

# ¡Trabaje en forma segura!

Recomendaciones sobre seguridad en las bicicletas.



## TRABAJADORES, ¡Manténganse seguros!

- ✓ Usen un casco
- ✓ Obedezcan las señales de tráfico y semáforos
- ✓ Sean visibles. Usen luces frontales y traseras y ropa de colores vivos en la noche
- ✓ Manejen en la misma dirección del tráfico
- ✓ Usen los carriles para bicicletas siempre que sea posible
- ✓ Tomen precauciones adicionales cuando:
  - Manejen cerca de buses y camiones
  - Pasen por intersecciones o giren en curvas
  - Manejen cerca de autos estacionados que tienen las puertas abiertas
- ✓ Cedan el paso a las personas caminando
- ✓ Nunca manejen por las aceras o veredas
- ✓ Nunca usen audífonos

# ¡Trabaje en forma segura!

Recomendaciones sobre seguridad en las bicicletas.



## EMPLEADORES, ¡Promuevan la seguridad de sus trabajadores!

- ✓ **Informen a los trabajadores de entregas y mensajeros que la seguridad en las bicicletas es muy importante**
  - Revisen con los trabajadores las recomendaciones de seguridad en el uso de las bicicletas.
- ✓ **Distribuyan cascos a todos los trabajadores de entregas y mensajeros**
- ✓ **Suministren ropa reflectora o de colores vivos a los empleados; preferiblemente chalecos o rayas reflectores**
- ✓ **Equipen todas las bicicletas con luces frontales y traseras y campana o pito**
- ✓ **Instalen canastas o portaequipajes para transportar paquetes**

Para más información sobre la seguridad en el lugar de trabajo, llame al 311 o visite la página web: [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)