	(4)
1939		Emidio	Ruivo	CIF	12,78	(5)
1940		Mário	Santos	CIF	11,585	
1941		Emidio	Ruivo	SCP	12,39	(6)
1942		Emidio	Ruivo	SCP	12,25	(7)
1943		Emidio	Ruivo	SCP	12,42	(8)
1944		Emidio	Ruivo	SCP	12,73	(9)
1945		Emidio	Ruivo	SCP	12,47	(10)
1946	Luís	Pinto	Basto	CIF	<u>13,175</u>	
1947	Luís	Pinto	Basto	CIF	12,86	(2)
1948		Manuel	Silva	SCP	<u>13,325</u>	
1949		Manuel	Silva	SCP	12,70	(2)
1950		Manuel	Silva	SCP	13,255	(3)
1951		Manuel	Silva	SCP	13,21	(4)
1952		António	Tender	FCP	12,33	
1953		Manuel	Silva	SCP	13,08	(5)
1954		Manuel	Silva	SCP	12,96	(6)
1955		Manuel	Silva	SCP	<u>13,57</u>	(7)
1956		Manuel	Silva	SCP	13,30	(8)
1957		Xara	Brasil	SCP	13,50	
1958		Manuel	Silva	SCP	12,55	(9)
1959		José	Galvão	SLB	<u>13,70</u>	
1960		José	Galvão	SLB	<u>14,28</u>	(2)
1961		José	Galvão	SLB	<u>14,72</u>	(3)
1962		Xara	Brasil	SCP	13,56	(2)
1963		José	Galvão	SLB	14,28	(4)
1964		José	Galvão	SLB	<u>14,77</u>	(5)
1965		José	Galvão	SLB	14,71	(6)

1966		José	Galvão	SLB	<u>15,43</u>	(7)
1967		José	Galvão	SLB	14,72	(8)
1968		Luis	Reis	SLB	13,82	
1969		Luis	Reis	SLB	14,36	(2)
1970	José	Luis	Fernandes	SLB	<u>15,48</u>	
1971	José	Luis	Fernandes	SLB	<u>17,23</u>	(2)
1972	José	Luis	Fernandes	SLB	16,81	(3)
1973		José	Galvão	SLB	14,21	(9)
1974		José	Galvão	SLB	14,39	(10)
1075		José	Galvão	SLB	14,10	(11)
1976		José	Galvão	SLB	13,63	(12)
1977		Vital	Silva	FCP	14,93	
1978		Vital	Silva	FCP	15,19	(2)
1979		Vital	Silva	SCP	15,17	(3)
1980		Vital	Silva	SCP	15,60	(4)
1981		Vital	Silva	FCP	15,03	(5)
1982		Vital	Silva	FCP	14,81	(6)
1983		Henrique	Silva	CDUL	14,51	
1984		Mário	Pinto	FCP	15,25	
1985		Henrique	Silva	CDUL	15,15	(2)
1986		Mário	Pinto	CIPA	15,72	(2)
1987		Mário	Pinto	SLB	15,70	(3)
1988		Fernando	Alves	SLB	15,25	
1989		Mário	Pinto	SLB	15,38	(4)
1990		Fernando	Alves	SLB	15,99	(2)
1991		Fernando	Alves	SLB	17,03	(3)
1992		Fernando	Alves	SLB	16,54	(4)
1993		Fernando	Alves	SLB	17,09	(5)
1994		Fernando	Alves	SLB	<u>17,25</u>	(6)
1995		Fernando	Alves	SLB	<u>17,55</u>	(7)
1996		Fernando	Alves	SLB	<u>18,09</u>	(8)
1997	Luís	Herédio	Costa	SCP	16,36	
1998		Fernando	Alves	SLB	<u>18,30</u>	(9)
1999		Fernando	Alves	SLB	<u>19,30</u>	(10)
2000		Fernando	Alves	SCP	17,91	(11)
2001	Luís	Herédio	Costa	SCP	16,97	(2)
2002		Marco	Fortes	SCP	18,76	
2003		Marco	Fortes	SCP	18,57	(2)
2004		Marco	Fortes	SCP	18,19	(3)
2005		Marco	Fortes	SCP	17,35	(4)
2006		Marco	Fortes	SCP	18,34	(5)
2007		Marco	Fortes	SCP	18,51	(6)
2008		Marco	Fortes	SCP	19,67	(7)
2009		Marco	Fortes	SCP	19,65	(8)
<b>2010</b>		<b>Marco</b>	<b>Fortes</b>	<b>SLB</b>	<b><u>20,57</u></b>	<b>(9)</b>

### OS MAIS CAMPEÕES

José Galvão	12
Fernando Alves	11
Emídio Ruivo	10
Manuel Silva	9
Marco Fortes	9



**Disco**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910		Faria de	Morais	GCP	26,37	
1911		Fernando	Pereira	SCP	<u>27,36</u>	
1912		Fernando	Pereira	SCP	<u>31,20</u>	(2)
1913		Fernando	Pereira	SCP	<u>31,61</u>	(3)
1914		António	Cardoso	CIF	31,39	
1922		António	Martins	CIF	<u>32,06</u>	
1923		L.Ferreira	Pinto	SCP	28,37	
1924		Alberto	Ferreira	HA	30,30	
1925		João	Gestosa	GNR	30,38	
1926		José	Garnel	SCP	<u>32,16</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	<u>38,27</u>	(2)
1928		José	Garnel	SCP	37,64	(2)
1929		José	Garnel	SCP	35,73	(3)
1930		José	Garnel	SCP	37,75	(4)
1931		Herculano	Mendes	AFC	38,06	
1932		José	Garnel	SCP	<u>38,90</u>	(5)
1933		Herculano	Mendes	AFC	37,14	(2)
1934		Herculano	Mendes	AFC	38,71	(3)
1935		Herculano	Mendes	AFC	36,44	(4)
1936		Herculano	Mendes	AFC	36,80	(5)
1937		Herculano	Mendes	ML	37,37	(6)
1938		Herculano	Mendes	ML	37,82	(7)
1939		Herculano	Mendes	AFC	37,03	(8)
1940		Herculano	Mendes	AFC	36,96	(9)
1941		Manuel	Silva	SCP	35,76	
1942		Cardeal da	Fonseca	SLB	34,19	
1943		Manuel	Silva	SCP	38,85	(2)
1944		Manuel	Silva	SCP	38,51	(3)
1945		Manuel	Silva	SCP	<u>39,82</u>	(4)
1946	José	Luis	Silva	SCP	38,43	
1947		Manuel	Silva	SCP	<u>40,03</u>	(5)
1948		Manuel	Silva	SCP	39,91	(6)
1949		Manuel	Silva	SCP	<u>41,85</u>	(7)
1950		Manuel	Silva	SCP	40,08	(8)
1951		Manuel	Silva	SCP	41,01	(9)
1952		António	Tender	FCP	37,03	
1953		Manuel	Silva	SCP	<u>42,23</u>	(10)
1954		Manuel	Silva	SCP	<u>45,51</u>	(11)
1955		Manuel	Silva	SCP	41,02	(12)
1956		Manuel	Mendes	SCP	42,27	
1957		Manuel	Mendes	SCP	43,21	(2)
1958		Manuel	Mendes	SCP	41,38	(3)
1959		Manuel	Mendes	SCP	43,58	(4)
1960		Manuel	Goulão	SLB	<u>46,26</u>	
1961		José	Galvão	SLB	45,25	
1962		João	Afonso	SCP	<u>47,47</u>	
1963		Manuel	Goulão	SLB	46,39	(2)
1964		Manuel	Goulão	SLB	46,98	(3)
1965		Manuel	Goulão	SLB	46,98	(4)
1966		Manuel	Goulão	SCP	47,12	(5)

1967	José	Galvão	SLB	45,46	(2)
1968	Luis	Reis	SLB	41,24	
1969	Carlos	Sustelo	SCP	43,96	
1970	Carlos	Sustelo	SCP	42,74	(2)
1971	Carlos	Sustelo	SCP	44,28	(3)
1972	Carlos	Sustelo	SCP	45,48	(4)
1973	José	Galvão	SLB	44,02	(3)
1974	José	Galvão	SLB	42,46	(4)
1975	José	Galvão	SLB	43,44	(5)
1976	João	Esteves	SLB	42,70	
1977	Vital	Silva	FCP	42,54	
1978	João	Manta	ACM	43,33	
1979	João	Manta	SCP	43,08	(2)
1980	Carlos	Sustelo	SLB	46,10	(5)
1981	Carlos	Sustelo	SLB	46,64	(6)
1982	Manuel	Pinto	SLB	<u>47,62</u>	
1983	Jorge	Grave	SLB	44,98	
1984	Paulo	Santos	FCP	44,34	
1985	Paulo	Santos	SCP	<u>50,88</u>	(2)
1986	Paulo	Santos	SCP	<u>51,42</u>	(3)
1987	Paulo	Santos	SCP	<u>51,66</u>	(4)
1988	Paulo	Santos	SCP	<u>54,04</u>	(5)
1989	Fernando	Alves	SLB	51,22	
1990	Paulo	Santos	SLB	53,06	(6)
1991	Fernando	Alves	SLB	53,30	(2)
1992	Fernando	Alves	SLB	50,52	(3)
1993	Fernando	Alves	SLB	52,70	(4)
1994	Paulo	Santos	CFB	48,98	(7)
1995	Paulo	Bernardo	BA	53,16	
1996	Fernando	Alves	SLB	51,76	(5)
1997	Paulo	Bernardo	FCP	53,88	(2)
1998	Paulo	Bernardo	SLB	52,26	(3)
1999	Fernando	Alves	SLB	52,98	(6)
2000	Paulo	Bernardo	BA	53,70	(4)
2001	Paulo	Bernardo	BA	53,68	(5)
2002	Paulo	Bernardo	BA	<u>58,50</u>	(6)
2003	Paulo	Bernardo	BA	57,58	(7)
2004	Paulo	Bernardo	BA	<u>59,05</u>	(8)
<b>2005</b>	<b>Paulo</b>	<b>Bernardo</b>	<b>BA</b>	<b><u>60,61</u></b>	<b>(9)</b>
2006	Jorge	Grave	QFC	51,19	
2007	Jorge	Grave	QFC	55,06	(2)
2008	Jorge	Grave	QFC	58,06	(3)
2009	Marco	Fortes	SCP	58,32	
2010	Jorge	Grave	SCP	56,41	(4)

### OS MAIS CAMPEÕES

Manuel Silva	12
Herculano Mendes	9
Paulo Bernardo	9
Paulo Santos	7

## Martelo

### CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922		Alberto	Figueiredo	SCP	25,75	
1923		Alberto	Figueiredo	SCP	23,50	(2)
1924		Joaquim	Borges	CIF	<u>30,25</u>	
1925		Balha e	Melo	CIF	29,10	
1926		António	Cardoso	CIF	<u>33,57</u>	
1927		António	Cardoso	CIF	30,10	(2)
1928		Herculano	Mendes	AFC	<u>35,02</u>	
1929		Joaquim	Borges	CIF	29,87	
1930		Herculano	Mendes	AFC	<u>35,45</u>	(2)
1931		Herculano	Mendes	AFC	<u>39,67</u>	(3)
1932		Herculano	Mendes	AFC	38,50	(4)
1933		Herculano	Mendes	AFC	36,92	(5)
1934		Herculano	Mendes	AFC	39,52	(6)
1935		Herculano	Mendes	AFC	35,10	(7)
1936		Herculano	Mendes	AFC	<u>41,15</u>	(8)
1937		Herculano	Mendes	ME	40,72	(9)
1938		Herculano	Mendes	ME	<u>42,28</u>	(10)
1939		Herculano	Mendes	AFC	<u>43,79</u>	(11)
1940		Herculano	Mendes	AFC	41,99	(12)
1941		Herculano	Mendes	AFC	40,10	(13)
1942		Herculano	Mendes	AFC	37,26	(14)
1943		Herculano	Mendes	AFC	37,35	(15)
1944		Herculano	Mendes	AFC	<u>44,36</u>	(16)
1945		Manuel	Silva	SCP	40,73	
1946		Manuel	Silva	SCP	<u>47,15</u>	(2)
1947		Manuel	Silva	SCP	40,92	(3)
1948		Manuel	Silva	SCP	42,00	(4)
1949		Manuel	Silva	SCP	40,93	(5)
1950		Manuel	Silva	SCP	39,06	(6)
1951	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	43,93	
1952		Eduardo	Cunha	CDUL	36,47	
1953		Manuel	Silva	SCP	42,18	(7)
1954		Manuel	Silva	SCP	42,30	(8)
1955	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	46,39	(2)
1956	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	46,55	(3)
1957	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>49,31</u>	(4)
1958		Carlos	Portugal	SLB	42,05	
1959	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>52,07</u>	(5)
1960	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>53,40</u>	(6)
1961	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	<u>58,67</u>	(7)
1962		Américo	Ferreira	SCP	45,58	
1963	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	55,40	(8)
1964	Eduardo	Albuquerque	Martins	SLB	53,68	(9)
1965		Carlos	Sustelo	SCP	54,67	
1966		Carlos	Sustelo	SCP	52,64	(2)
1967		Carlos	Sustelo	SCP	56,84	(3)
1968		António	Alegre	SLB	48,90	
1969		Carlos	Sustelo	SCP	58,58	(4)
1970		Carlos	Sustelo	SCP	58,60	(5)
1971		Carlos	Sustelo	SCP	<u>61,50</u>	(6)
1972		Carlos	Sustelo	SCP	<u>61,64</u>	(7)

1973	José	Pedroso	SLB	58,28	
1974	José	Pedroso	SLB	55,22	(2)
1975	José	Pedroso	SLB	49,94	(3)
1976	Carlos	Cardoso	SLB	50,56	
1977	José	Pedroso	SCP	57,70	(4)
1978	José	Pedroso	SCP	49,18	(5)
1979	José	Pedroso	SCP	58,82	(6)
1980	José	Pedroso	SCP	59,82	(7)
1981	José	Pedroso	SCP	59,32	(8)
1982	José	Pedroso	SLB	55,96	(9)
1983	José	Pedroso	SLB	55,64	(10)
1984	José	Pedroso	SLB	59,40	(11)
1985	José	Pedroso	SLB	59,54	(12)
1986	José	Pedroso	SLB	53,38	(13)
1987	Fernando	Alves	SLB	54,34	
1988	António	Peixoto	IND	54,76	
1989	Fernando	Alves	SLB	61,62	(2)
1990	António	Peixoto	SCP	60,66	(2)
1991	Fernando	Alves	SLB	59,48	(3)
1992	Vítor	Costa	ASQ	<u>65,14</u>	
1993	António	Peixoto	SCP	63,50	(3)
1994	Vítor	Costa	ASQ	<u>66,26</u>	(2)
1995	Vítor	Costa	ASQ	63,62	(3)
1996	Vítor	Costa	SLB	<u>67,62</u>	(4)
1997	Vítor	Costa	SLB	<u>72,06</u>	(5)
1998	Vítor	Costa	RCF	70,78	(6)
1999	Vítor	Costa	SCP	<u>74,17</u>	(7)
2000	Sérgio	Coelho	GDQ	59,61	
<b>2001</b>	<b>Vítor</b>	<b>Costa</b>	<b>SCP</b>	<b><u>74,44</u></b>	<b>(8)</b>
2002	Vítor	Costa	SCP	70,49	(9)
2003	Vítor	Costa	SCP	73,19	(10)
2004	Vítor	Costa	SCP	72,91	(11)
2005	Vítor	Costa	SCP	74,21	(12)
2006	Vítor	Costa	SCP	71,49	(13)
2007	Vítor	Costa	SCP	70,55	(14)
2008	Dário	Manso	SCP	68,31	
2009	Dário	Manso	SCP	69,25	(2)
2010	Dário	Manso	SCP	70,73	(3)

### OS MAIS CAMPEÕES

Herculano Mendes	16
Vítor Costa	14
José Pedroso	13
Eduardo Albuquerque	9

**Dardo**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913		Carlos	Costa	CSCQ	31,33	
1914		António	Cardoso	CIF	31,10	
1915		António	Martins	CIF	<u>37,18</u>	
1923		Horácio	Costa	CIF	<u>42,14</u>	
1924		Daniel	Amorim	CIF	35,62	
1925		Horácio	Costa	CIF	<u>42,80</u>	(2)
1926		Augusto	Paula	GNR	42,02	
1927		Arsénio	Soares	SCP	<u>44,55</u>	
1928		Herculano	Mendes	AFC	37,85	
1929		José	Garnel	SCP	42,95	
1930		José	Garnel	SCP	<u>46,05</u>	(2)
1931		António	Morgado	SCP	44,67	
1932		António	Cadete	AFC	<u>47,27</u>	
1933		António	Cadete	AFC	<u>49,35</u>	(2)
1934		Barros	Gomes	FCP	44,54	
1935		Arsénio	Soares	SCP	48,60	(2)
1936		António	Cadete	AFC	45,51	(3)
1937		António	Cadete	AFC	<u>50,88</u>	(4)
1938		António	Cadete	AFC	47,58	(5)
1939		António	Cadete	AFC	50,59	(6)
1940		Tomás de	Macedo	SCP	46,41	
1941		António	Rodrigues	CFB	44,43	
1942		Tomás de	Macedo	AFC	50,48	(2)
1943		António	Rodrigues	CFB	47,45	(2)
1944		António	Rodrigues	CFB	45,84	(3)
1945		António	Rodrigues	CFB	45,62	(4)
1946		Edgar	Tamegão	AFC	56,00	
1947		Paulo	Cardoso	SCP	46,36	
1948		João	Muralha	SCP	49,68	
1949		Jorge	Matos	SLB	<u>56,37</u>	
1950		João	Muralha	SCP	48,62	(2)
1951		João	Muralha	SCP	51,58	(3)
1952		Rosalvo	Mano	FCP	45,76	
1953		João	Muralha	SCP	53,89	(4)
1954		Silvério	Tomás	AAC	49,18	
1955		Francisco	Domingues	SLB	45,44	
1956		António	Mendes	SCP	51,60	
1957		Manuel	Mendes	SCP	56,30	
1958		Manuel	Mendes	SCP	55,77	(2)
1959		Silvério	Tomás	AAC	<u>58,51</u>	(2)
1960		Manuel	Mendes	SCP	<u>63,66</u>	(3)
1961		Francisco	Domingues	SLB	59,45	(2)
1962	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	56,87	
1963		Francisco	Domingues	SLB	58,45	(3)
1964		Octávio	Vicente	DLM	59,30	
1965	Manuel	Santinho das	Neves	IND	61,53	(2)
1966		Carlos	Eufrásio	SLB	55,34	
1967	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	63,10	(3)
1968		Carlos	Eufrásio	SLB	<u>64,00</u>	(2)

1969		Carlos	Eufrásio	SLB	55,00	(3)
1970	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	59,54	
1971	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	62,24	(4)
1972	Manuel	Santinho das	Neves	SCP	62,14	(5)
1973		Carlos	Alfredo	SCP	61,14	
1974		Mário	Silva	SLB	63,32	
1975		Carlos	Alfredo	SCP	62,42	(2)
1976		Carlos	Eufrásio	SLB	62,02	(4)
1977		Diogo	Lavajo	SCP	63,98	
1978		Mário	Silva	SLB	<u>65,80</u>	(2)
1979		José	Saavedra	FCP	<u>67,54</u>	
1980		Mário	Silva	SCP	<u>70,20</u>	(3)
1981		Mário	Silva	SCP	<u>70,38</u>	(4)
1982		Carlos	Cunha	SCP	60,48	
1983		Paulo	Santos	FCP	68,34	
1984		Paulo	Santos	FCP	70,26	(2)
1985		Carlos	Cunha	SCP	69,40	(2)
1986		Carlos	Cunha	SCP	<u>70,32</u>	(3) a)
1987		Paulo	Santos	SCP	65,46	(3)
1988		Carlos	Cunha	SCP	67,24	(4)
1989		Carlos	Cunha	SCP	63,04	(5)
1990		Carlos	Cunha	OS	64,68	(6)
1991		Carlos	Cunha	GSL	67,48	(7)
1992		Carlos	Cunha	OS	66,40	(8)
1993		Carlos	Cunha	SLB	68,04	(9)
1994		João	Reis	SCP	69,02	
1995		João	Reis	SCP	68,42	(2)
1996		Carlos	Cunha	SLB	62,92	(10)
1997		João	Reis	SCP	61,20	(3)
1998		Filipe	Ventura	SCP	69,36	
<b>1999</b>		<b>Filipe</b>	<b>Ventura</b>	<b>SCP</b>	<b><u>70,95</u></b>	<b>(2)</b>
2000		João	Reis	COD	65,33	(4)
2001		Filipe	Ventura	SCP	69,58	(3)
2002		João	Reis	COD	67,22	(5)
2003		André	Medeiros	CUM	66,80	
2004		Elias	Leal	FCP	64,62	
2005		Filipe	Ventura	SCP	65,48	(4)
2006		Filipe	Ventura	SCP	65,76	(5)
2007		Elias	Leal	FCP	63,47	(2)
2008		Elias	Leal	FCP	68,74	(3)
2009		Luís	Almeida	SLB	68,85	
2010		Luís	Almeida	SLB	67,89	(2)

a) Dardo actual a partir de 1986

### OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Cunha	10
António Cadete	6
Manuel Santinho das Neves	5
João Reis	5
Filipe Ventura	5

**Decatlo**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1944	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	5475		
1945	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>5967</u>	(2)	
1949	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>6152</u>	(3)	
1950		Eduardo	Cunha	SCP	4769		
1951	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	<u>6458</u>	(4)	
1952	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6352	(5)	
1953	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	5766	(6)	
1954	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6352	(7)	
1955	Fernando	Matos	Fernandes	SLB	6009	(8)	
1956		José	Cameira	SCP	5671		
1957		Fernando	Marques	SCP	5216		
1958		Vilar	Santos	SLB	5502		
1959		Vilar	Santos	SLB	5837	(2)	
1960		Vilar	Santos	SLB	5395	(3)	
1961		Fernando	Marques	SCP	5478	(2)	
1962		Vilar	Santos	SLB	5746	(4)	
1963		Esteves	Costa	CDUL	5962		
1964	José	Tadeu	Freitas	SCP	5294		
1965	José	Tadeu	Freitas	SCP	<u>6471</u>	(2)	
1966	José	Tadeu	Freitas	SCP	6070	(3)	
1967	José	Tadeu	Freitas	SCP	<u>6488</u>	(4)	
1968		José	Palhoto	CAL	5168		
1969	José	Tadeu	Freitas	SCP	6365	(5)	
1970		Vitor	Silva	SCP	6113		
1971		Fernando	Reis	SLB	5949		
1972	Joaquim	Raposo	Borges	SCP	6312		
1973		Cândido	Coelho	IND	5717		
1974		José	Carvalho	SCP	<u>6485</u>		*
1975		Matos	Santos	ACM	5296		*
1976		José	Carvalho	CFSC	<u>6605</u>	(2)	*
1977		José	Sol	CSM	5896		*
1978		Joaquim	Carvalho	SCP	6028		*
1979		José	Sol	SCP	5926	(2)	*
1980		João	Campos	FCP	5679		*
1981	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6367		*
1982	Pedro	Albuquerque	Martins	CDUL	6368	(2)	*
1983	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6354	(3)	*
1984	Pedro	Albuquerque	Martins	SLB	6602	(4)	*
1985		Joaquim	Carvalho	ECP	6415	(2)	*
1986		Carlos	Cunha	SCP	6345		*
1987		Paulo	Barrigana	SLB	6465		*
1988		José	Durão	SLB	6194		*
1989		José	Durão	SLB	6366	(2)	*
1990	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	<u>6754</u>		
1991		José	Durão	MMSC	5962	(3)	
1992	Francisco	Nuno	Fernandes	CIPA	<u>7381</u>		*
1993	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	<u>7570</u>	(2)	*
1994	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	7309	(3)	*
1995	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	7068	(4)	*
1996	Luis	Herédio	Costa	SCP	6786		

1997		Paulo	Massinga	CAT	6678		*
1998		Pedro	Veloso	CFB	6378		
1999		Pedro	Veloso	SLB	6694	(2)	*
2000	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	6747	(5)	*
<b>2001</b>	<b>Mário</b>	<b>Aníbal</b>	<b>Ramos</b>	<b>SLB</b>	<b><u>7990</u></b>	<b>(6)</b>	*
2002		Carlos	Sá	IFCT	6587		
2003	Mário	Aníbal	Ramos	SLB	6179	(7)	
2004		Carlos	Sá	UFCT	6275	(2)	
2005		Tiago	Marto	GAF	6328		
2006		Cláudio	Gama	GDC	6858		
2007		Tiago	Marto	GAF	7090	(2)	
2008		Tiago	Marto	GAF	7098	(3)	
2009							
2010							

\*)Actual tabela internacional

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	8
Mário Aníbal Ramos	7
José Tadeu Freitas	5
Vilar Santos	4
Pedro Albuquerque	4



## 10Km-marcha CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2010	Sérgio	Vieira	CNRM	40.19,45
------	--------	--------	------	----------

## 20Km-marcha/20.000 met.-marcha CAMPEÕES DE PORTUGAL

(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1980	José	Pinto	CFB	1.42.14	
1981	José	Pinto	CFB	<u>1.42.05</u>	(2)
1982	José	Pinto	CFB	<u>1.31.27</u>	(3)
1983	José	Pinto	CFB	<u>1.26.08</u>	(4)
1984	José	Pinto	CFB	1.27.24	(5)
1985	Helder	Oliveira	LDC	1.33.23	
1986	José	Urbano	SLB	1.29.19	
1987	Helder	Oliveira	SCP	1.28.21	(2)
1989	José	Urbano	SLB	1.26.26	(2)
1990	José	Pinto	CFB	1.29.50	(6)
1991	José	Urbano	SLB	1.27.18	(3)
1992	José	Urbano	SLB	1.25.17,5	(4)
1993	José	Urbano	SLB	1.29.30	(5)
1994	José	Magalhães	ACA	1.31.51	
1995	José	Urbano	SLB	1.27.09	(6)
1996	João	Vieira	CNRM	1.25.16	
1997	José	Urbano	SLB	1.28.54	(7)
1998	José	Urbano	SLB	1.23.46,26	(8)
<b>1999</b>	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>1.22.26,3</u></b>	<b>(2)</b>
2000	João	Vieira	CNRM	1.26.41,81	(3)
2001	João	Vieira	CNRM	1.24.08,8	(4)
2002	João	Vieira	CNRM	1.25.14,7	(5)
2003	João	Vieira	CNRM	1.27.58,8	(6)
2004	João	Vieira	CNRM	1.26.31,2	(7)
2005	João	Vieira	CNRM	1.23.46,7	(8)
2006	João	Vieira	CNRM	1.24.47,6	(9)
2007	João	Vieira	CNRM	1.27.04,97	(10)
2008	António	Pereira	JOMA	1.26.29,44	
2009	João	Vieira	CNRM	1.24.00,35	(11)

### OS MAIS CAMPEÕES

João Vieira	11
José Urbano	8
José Pinto	6

**50Km-marcha**  
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**  
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1985	José	Pinto	CFB	4.03.44	
1987	José	Pinto	CFB	3.58.12	(2)
1988	José	Magalhães	ACA	4.43.59	
1989	José	Pinto	CFB	<u>3.52.43</u>	(3)
1990	José	Pinto	CFB	4.02.26	(4)
1991	José	Pinto	CFB	3.59.23	(5)
1992	José	Urbano	SLB	3.59.33	
1993	José	Pinto	IND	4.02.13	(6)
1994	José	Magalhães	ACA	4.17.39	(2)
1995	José	Magalhães	ACA	3.59.00	(3)
1996	José	Magalhães	ACA	4.09.29	(4)
1997	José	Urbano	SLB	4.10.17	(2)
1998	Pedro	Martins	CDCP	4.04.24	
1999	Pedro	Martins	CDCP	3.56.25	(2)
2000	Pedro	Martins	CAS	3.55.55	(3)
2001	Pedro	Martins	CAS	3.55.54	(4)
2002	Pedro	Martins	CAS	3.56,27	(5)
2003	Pedro	Martins	CAS	3.57.42	(6)
<b>2004</b>	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>3.52.00</u></b>	
2005	Pedro	Martins	CAS	4.03.09	(7)
2006	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.18.04	
2007	Jorge	Costa	CTT-F	4.03.00	
2008	João	Vieira	CNRM	3.52.35	(2)
2009	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.11.48	(2)

**OS MAIS CAMPEÕES**

Pedro Martins	7
José Pinto	6
José Magalhães	4
José Urbano	2
João Vieira	2

<b>4x100 metros</b>					
<b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b>					
(Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)					

1922		Gentil dos José Adelino Honório	Santos Queirós Barata Costa	CIF	<u>47,0</u>	
1923		Ayala Honório José Gentil dos	Monteiro Costa Queirós Santos	CIF	<u>46,8</u>	(2) (2) (2)
1924		Ayala Vasco Antero Gentil dos	Monteiro Mateus Varejão Santos	CIF	<u>47,4</u>	(3)
1925	João	Ápio Afonso Francisco Salazar	Almeida Salcedo Carreira Carreira	SCP	<u>47,4</u>	
1926		Guerreiro Raul Antero Alberto	Nuno Sá Varejão Bastos	CIF	<u>46,6</u>	(2)
1927		António Antero José Prata de	Borges Barros Miranda Jr. Lima	AFC	<u>47,4</u>	
1928		António Álvaro Mário Prata de	Borges Carvalho Castro Lima	AFC	<u>45,4</u>	(2) (2)
1929		Júlio Russel Luis Sarsfield	Rodrigues Sousa Retumba Rodrigues	SP	46,0	
1930	António	Júlio Henrique Jorge Sarsfield	Dias Moreira Oliveira Rodrigues	SP	45,6	(2) (2)
1931		Henrique José Mário José	Cansado Santos Porto Carvalhosa	SCP	46,0	

1932		Mário José José Henrique	Porto Carvalhosa Santos Cansado	SCP	45,8	(2) (2) (2) (2)
1933		Adelino Prata de Tavares Alberto	Xavier Lima Júnior Marques	AFC	45,6	(3)
1934	Mário	José Edmundo Cunha António	Carvalhosa Mourinha Rosa Rendas	SCP	45,8	(3)
1935	Mário	António Cunha Tavares Alves	Rendas Rosa Júnior Pereira	SCP	46,4	(2) (2) (2)
1936	Mário	Tavares Cunha António Alves	Júnior Rosa Rendas Pereira	SCP	<u>45,4</u>	(3) (3) (3) (2)
1937	Mário	Neves Cunha António Alves	Carvalho Rosa Rendas Pereira	SCP	45,5	(4) (4) (3)
1938	Mário	António Neves Cunha Alves	Fontes Carvalho Rosa Pereira	SCP	<u>44,5</u>	(2) (5) (4)
1939	Guilherme	Fernando Espírito António Glória	Ferreira Santo Videira Alves	SLB	45,0	
1940	Guilherme	Fernando Espírito Francisco Pedro	Ferreira Santo Nazaré Vasconcelos	SLB	<u>43,9</u>	(2) (2)
1941	Mário	Evaristo Cunha Fernando Fernando	Silva Rosa Boaventura Lourenço	SCP	46,0	(6)
1942	Fernando Guilherme	Matos Espírito Fernando Manuel	Fernandes Santo Ferreira Raposo	SLB	45,6	(3) (3)

1943	Eduardo António Manuel Fernando	Silva Abrunhosa Núncio Lourenço	SCP	46,0	(2)
1944	Álvaro António Manuel Fernando	Dias Abrunhosa Núncio Lourenço	SCP	<u>43,8</u>	(2) (2) (3)
1945	Tomás Fernando Eugénio Manuel	Paquete Ferreira Eleutério Raposo	SLB	<u>43,7</u>	(4) (2)
1946	Eugénio Fernando Carlos Tomás	Eleutério Ferreira Mendonça Paquete	SLB	45,5	(2) (5) (2)
1947	Luis Carlos Eugénio Tomás	Azevedo André Eleutério Paquete	SLB	45,0	(3) (3)
1948	Luis Manuel Eugénio Tomás	Azevedo Raposo Eleutério Paquete	SLB	44,5	(2) (3) (4) (4)
1949	Álvaro Fernando Eugénio Francisco	Machado Casimiro Eleutério Calado	SLB	44,5	(5)
1950	José Eduardo Eugénio Tomás	Figueira Pereira Eleutério Paquete	SLB	<u>43,7</u>	(6) (5)
1951	Álvaro Luis Eugénio Tomás	Machado Filipe Eleutério Paquete	SLB	44,5	(2) (7) (6)
1952	Henrique Mário Fernando Carlos	Meneses Almeida Romero Vieira	FCP	46,5	
1953	António Luis Eugénio Tomás	Faria Duarte Eleutério Paquete	SLB	44,0	(8) (7)

1954	Manuel Tomás Eugénio António	Araújo Paquete Eleutério Faria	SLB	<u>43,6</u>	(8) (9) (2)
1955	Tomás Fernando Jorge António	Paquete Castro Arrais Faria	SLB	44,3	(9) (3)
1956	Dino Jorge Tomás António	Capitão Arrais Paquete Faria	SLB	43,8	(2) (10) (4)
1957	Flório Dino Tomás António	Anjos Capitão Paquete Faria	SLB	44,2	(2) (11) (5)
1958	Mário Jorge Tomás António	Paiva Arrais Paquete Faria	SLB	44,0	(3) (12) (6)
1959	Dino Mário José António	Capitão Paiva Pereira Faria	SLB	43,8	(3) (2) (7)
1960	José Jorge Mário António	Pereira Arrais Paiva Faria	SLB	<u>43,4</u>	(2) (4) (3) (8)
1961	Molarinho Gustavo Eduardo Jorge	Carmo Meneses Andrade Soares	CDUL	43,7	
1962	Gustavo Esteves Rui Jorge	Meneses Costa Trincheiras Soares	CDUL	<u>43,0</u>	(2) (2)
1963	José Fernando Marcenal António	Pereira Castro Andrade Faria	CDUL	43,3	(3) (2) (9)
1964	Carvalho Francisco Pedro José	Santos Matos Matos Rocha	SCP	<u>42,5</u>	

1965		Carlos Manuel Pedro Neves da	Silva Felix Matos Silva	SCP	43,3	(2)
1967	António	Fonseca Joaquim José Marcenal	Silva Caniços Pereira Andrade	SLB	43,1	(4) (2)
1968	José João	Alves Mena Marcenal Barceló	Carvalho Antunes Andrade Carvalho	SLB	42,8	(3)
1969	João	Eduardo Mena Marcenal Barceló	Horta Antunes Andrade Carvalho	SLB	42,8	(2) (4) (2)
1970	João	Fernando Mário Carlos Mena	Silva Oliveira Cardoso Antunes	SLB	43,2	(3)
1971		Macedo Lamy António Eduardo	Castro Fontoura Manso Manso	CDUL	43,4	
1972	José	Luis Alfredo Barata Alvaro	Hormigo Sequeira Pio Ribeiro	SBCB	47,8	
1973		José Lamy António Eduardo	Galinha Fontoura Manso Manso	CDUL	<u>41,6</u>	(2) (2) (2)
1975		José Vitor Álvaro António	Almeida Mano Antunes Cachola	SLB	45,0	
1976	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	42,1	(2) (2)
1977	Norberto	António Serina Vitor José	Cachola Conceição Mano Silva	SLB	<u>41,3</u>	(3) (2) (3) (2)

1978	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	41,7	(3) (3) (4) (4)
1979	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	41,7	(4) (4) (5) (5)
1980	Norberto	José Serina António Vitor	Silva Conceição Cachola Mano	SLB	<u>41,3</u>	(5) (5) (6) (6)
1981	Norberto	Armando Serina Daniel António	Jorge Conceição Monteiro Fernandes	SCP	41,9	(6)
1982		João Vitor António Luis	Firme Mano Cachola Fernandes	SLB	41,7	(7) (7)
1983		Luis António José João	Fernandes Cachola Silva Firme	SLB	41,9	(2) (8) (6) (2)
1984		Eduardo Jaime Arnaldo Pedro	Gaspar Cruz Abrantes Agostinho	SCP	<u>40,8</u>	
1985	Alberto	Pedro Paulo Luis Jorge	Curvelo Curvelo Cunha Ferreira	SLB	40,9	
1986		Eduardo Arnaldo Pedro Luis	Gaspar Abrantes Agostinho Barroso	SCP	<u>40,86</u>	(2) (2) (2)
1987		Eduardo Arnaldo Pedro Luis	Gaspar Abrantes Agostinho Barroso	SCP	40,91	(3) (3) (3) (2)
1988		<b>Fernando Pedro Luis Carlos</b>	<b>Damásio Curvelo Cunha Fernandes</b>	<b>SLB</b>	<b><u>40,09</u></b>	<b>(2)</b> <b>(2)</b>



1989		Fernando Pedro Luis Carlos	Damásio Curvelo Cunha Fernandes	SLB	40,95	(2) (3) (3) (2)
1990		Carlos Pedro Luis Luis	Fernandes Curvelo Cunha Barroso	SLB	41,21	(3) (4) (4) (3)
1991		Carlos Luis Luis Pedro	Fernandes Barroso Cunha Agostinho	SLB	42,74	(4) (4) (5) (4)
1992		Luis Pedro Pedro Luis	Cunha Curvelo Agostinho Barroso	SLB	40,30	(6) (5) (5) (5)
1993		Carlos A. Paulo Luis José	Silva Neves Cunha Mendes	SLB	41,35	(7)
1994	Ricardo	Luis Carlos A. Luis Lemos	Barroso Silva Cunha Marques	SLB	41,73	(6) (2) (8)
1995		Bruno Ricardo Luis Kiluange	Gancho Duarte Cunha Tiny	SLB	41,63	(9)
1996		Bruno Ricardo António Pedro	Gancho Santos Machado Feliciano	SLB	42,45	(2)
1997	Ricardo	Hildeberto Vitor Luis Lemos	Almeida Jorge Cunha Marques	SLB	40,85	(10) (2)
1998		Bruno Carlos A. Luís Pedro	Gancho Silva Cunha Rosa	SLB		(3) (3) (11)
1999		Renato Edivaldo Vitor Carlos	Moura Monteiro Jorge Calado	SCP	40,38	(2)

2000	Edivaldo Carlos A. Vitor Carlos	Monteiro Silva Jorge Calado	SCP	40,42	(2) (4) (3) (2)
2001	Diogo Jorge João Tiago	Cruz Almeida Castanheira Ganço	SLB	43,31	
2003	Nuno Nuno Pedro Luis	Nobre Couto Silva Freitas	MAC	42,33	
2004	Ricardo Luís Ricardo Pedro	Lima Fernandes Martins Correia	GDC	41,98	
2005	Hermano Filipe Bruno Dany	Gouveia Santos Santos Gonçalves	CSM	42,47	
2006	Diogo Marcos Tiago André	Fernando Coelho Silva Gonçalves	CFB	42,98	
2007	Victor Dany Bruno Ivo	Rodrigues Gonçalves Santos Graça	CFB	42,95	(2) (2)
2008	Bruno António Joaquim Raul	Magalhães Costa Rodrigues Velooso	CCDR	42,76	
2009	João Gonçalo Rafael Bruno	Alexandre Ribeiro Soares Gualberto	JV	43,04	

2010	Tony Edgar Oscar Carlos	Calvo Baptista Vilaça Nascimento	ESCMOV	43,20
------	----------------------------------	---	--------	-------

### OS MAIS CAMPEÕES

Tomás Paquete	12
Luis Cunha	11
Eugénio Eleutério	9
António Faria	9

<b>4x400 metros</b> <b>CAMPEÕES DE PORTUGAL</b> (Os sublinhados reflectem a evolução do recorde dos Campeonatos)
--

1922	Albano Oliveira e Alberto Salazar	Martins Sousa Freitas Carreira	SCP	3.52,2	
1923	Alberto Albano Abílio Salazar	Freitas Martins Nascimento Carreira	SCP	4.00,4	(2) (2) (2)
1924	Armando Calheiros Patrício José	Moura Lobo Gama Coutinho	V1FC	3.59,2	
1925	Patrício Joaquim Fernando Oscar	Gama Rocha Rocha Carvalho	V1FC	3.59,2	(2)
1926	Palhares Alberto José Abílio	Costa Pepino Amaro Nascimento	SCP	<u>3.50,8</u>	(2)
1927	Eduardo Fernando Sousa Júlio	Morais Morais Martins Dias	SP	<u>3.47,6</u>	
1928	João António Henrique Ildo	Gonçalves Gonçalves Carmo Gomes	SLB	<u>3.43,6</u>	

1929		Palhares José Joaquim Ildo	Costa Amaro Alvarez Gomes	SCP	3.46,4	(2) (2) (2)
1930	António	Jorge Sousa Arnaldo Júlio	Oliveira Martins Sousa Dias	SP	3.45,0	(2) (2)
1931		João Alfredo Adriano Manuel	Dinis Silveira Pires Orey	CIF	3.51,0	
1932		Francisco Edmundo Joaquim Ildo	Martins Mourinho Alvarez Gomes	SCP	3.45,6	(2) (3)
1933		Domingos Jacinto Helder Manuel	Pinto Duarte Cunha Soeiro	GDT	3.46,6	
1934		Martins Fernando Joaquim Anibal	Vieira Agostinho Antunes Rodrigues	SLB	3.47,6	
1935	Alvaro	Martins Fernando Anibal Francisco	Vieira Agostinho Rodrigues Paulos	SLB	<u>3.43,4</u>	(2) (2) (2)
1936	Alvaro	Fernando Martins Francisco António	Agostinho Vieira Paulos Barreiros	SLB	<u>3.39,0</u>	(3) (3) (2)
1937		Anibal Joaquim Alfredo António	Rodrigues Alvarez Silveira Calado	SCP	3.44,9	(3) (4) (2)
1938	Alvaro José	Guilherme António Martins Glória	Fragata Gordo Vieira Alves	SLB	3.40,0	(4)
1939	José Alvaro	Glória Martins Guilherme Barreiros	Alves Vieira Fragata Gomes	SLB	<u>3.37,6</u>	(2) (5) (2)

1940	Fernando	Borges Matos João Barreiros	Silva Fernandes André Gomes	SLB	<u>3.33,2</u>	(2)
1941		Pedro Guilherme Manuel Matos	Vasconcelos Fragata Raposo Fernandes	SLB	3.45,3	(3)
	Fernando					(2)
1942		Alberto João António Francisco	Afonso Jacinto Calado Bastos	SCP	3.37,9	(2)
1943		Manuel António Eduardo João	Campos Araújo Silva Jacinto	SCP	3.53,0	(2)
1944	Alvaro	Fernando Martins Eugénio Matos	Ferreira Vieira Eleutério Fernandes	SLB	3.33,9	(6)
	Fernando					(3)
1945		Álvaro Artur Francisco José	Dias Dias Bastos Vicente	SCP	3.36,1	(2)
1946		Domingos Francisco João Artur	Canhão Bastos Jacinto Dias	SCP	3.41,7	(3) (3) (2)
1947		Castelo João Domingos Artur	Branco Jacinto Canhão Dias	SCP	3.40,0	(4) (2) (3)
1948		Manuel João Francisco Artur	Coelho Jacinto Bastos Dias	SCP	3.39,1	(5) (4) (4)
1949	Henrique	Pena da Feliciano Manuel Tito	Silva Guerreiro Núncio Duarte	SCP	3.38,6	
1950	Fernando	Armindo Matos Natalo Fernando	Morais Fernandes Santos Casimiro	SLB	3.44,5	(4)

1951		Matos Armindo Natalo Fernando	Pinto Morais Santos Casimiro	SLB	3.35,6	(2) (2) (2)
1952		Manuel Valdemar Eugénio João	Gonçalves Silva Lopes Gonçalves	AFC	4.01,4	
1953		Fernando Francisco Natalo Fernando	Aguiar Gomes Santos Casimiro	SLB	3,34,0	(3) (3)
1954		Fernando Adelino Frederico Fernando	Campos Catarino Baumberg Aguiar	SLB	3.34,6	(2)
1955		José Armando Donald Artur	Cameira Chaves Monteiro Dias	SCP	<u>3.27,9</u>	(5)
1956		José Artur José Armando	Fidalgo Dias Cameira Chaves	SCP	3.29,2	(6) (2) (2)
1957		Valentim José Artur Armando	Baptista Fidalgo Dias Chaves	SCP	<u>3.26,5</u>	(2) (7) (3)
1958		Armando José Miguel Carlos	Ferreira Rocha Cardoso Albuquerque	FCP	3.27,6	
1959		Luis Rogério Jaime Valentim	Ludovice Gonçalves Campos Baptista	SCP	3.26,7	(2)
1960		Vitorino Lidio Vitor Fernando	Corisco Duarte Louro Castro	SLB	3.29,6	
1961	José	Neves da Miguel Valentim Rogério	Silva Jesus Baptista Gonçalves	SCP	<u>3.22,8</u>	(3) (2)

1962		Nelson Alberto Augusto Valentim	Matos Araújo Vilela Baptista	SCP	3.24,7	(4)
1963		Álvaro Alberto Rogério Valentim	Mendes Araújo Gonçalves Baptista	SCP	3.25,1	(2) (3) (5)
1964	José	César Vitorino Neves da Valentim	Morais Corisco Silva Baptista	SCP	3.25,1	(2) (2) (6)
1965	João	Júlio Pedro Mena Eleutério	Dias Melo Antunes Matias	SLB	3.25,0	
1967	João	Mário Mena Marcenal Barceló	Paiva Antunes Andrade Carvalho	SLB	<u>3.20,0</u>	(2)
1968	Manuel	Júlio Arons de Mário Fernando	Dias Carvalho Paiva Reis	SLB	3.30,1	(2) (2)
1969	João	Fernando Barceló Mena Marcenal	Reis Carvalho Antunes Andrade	SLB	3.25,7	(2) (2) (3) (2)
1970		Augusto José António Carlos	Martins Pina Salsinha Cabral	SCP	3.21,0	
1971		Augusto Carlos José Fernando	Martins Cabral Carvalho Mamede	SCP	3.26,0	(2) (2)
1972		João Henrique Domingos José	Pacheco Coelho Capindiça Carvalho	SCP	3.20,1	(2)
1973		Domingos Francisco João Pé José	Capindiça Pereira Curto Carvalho	SCP	<u>3.18,5</u>	(2) (3)

1975		Vitor Celso Helder António	Mano Pinto Jesus Cachola	SLB	3.23,7	
1976	Norberto	Valdemar Serina José Vitor	Pereira Conceição Silva Mano	SLB	3.22,8	(2)
1977		João Carlos Alves da José	Raposo Cabral Silva Carvalho	SCP	<u>3.17,8</u>	(3) (4)
1978		Acácio Joaquim Carlos José	Santos Carvalho Cabral Carvalho	SCP	<u>3.17,2</u>	(4) (5)
1979		Joaquim João Humberto Carlos	Carvalho Campos Sequeira Cabral	SCP	3.21,5	(2) (5)
1980		Joaquim Américo António José	Carvalho Brito Cachola Carvalho	SLB	<u>3.16,0</u>	(3) (2) (6)
1981		Altinino Fernando Jaime Rui	Gonçalves Formiga Cruz Fernandes	SCP	3.19,7	
1982		José Carlos Américo António	Carvalho Correia Brito Cachola	SLB	<u>3.13,7</u>	(7) (2) (3)
1983		Luis Carlos António José	Silva Correia Cachola Carvalho	SLB	3.16,4	(2) (4) (8)
1984		Joaquim Jaime Carlos Arnaldo	Carvalho Cruz Cabral Abrantes	SCP	3.15,5	(4) (2) (6)
1985	Alberto	Luis José Álvaro Jorge	Cunha Carvalho Silva Ferreira	SLB	<u>3.12,4</u>	(9)



1986	Alberto	Paulo Álvaro José Jorge	Curvelo Silva Carvalho Ferreira	SLB	3.13,33	(2) (10) (2)
1987	Alberto	José João Álvaro Jorge	Durão Firme Silva Ferreira	SLB	3.16,21	(3) (3)
1988		Paulo Paulo António Álvaro	Barrigana Curvelo Abrantes Silva	SLB	<u>3.10,64</u>	(2) (4)
1989		Paulo António Álvaro Filipe	Curvelo Abrantes Silva Lombá	SLB	3.12,92	(3) (2) (5)
1990	Joaquim	Gabriel Pedro António Álvaro	Santos Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.17,37	(3) (6)
1991		Paulo Álvaro Pedro António	Curvelo Silva Curvelo Abrantes	SLB	3.14,23	(4) (7) (4)
1992		Carlos A. Pedro Álvaro António	Silva Rodrigues Silva Abrantes	SLB	3.11,02	(2) (8) (5)
1993		Luis Álvaro Carlos A. José	Cunha Silva Silva Mendes	SLB	3.21,98	(2) (9) (2)
1994	Ricardo	Lemos Vitor Luis Carlos A.	Marques Jorge Cunha Silva	SLB	3.13,12	(3) (3)
1995		Luis Vitor António Carlos A.	Cunha Jorge Abrantes Silva	SLB	3.11,53	(4) (2) (6) (4)
1996		António Pedro António Carlos A.	Machado Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.11,71	(3) (7) (5)

1997	Pedro Nuno Vitor Rui.	Antunes Alpiarça Moreno Costa	SCP	3.16,11	
1998	Luis Pedro Duarte Carlos A.	Cunha Rodrigues Ponte Silva	SLB	3.13,69	(5) (4) (6)
1999	Luis João Duarte Carlos A.	Freitas Pires Ponte Silva	SLB	<u>3.10,02</u>	(2) (7)
<b>2000</b>	<b>Edivaldo João Carlos A. Vitor</b>	<b>Monteiro Pires Silva Jorge</b>	<b>SCP</b>	<b>3.09,61</b>	<b>(2) (8) (3)</b>
2001	Vitor Edivaldo João Carlos A.	Moreno Monteiro Pires Silva	SCP	3.21,44	(2) (2) (3) (9)
2003	Norberto Luis Nuno Pedro	Ferreira Pinheiro Vieitas Loureiro	CAO	3.25,51	
2004	José David Telmo Pedro	Carvalho Oliveira Correia Rodrigues	AFCA	3.18,36	
2005	Hermano Bruno Ivo Filipe	Gouveia Santos Graça Santos	CSM	3.17,82	
2006	Samuel Fernando José Hélder	Martinho Almeida Martins Pato	GSADF	3.22,78	
2007	Hermano Ivo Hugo Bruno	Gouveia Fraga Silva Santos	CSM	3.20,77	(2) (2)
2008	Miguel João César Cristiano	Martins Gradiz Pedreira Carreira	JV	3.24,49	

2009	Gonçalo Miguel Diogo Bruno	Ribeiro Ganhão Reis Gualberto	JV	3.24,06
2010	Fernando Helder Henrique José	Almeida Pato Marques Martins	GS-RC	3.25,52

### **OS MAIS CAMPEÕES**

José Carvalho	10
Alvaro Silva	9
Carlos A.Silva	9
Artur Dias	7
António Abrantes	7