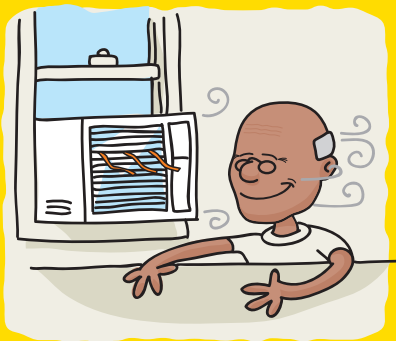


Gáñele al calor



- **Use aire acondicionado durante una ola de calor**
- **Si no tiene aire acondicionado:**
 - Visite un lugar con aire acondicionado como la casa de un vecino, una biblioteca, un centro comercial, o un centro para refrescarse de la Ciudad de Nueva York
 - Use un ventilador SOLO cuando el aire acondicionado esté encendido o las ventanas estén abiertas
- **Beba mucha agua aunque no tenga sed**

Para más información o para encontrar un centro para refrescarse:

- Llame al 311 o para teléfonos de texto (TTY) al 212-504-4115
- Visite www.nyc.gov/oem
- Llame al 911 para ayuda médica inmediata